

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA TERSEDAK PADA BALITA DI POSYANDU DESA KEDUNGBENDO KECAMATAN ARJOSARI KABUPATEN PACITAN

Oleh: Shavira Hayuningtyas

Program Studi Keperawatan Sutomo, Program Diploma Tiga, Jurusan

Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

E-mail: shavirahtyas22@gmail.com

Tersedak adalah penyebab utama masalah kesehatan dan kematian pada anak-anak balita, kondisi ini termasuk darurat dan harus segera ditangani. Jika tidak segera diberi pertolongan, anak bisa mengalami kekurangan oksigen bahkan meninggal. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki dampak edukasi kesehatan terhadap pemahaman ibu mengenai cara memberikan pertolongan pertama ketika anak mengalami tersedak di posyandu Desa Kedungbendo, Kecamatan Arjosari, Kabupaten Pacitan. Tipe penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan quasi eksperimental, dan metode pretest-posttest disertai kelompok kontrol. Pendidikan kesehatan diberikan melalui media berupa brosur dan video. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2025 dengan melibatkan 66 ibu sebagai sampel. Temuan penelitian sebelum diberikan Pendidikan kesehatan, mayoritas ibu dalam kelompok perlakuan memiliki pengetahuan yang cukup (52,9%), sementara sebagian besar ibu dalam kelompok kontrol memiliki pengetahuan yang baik (51,5%). Setelah diberi Pendidikan kesehatan hampir seluruhnya ibu kelompok perlakuan memiliki pengetahuan baik (94,1%) dan hampir seluruhnya ibu kelompok kontrol memiliki pengetahuan baik (87,9%). Setelah dilakukan pengujian Wilcoxon Signed Rank Test didapatkan nilai signifikansi 0,000 ($<0,05$) artinya terdapat dampak dari pendidikan kesehatan terhadap pemahaman ibu mengenai pertolongan pertama bagi balita yang tersedak. Pemberian Pendidikan kesehatan ini dapat menjadi intervensi efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu. Studi ini mengindikasikan bahwa pembelajaran mengenai kesehatan berdampak pada peningkatan pemahaman ibu. Oleh karena itu, bisa menjadi pedoman bagi tenaga medis dalam memberikan edukasi kesehatan mengenai pertolongan pertama untuk kasus tersedak pada balita.

Kata Kunci: *Balita, Pertolongan Pertama, Tersedak*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON MOTHER 'S KNOWLEDGE ABOUT FIRST AID FOR CHOKING TO TODDLER AT POSYANDU KEDUNGBENDO VILLAGE, ARJOSARI DISTRIC, PACITAN REGENCY

By: Shavira Hayuningtyas

Sutomo Nursing Study Program, Diploma Three Program, Nursing Department,
Ministry of Health Polytechnic Surabaya

E-mail: shavirahtyas22@gmail.com

Choking is a major cause of health problems and death in toddlers, this condition is an emergency and must be treated immediately. If not immediately given help, the child can experience oxygen deprivation and even die. This study aims to investigate the impact of health education on mothers' understanding of how to provide first aid when a child experiences choking at the integrated health post (Posyandu) in Kedungbendo Village, Arjosari District, Pacitan Regency. This type of research is quantitative with a quasi-experimental approach, and a pretest-posttest method with a control group. Health education was provided through media in the form of brochures and videos. This study was conducted in March 2025 involving 66 mothers as a sample. The findings of the study before being given health education, the majority of mothers in the treatment group had sufficient knowledge (52.9%), while most mothers in the control group had good knowledge (51.5%). After being given health education, almost all mothers in the treatment group had good knowledge (94.1%), and almost all mothers in the control group had good knowledge (87.9%). After conducting the Wilcoxon Signed Rank Test, a significance value of 0.000 (<0.05) was obtained, indicating an impact of health education on mothers' understanding of first aid for choking toddlers. Providing this health education can be an effective intervention in improving mothers' knowledge. This study indicates that health education has an impact on improving mothers' understanding. Therefore, it can serve as a guideline for medical personnel in providing health education regarding first aid for choking in toddlers.

Keywords: *Toddler, First Aid, Choking*