

ABSTRAK

PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT 1 PRODI D-3 KEPERAWATAN SUTOMO SURABAYA

Oleh : Bebby Marsha Widyasari

Personal hygiene saat menstruasi merupakan suatu perilaku yang bertujuan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan organ reproduksi. Kurangnya perhatian terhadap kebersihan diri dapat menyebabkan meningkatnya risiko infeksi. Namun, sebagian orang belum mengetahui pentingnya *Personal hygiene* saat menstruasi. Tujuan penelitian ini yaitu mendeskripsikan pengetahuan tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada mahasiswa tingkat 1 Prodi D-3 Keperawatan Sutomo Surabaya. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, yang menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa tingkat 1 Prodi D-3 Keperawatan Sutomo Surabaya tahun ajaran 2024-2025 sebanyak 137 orang dan sampel diambil secara *total sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner melalui media *google form*. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Penelitian ini menggunakan analisis data distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh atau 93,43% mahasiswa memiliki pengetahuan baik tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Sebagian besar atau 65,69% mahasiswa berpengetahuan baik dan hampir setengahnya atau 31,39% berpengetahuan kurang pada tahap tahu. Hampir seluruhnya atau 93,43% berpengetahuan baik pada tahap memahami. Sebagian besar atau 52,55% berpengetahuan baik dan sebagian kecil atau 15,33% berpengetahuan kurang pada tahap aplikasi. Masyarakat diharapkan tidak merasa tabu membicarakan menstruasi, sehingga remaja putri dapat memperoleh informasi yang benar dan lengkap. Mahasiswa hendaknya mencari sumber informasi yang valid tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata kunci : pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi

ABSTRACT

KNOWLEDGE ABOUT PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION IN STUDENTS OF 1ST YEAR OF D-3 NURSING STUDY PROGRAM AT SUTOMO SURABAYA

by : Bebby Marsha Widyasari

Personal hygiene during menstruation is a behavior aimed at maintaining the health and cleanliness of reproductive organs. Lack of attention to personal hygiene can increase the risk of infection. However, some people do not yet understand the importance of personal hygiene during menstruation. The purpose of this study is to describe the knowledge of personal hygiene during menstruation among first-year female students of the D-3 Nursing Study Program at Sutomo Surabaya. This study uses a quantitative research type, which uses a descriptive method. The population of this study was all 137 first-year female students of the D-3 Nursing Study Program at Sutomo Surabaya in the 2024-2025 academic year, and the sample was taken by total sampling. Data collection used a questionnaire via Google Form. The research variable was knowledge of personal hygiene during menstruation. This study used frequency distribution and percentage data analysis. The results showed that almost all or 93.43% of female students had good knowledge about personal hygiene during menstruation. Most or 65.69% of female students had good knowledge and almost half or 31.39% had poor knowledge at the knowing stage. Almost all or 93.43% had good knowledge at the understanding stage. The majority, or 52.55%, had good knowledge, and a small proportion, or 15.33%, had poor knowledge at the application stage. It is hoped that society will remove the taboo surrounding discussing menstruation, so that young women can obtain accurate and comprehensive information. Female students should seek out reliable sources of information about personal hygiene during menstruation.

Keywords: knowledge, personal hygiene, menstruation