

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, T. W., et al. (2020). *Non-adherence to dietary recommendations and associated factors among hypertensive patients*. BMC Cardiovascular Disorders, 20(1), 1–9
- .Almatsier, S. 2005. *Penuntun Diet. Edisi baru*. Jakarta: penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S.(2011). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka.
- Almatsier. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka. Putra, Sitiatawa.
- Almatsier, S. 2016. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedi Pustaka
- Agoes, H. A, 2011. *Penyakit Dusia Tua*. EGC: Jadianjurkankarta
- Agrina. (2018). Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Dan Kehadiran Ke Posyandu Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 2(2), 53–60.
- Aminuddin, M., Inkasari, T., & Nopriyanto, D. (2019). Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan. *Jurnal Pasak Bumi Kalimantan*, 2(1), 2013–2015.
- Arikunto. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. V. (2020). *Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia*. 3(2), 74–82.
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). Hubungan Motivasi Internal dengan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi (OAH) pada Lansia di Puskesmas Bareng Kota Malang. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Bistara, D. N., et al. (2023). *Compliance of hypertensive patients with dietary recommendations in primary health care*. Journal of Public Health
- Bistara et al. (2023) membuktikan bahwa edukasi diet DASH secara langsung dari tenaga kesehatan meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien secara signifikan.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Carlson Wade, Rani Sundari, Nathori, A. (2021). *Mengatasi Hipertensi* (I. Kurniawan (ed.); II). Nuansa Cindekia. <https://books.google.co.id/books>

- Devi, H. M., Sari, R., Putri, M., Kesehatan, F. I., & Tunggadewi, U. T. (2021). *Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Hipertensi melalui Pendidikan Kesehatan di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang*. 10(2), 432–438. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.399>
- Dewantari, N. M., & Ambartana, I. W. (2017). Pengaruh Komposisi Diet Dan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan. *Gizi Indonesia*, 40(2), 59. <https://doi.org/10.36457/gizinndo.v40i2.239>
- Diniyati, L. S., & Jayatmi, I. (2023). Jurnal Kesehatan dan Kebidanan Nusantara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara*, 1, 23–31.
- Dinkes. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2019*. <https://dinkes.jatimprov.go.id>
- Dwi Poetra, R. (2019). Pengaruh Brisk Walking Eercise Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Fauzahi, A. tri. (2024). *Analisis Faktor yang Berperan Dalam Ketidakpatuhan Pola Makan 3j (Jenis, Jumlah Dan Jadwal) Yang Mempengaruhi Pengendalian Kadar Gula Darah*.
- Febriani, Shofi Novryanthi, Dhinny Andriani, R. (2023). Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan remaja putri pertengahan (middle adolescent) kelas XI di SMK Muhammadiyah Kota Sukabumi. *Journal of Public Health Innovation*, 4(01), 119–126. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.845>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Gao, M., et al. (2022). *Gender differences in adherence to DASH-like diet and its association with hypertension in Chinese adults*. *Nutrients*, 14(3), 567
- Handayani, W. (2022). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Program Rujuk Balik Di Uptd Puskesmas Kijang. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Hastuti. (2022). *Gambaran Asupan Natrium dan Kalium Makanan*. 8–20.
- Kemenkes, R. (2022). *Dash Diet Untuk Mencegah Dan Mengendalikan Hipertensi*.
- Kholifah, F. N., Bintanah, S., & Handarsari, E. (2019). Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Unimus*, 5(2), 21–30. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/2362>
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan

- Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1), <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1574>
- Kim, H., et al. (2023). *Sociodemographic factors and dietary adherence among hypertensive patients*. *Nutrients*, 15(3), 512
- Lee et al. (2024) – *Protein intake and incident hypertension* (PubMed)
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Mehran Rahimlou, Narges Grau, Nasrin Banaie (2022), Association of adherence to the dietary approach to stop hypertension and Mediterranean diets with blood pressure in a non-hypertensive population: Results from Isfahan Salt Study (ISS)
- Miri Lutski et.al *Nutrition Facts Label Use and Adherence to the DASH Dietary Pattern*, 2025
- Mukti, B., Dokter, M. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2018). *Penerapan DASH*, 1-6
- Notoatmodjo, S. (2003) Notoatmodjo, 2007 dalam (Tukayo et al., 2020. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PERSAGI. (2019). Diet Pada Penderita Hipertensi. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(4), 2623–2628. <https://doi.org/10.31949/jb.v5i4.10029>
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Griya PMI Kota Surakarta. *Journal GEEJ*, 7(2), 10–32.
- Prabaadzmajah. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga dengan Tekanan darah Pasien Hipertensi di Kabupaten Malang*.
- Purnama Ria Sihombing, E., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Ester J. Sitorus, M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>
- Rahayu, C. E. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Sumber Waras. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 12–19. <https://doi.org/10.37012/jik.v11i1.63>
- Rahmawati, A., et al. (2022). *Educational level and adherence to hypertension dietary management*. *International Journal of Nursing and Health Services*

- Rikesdas. (2023). *Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia*. Kemenkes. <https://p2ptm.kemkes.go.id>
- Rosyadi, R. (2021). *Peta Ketersebaran Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan*.
- Sari, I. N., Alvi, K., Wardani, A., Rahman, W., Program, S., D3, F., Kesehatan, I., Mataram, U. M., & Artikel, R. (2020). Diet Rendah Natrium Pada Mahasiswa. *Midwifery Journal | Kebidanan*, 5(1), 52–59.
- Setialana, P. (2019). Perbedaan Pemberian Aktivitas Senam Lansia Dengan Iringan Musik Langgam Jawa dan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Pontificia Universidad Catolica Del Peru*, 8(33), 44.
- Shinde Yunita, Rima Nur Khasanah, & Desy Purnamasari. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Triple Eliminasi dengan Kepatuhan Pemeriksaan di Puskesmas Tampo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2023. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(2), 141–152. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.305>
- Sudarta. (2022). *Laporan Studi Kasus Keluarga Pada Ny. M Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Rt 07/Rw 03 Kelurahan Pulisen Kecamatan Boyolali Kabupaten Boyolali*. 16(1), 1–23.
- Suprapti, F. (2024). Kelola Hipertensi untuk Peningkatan Kualitas Hidup. *Prosiding SENAPAS*, 2(1), 241.
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia. 2019. Jakarta : Persatuan Ahli Gizi Indonesia.
- Tedju, Y. (2022). Pengelompokan Penyakit Hipertensi Di Kota Kupang Menggunakan Metode K-Means. *HOAQ (High Education of Organization Archive Quality) : Jurnal Teknologi Informasi*, 13(2), 98–108. <https://doi.org/10.52972/hoaq.vol13no2.p98-108>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Triastuti, N., Irawati, D.N., Levani, Y., & Lestari, R. D. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetes Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Jombang. *Medica Arteriana (Med-Art)*, 2(1), 27. <https://doi.org/10.26714/medart.2.1.2020.27>
- Wahit, Dkk. (2015). *Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wirakhmi, I. N., & Novitasari, D. (2021). Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi. *Altifani*, 1(3), 240–248. <https://doi.org/10.25008/altifani.v1i3.162>