

DAFTAR PUSTAKA

- Anih Kurnia, S. K. N. M. K. (2021). *Self-Management Hipertensi*. Jakad Media Publishing.
- Aprilla, N. (2022). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Pola Makan Diposyandu Lansia Langgini Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2022. *Jurnal Doppler*, 6(1), 77–80.
- American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA). (2019). *2019 Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease*. *Journal of the American College of Cardiology*, 74(10), e177–e232. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.03.010>
- Azari, A. A. (2022). *Cara Mudah Menyusun Metode Penelitian Keperawatan Dan Kebidanan*. Trans Info Media.
- Afriyanti, I. (2020). *Hubungan Perilaku Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Stikes ICME Jambi.
- Appel, L. J., Yeh, H. C., & Miller, E. R. (2022). The DASH diet and blood pressure. *Current Hypertension Reports*, 24(1), 10–17. <https://doi.org/10.1007/s11906-021-01142-y>
- Badan Litbangkes. (2023). *Riskesdas 2023: Laporan Nasional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI <https://www.litbang.kemkes.go.id>
- Bahrudin, M., Dari, T. W., Maimuna, S., Sumiatin, T., Ningsih, W. T., & Sutomo. (2023). Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Mengelola Penyakit Hipertensi Dan Komplikasinya Di Desa Kedungringin Kec. Beji Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Abdi Medika*, 3(2), 9–14. [Http://Digilib.Itskesicme.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Jam/Article/Download/1234/878](http://Digilib.Itskesicme.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Jam/Article/Download/1234/878)
- Devi, H. M., & Putri, R. S. M. (2021). Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Hipertensi Melalui Pendidikan Kesehatan Di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 432–438.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo, 2024. (2020). Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 1–73.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo, (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Ri Tahun 2018*.
- Dinas Kesehatan Sidoarjo. (2023). P. K., & [Https://Dinkes.Sidoarjokab.Go.Id/](https://Dinkes.Sidoarjokab.Go.Id/),

S.2022. (2024).

Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo 2022. <https://Dinkes.Sidoarjokab.Go.Id/>. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 30–37.

Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, Kemenkes RI. (2023). *DASH Diet: Pola Makan untuk Pasien Hipertensi*.

Fadhila, K. N. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Di Pasar Umum Purwodadi Kabupaten Grobogan Jawa Tengah. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 6(1).

Fahdhienne, F., & Ichwansyah, F. (2024). Gambaran Pola Makan (Jumlah, Frekuensi, Dan Jenis Makanan) Dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar Negeri (Sdn) 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 10809-10815.

Faisal Sangadji, S. K. N. M. K., Ns. Febriana, M. K. S. K. M. B., Ns. Felicia Risca Ryandini, M. K. S. K. M. B., Nurlela Petra Saragih, S. K. N. M. K., Ns. Theodora Rosaria Geglorian, S. K. M. K., Annisaa Fitrah Umara, M. K. N.S.K. M. B., Ns. Heni Kusumawati, M. K., Caraka, L. D., Himansyah, R., & Jiddan, D. S. S. (2024). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I.Mahakarya Citra Utama Group. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Lcdweaaaqbaj>

Festi, P., Kurniawati, L. D., & Marini, G. (2019). Hubungan Karakteristik Keluarga, Pengetahuan Dan Selfcare Pada Pola Makan Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).

Harioputro, D. R., Suselo, Y. H., Suryawati, B., Sugiarto, W. R. A. S., & Maftuhah, A. (2018). Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Basic Physical Examination: Pemeriksaan Tanda Vital. *The Ministry Of Research, Technology, And Higher Education, Sebelas Maret University, Faculty Of Medicine*, 271, 1–18. il MP.2016. Penilaian Status Gizi. Jakarta : EGC.

Hall, J. E., do Carmo, J. M., da Silva, A. A., Wang, Z., & Hall, M. E. (2020). Obesity-induced hypertension: Interaction of neurohumoral and renal mechanisms. *Circulation Research*, 126(6), 789–806. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.120.316338>

Hoshida, S., Nishizawa, M., Okawara, Y., Harada, N., Kunii, O., Shimpo, M., & Kario, K. (2019). Salt Intake And Risk Of Disaster Hypertension Among Evacuees In A Shelter After The Great East Japan Earthquake. *Hypertension*, 74(3), 564–571.

Hulu, R., Sari, M., Junita, U. A., Lubis, L., & Nurhayati, E. L. (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4),

1375– 1386.

- Jakubowski, K. P., Cundiff, K. M., & Matthews, K. A. (2020). Diet quality and hypertension incidence: A 10-year follow-up in young adults. *American Journal of Preventive Medicine*, 58(6), 845–852. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2020.01.014>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta: Pusat Data dan Informasi. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kotsis, V., Jordan, J., Micic, D., Finer, N., Leitner, D. R., Toplak, H., & Redon, J. (2021). Obesity and cardiovascular risk: A call for action from the European Society of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 39(8), 1718–1725. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002845>
- Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. (2023). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 55–68.
- Manurung, N. (2021). Keperawatan Medikal Bedah - Jilid 2 (Konsep Mind Mapping Dan Nanda Nic Noc) Solusi Cerdas Lulus Ukombidangkeperawatan. Trans Info Media.
- Notoatmodjo, Soekidjo (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta Rineka Cipta.
- Ns. Mohamad Roni Alfaqih., M. K. N. M. F. K. M. K. (N.D.) 2010. Terapi Herbal Anti Hipertensi. Guepedia.
- Nurjanah, N., & Indrawati, V. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Tidur dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Usia 40–60 Tahun di Kota Blitar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 8(1). <https://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/32135>
- Nursalam, N. (2019). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang. Permatasari, D., & Andriyani, R. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Garam dan Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 87–93. <https://ejournal.poltekkes smg.ac.id/index.php/jgk/article/view/615>
- Rahmadani, I., Sari, K., & Wahyuni, D. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 40–60 Tahun di Wilayah Puskesmas Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 45–51. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jkmm>
- Rosadi, E., Gusty, R. P., & Mahathir, M. (2023). Karakteristik Tekanan Darah Dan Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 731– 738.

- Sandra fikawati,dkk.2017. Gizi Anak dan Remaja. Depok : Rajawali Pers.
- Sembiring, 2020. (2020). *Hubungan Antara Pola Makan Dan Kebiasaan Berolahraga Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kutalimbaru 2019*. Poltekkes Kemenkes Medan.
- Sibagarang, E. E., Juliane, Rismalinda, & Nurzannah, S. (2021). *Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Trans Info Media.
- Stanaway, J. D., Afshin, A., Gakidou, E., Lim, S. S., Abate, D., & Abate, K. H. (2020). Global, regional, and national comparative risk assessment of 87 risk factors in 204 countries for 2019. *The Lancet*, 396(10258), 1223–1249. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30752-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30752-2)
- Simamora, H. G., Simbolon, N., & Sianturi, E. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Mangga Dua Week Vii Simalingkar. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(2), 15-20.
- Sulistyoningsih. 2014. Analisis Pengetahuan,Pola Makan, Dan Status Gizi Remaja Siswa Smp Ni Singaparna. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati* 2 (5),55-66,2014.
- Vrijens, B., De Geest, S., Hughes, D. A., Przemyslaw, K., Demonceau, J., & Urquhart, J. (2020). A new taxonomy for describing and defining adherence to medications. *British Journal of Clinical Pharmacology*, 86(1), 7–14. <https://doi.org/10.1111/bcp.13822>.
- WHO. (2021). Hypertension Fact Sheet. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2021). *Hypertension* Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. (2021). Trend Disease ‘Trend Penyakit Saat Ini’. Trans Info Media.