

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI *PURSED LIPS BREATHING* DI RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA

Sri Rahayu Estiningtyas
rahayuestiningtyas8@gmail.com

Pendahuluan: Pola napas tidak efektif merupakan kondisi disaat fase inspirasi dan/atau fase ekspirasi tidak memberikan ventilasi yang adekuat. Kejadian ini dapat ditemui pada klien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dimana salah satu manifestasi klinis yang dapat ditunjukkan yaitu sesak napas. Keluhan sesak napas pada klien dengan CKD dapat diatasi dengan menerapkan teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB) sebagai salah satu tindakan mandiri perawat.

Tujuan Penelitian: Mendeskripsikan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif dengan diagnosa medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) di RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya

Metode: Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dilakukan menggunakan metode intervensi asuhan keperawatan dengan pendekatan proses asuhan keperawatan

Hasil: Implementasi tindakan PLB yang diberikan pada kedua klien dapat mengatasi masalah pola napas tidak efektif dengan menurunkan skala sesak, retraksi dada, frekuensi pernapasan, dan penggunaan alat bantu oksigen secara bertahap. Pada klien 1 menunjukkan penurunan skala sesak dari skala 5 menjadi skala 2, sedangkan pada klien 2 menunjukkan penurunan skala sesak dari skala 4 menjadi skala 1 pada hari terakhir implementasi.

Kesimpulan dan Saran: Teknik PLB terbukti dapat menurunkan keluhan sesak pada klien dengan CKD. Teknik ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi non farmakologis dalam mengurangi keluhan sesak disamping penggunaan terapi medis. Dengan hasil penelitian ini, diharapkan teknik PLB dapat diterapkan di berbagai fasilitas pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: Pola Napas Tidak Efektif, *Chronic Kidney Disease*, *Pursed Lips Breathing*

ABSTRACT

NURSING CARE INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) CLIENTS WITH PURSED LIPS BREATHING INTERVENTIONS AT RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA

Sri Rahayu Estiningtyas
rahayuestiningtyas8@gmail.com

Introduction: Ineffective breathing pattern is a condition where the inspiratory and/or expiratory phase does not provide adequate ventilation. The incidence of ineffective breathing patterns can be found in clients with Chronic Kidney Disease (CKD) where one of the clinical manifestations that can be shown is complaints of shortness of breath. Complaints of breathlessness in clients with CKD can be overcome by applying the Pursed Lips Breathing (PLB) technique as one of the nurse's independent actions.

Research Objective: To describe the results of the implementation of nursing care for clients with nursing problems of ineffective breathing patterns with a medical diagnosis of Chronic Kidney Disease (CKD) at RSUD Dr Mohamad Soewandhie Surabaya.

Methods: The preparation of this Final Scientific Paper (KIAN) was carried out using the nursing care intervention method with a nursing care process approach.

Results: After the PLB action, it was found that the nursing problems of both clients could be resolved with the results of both clients showing a decrease in the scale of tightness, a decrease in chest retraction, a change in breathing frequency within the normal range, and a gradual decrease in the use of oxygen aids.

Conclusion and Suggestion: The PLB technique is proven to reduce complaints of breathlessness in clients with CKD. This technique can be used as one of the non-pharmacological therapies in reducing complaints of tightness in addition to the use of medical therapy.

Keywords: Ineffective Breathing Pattern, Chronic Kidney Disease, Pursed Lips Breathing