

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Makanan yang Tidak Dianjurkan untuk Hipertensi	19
Tabel 2. 2 Pembagian bahan makanan sehari untuk diet rendah natrium 2000mg/Hari	20
Tabel 2. 3 Distribusi Kelompok Makanan Di Dalam Rencana Diet DASH	23
Tabel 2. 4 Pembagian Pola Makan Dalam Sehari	24
Tabel 2. 5 Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Dewasa >18 tahun (2019)	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tambakrejo Kota Surabaya	42
Tabel 3. 2 Data Scoring Pertanyaan Kuis	46
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik Data Umum Penderita Hipertensi di Puskesmas Tambakrejo Kota Surabaya	51
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Tambakrejo Surabaya Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi, Juli 2025	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Tambakrejo Surabaya Berdasarkan Jumlah Makanan Yang Dikonsumsi, Juli 2025	53
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Tambakrejo Surabaya Berdasarkan Jadwal Makan Penderita, Juli 2025	53