

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi keluarga	5
1.4.2 Manfaat bagi tempat penelitian	5
1.4.3 Manfaat bagi peneliti	5
1.4.4 Manfaat bagi peneliti lain	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teori Kepatuhan	7
2.1.1 Pengertian Kepatuhan.....	7
2.1.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	7
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan.....	11
2.1.4 Pengukuran Kepatuhan Diet Hipertensi	14
2.2 Konsep Teori Diet.....	15
2.2.1 Pengertian diet	15
2.2.2 Tujuan Diet	16
2.2.3 Macam-Macam Diet Hipertensi	17
2.2.4 Diet Sesuai Jenis Makanan	19
2.2.5 Diet Sesuai Jumlah Makanan	22
2.2.6 Diet Sesuai Jadwal Makanan	23
2.3 Konsep Dasar Teori Hipertensi.....	24
2.3.1 Pengertian Hipertensi	24
2.3.2 Etiologi Hipertensi	24
2.3.3 Klasifikasi Hipertensi	25
2.3.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	26
2.3.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	26
2.3.6 Penatalaksanaan Hipertensi	29

2.3.7 Komplikasi Hipertensi	33
2.4 Kerangka Konseptual	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	36
3.2.3 Besar Sampel	37
3.2.4 Teknik sampling	38
3.3 Variabel Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional	39
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	41
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	41
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	41
3.8 Pengelolaan Data	42
3.9 Analisis Data	44
3.10 Etika Penelitian	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus	48
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	50
4.2.2 Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Jumlah Makanan yang Dikonsumsi	54
4.2.3 Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Jadwal Makan Penderita	56
BAB 5 PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
5.2.1 Bagi Puskesmas Tambakrejo Kota Surabaya	59
5.2.2 Bagi Penderita Hipertensi	60
5.2.3 Peneliti Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65