

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Metodologi Penelitian*. SUKA-Press.
- Agra, R. N. (2016). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMA Negeri 1 Sungguminasa Tahun 2016. August*.
- Agustin, L. P., Tamar, M., & Yuniza. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 35 Palembang. *Artikel Penelitian Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 12(1). <https://doi.org/10.32539/jks.v10i1.278>
- Arsyad, M. A., Safitri, A., Zulfahmidah, Yuniati, L., & Yani Sodikah. (2023). Hubungan Perilaku Vaginal hygiene dengan Kejadian Keputihan pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UMI. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(9), 695–701. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i9.288>
- Astari, W. D. (2023). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswa Smp Negeri 4 Semarang*.
- Ciah Sulandari, Aliana Dewi, & Tri Mustikowati. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Terhadap Performa Personal Hygiene Siswa. *Binawan Student Journal*, 2(3), 333–340. <https://doi.org/10.54771/bsj.v2i3.171>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, A. E. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Dewi, K. A. K. N. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Saat Menstruasi Di SMP Negeri 1 Kintamani*.
- Fhadila, K. D. (2017). Menyikapi perubahan perilaku remaja. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia-JPGI*, 2(2).
- Finantika, A. A. (2023). *Gambaran Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Karangmojo Kabupaten Gunungkidul*.
- Fitri, I. (2017). *Lebih Dekat dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Gosyen Publishing.
- Ghofur, M. F., Yunita, D. R., & Aningsih, S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Remaja Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi. Vol. 10 No. 01*.
- Gultom, R. U., Manik, R. M., & Sitepu, A. B. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Swasta Bahagia Jalan

- Mangaan I No. 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. Dalam *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 7, Nomor 2). <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/viewFile/1792/976>
- Hesty, & Nurfitriani. (2022). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Selama Menstruasi Di SMP Negeri 25 Kota Jambi*. <https://jab.ubr.ac.id/index.php/jab/article/view/618/443>
- Hesty, & Nurfitriani. (2023). Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 24. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.398>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Irianti, D., & Tiarahma, L. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 20–23. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.19>
- Lusiani, E., Sidok, M., Keperawatan Medikal Bedah, D., Katolik St Vincentius Paulo Surabaya, S., & Ilmu Keperawatan, P. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Kelompok Remaja Putri Di Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2), 2023.
- Manase, P., Nurbaya, S., & Sumi, S. S. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche*.
- Merriam, B. S., & Bierema, L. L. (2020). *Adult Learning Linking Theory and Practice*. <https://download.e-bookshelf.de/download/0003/9722/52/L-G-0003972252-0002483324.pdf>
- Munira, R., Fonna, T., Nadia, S., & Marsitah, I. (2024). Pengaruh lingkungan belajar terhadap prestasi akademik mahasiswa di Universitas Almuslim. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 1(4), 12. <https://doi.org/10.47134/pgsd.v1i4.770>
- Pariati, & Jumriani. (2020). *Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas III Dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. Vol. 19 N0. 2*.
- Perubahan Psikologis Apa Yang Terjadi Pada Masa Remaja?* (2024). Ashefa Griya Pusaka. <https://ashefagriyapusaka.co.id/berita-rehabilitasi-narkoba/perubahan-psikologis-apa-yang-terjadi-pada-masa-remaja/>
- Prasanthi, S. (2025). *Tabu Menstruasi Terus Hambat Anak Perempuan dalam Menempuh Pendidikan*. <https://greennetwork.id/unggulan/tabu-menstruasi-terus-hambat-anak-perempuan-dalam-menempuh-pendidikan/>

- Purnama, N. L. A. (2021). Pengetahuan Dan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 61–66. <https://doi.org/10.47560/kep.v10i1.264>
- Rahayu, A. W. D., & Lutfiyati, A. (2022). Pengetahuan Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, 1(1), 15–20.
- Rohidah, S., & Nurmaliza. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri terhadap personal hygiene saat menstruasi di SMA Negeri 3 Pekanbaru tahun 2018. *Jomis (Journal of Midwifery Science)*, 3(1), 32–35.
- Safitri, A. L. D. (2020). *Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Kecelakaan Lalu Lintas Pada Remaja Di SMP Negeri 01 Gedangan Kabupaten Malang*. ISTK RS.Soepraoen.
- Sahir, H. S. (2022). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Susilawati, R., Pratiwi, F., & Adhisty, Y. (2022). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorrhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorrhoe Di Kelas XI SMA N 2 Banguntapan*. <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediagigi/article/download/1933/1277>
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner* (R. Indra, Ed.; Ed.1.). Penerbit Andi.
- Taufan, N., & Utama, B. I. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika.
- Tim Medis Siloam Hospitals. (2024). *Ciri-Ciri Pubertas Anak Perempuan*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/ciri-ciri-pubertas-anak-perempuan>
- World Health Organization (WHO). (2024). *Guidance on WASH and health*. <https://www.who.int/tools/compendium-on-health-and-environment/wash>