

## DAFTAR ISI

|                                                                              |             |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>COVER DALAM .....</b>                                                     | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                                         | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                              | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                               | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                                    | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                         | <b>vi</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                                                 | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                    | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SKEMA.....</b>                                                     | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                 | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                     | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                    | 4           |
| 1.3 Tujuan.....                                                              | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                      | 4           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                                    | 4           |
| 1.4 Manfaat .....                                                            | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                                 | 5           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                                  | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                          | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep <i>Foot Exercise</i> atau senam kaki.....                         | 7           |
| 2.1.1 Pengertian <i>Foot Exercise</i> atau senam kaki .....                  | 7           |
| 2.1.2 Manfaat <i>Foot Exercise</i> atau senam kaki .....                     | 7           |
| 2.1.3 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Foot Exercise</i> atau senam kaki ..... | 8           |
| 2.1.4 Pengertian <i>Foot Exercise</i> Merobek kertas dan Menarik kain .....  | 8           |
| 2.1.5 Prosedur <i>Foot Exercise</i> Merobek kertas dan Menarik kain.....     | 9           |
| 2.2 Konsep Neuropati Diabetik.....                                           | 14          |
| 2.2.1 Pengertian Neuropati Diabetik.....                                     | 14          |
| 2.2.2 Manifestasi Klinis Neuropati Diabetik .....                            | 14          |

|                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.3 Faktor Risiko Neuropati Diabetik.....                   | 15        |
| 2.2.4 Pemeriksaan Neuropati Diabetik .....                    | 17        |
| 2.2.5 Penatalaksanaan Neuropati Diabetik .....                | 20        |
| 2.3 Konsep Diabetes Melitus .....                             | 21        |
| 2.3.1 Pengertian Diabetes Melitus .....                       | 21        |
| 2.3.2 Patofisiologi Diabetes Melitus.....                     | 21        |
| 2.3.3 Klasifikasi Diabetes Melitus.....                       | 22        |
| 2.3.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....                | 24        |
| 2.3.5 Komplikasi Diabetes Melitus.....                        | 26        |
| 2.3.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus .....                    | 28        |
| 2.3.7 Diagnosis Diabetes Melitus .....                        | 30        |
| 2.3.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....                   | 31        |
| 2.4 Keaslian Penelitian.....                                  | 34        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b> | <b>37</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep.....                                      | 37        |
| 3.2 Hipotesis.....                                            | 38        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                         | <b>39</b> |
| 4.1 Desain Penelitian.....                                    | 39        |
| 4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....                 | 40        |
| 4.2.1 Populasi.....                                           | 40        |
| 4.2.2 Sampel dan Besar Sampel.....                            | 40        |
| 4.2.3 Teknik Sampling .....                                   | 43        |
| 4.3 Variabel Penelitian .....                                 | 43        |
| 4.4 Definisi Operasional.....                                 | 44        |
| 4.5 Tempat Penelitian.....                                    | 45        |
| 4.6 Waktu Penelitian .....                                    | 45        |
| 4.7 Instrumen Penelitian.....                                 | 45        |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....                           | 47        |
| 4.9 Analisa Data .....                                        | 49        |
| 4.10 Kerangka Kerja Penelitian .....                          | 51        |
| 4.11 Etika Penelitian .....                                   | 52        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....</b>           | <b>55</b> |
| 5.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian .....                 | 55        |
| 5.2 Gambaran Karakteristik Sampel .....                       | 56        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.2.1 Data Umum.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 56         |
| 5.2.2 Data Khusus.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 60         |
| 5.3 Analisa Data .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 65         |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>68</b>  |
| 6.1 Tingkat Neuropati Diabetik pada kaki kanan dan kiri kelompok intervensi penderita Diabetes Melitus sebelum dilakukan <i>Foot Exercise</i> dengan merobek kertas dan menarik kain di RW 05 wilayah kerja Puskesmas Mojo Surabaya. ....                                                                                    | 68         |
| 6.2 Tingkat Neuropati Diabetik pada kaki kanan dan kiri kelompok intervensi penderita Diabetes Melitus sesudah dilakukan <i>Foot Exercise</i> dengan merobek kertas dan menarik kain di RW 05 wilayah kerja Puskesmas Mojo Surabaya. ....                                                                                    | 73         |
| 6.3 Tingkat Neuropati Diabetik pada kaki kanan dan kiri kelompok kontrol penderita Diabetes Melitus sebelum dilakukan Edukasi Perawatan Kaki di RW 05 wilayah kerja Puskesmas Mojo Surabaya. ....                                                                                                                            | 75         |
| 6.4 Tingkat Neuropati Diabetik pada kaki kanan dan kiri kelompok kontrol penderita Diabetes Melitus sesudah dilakukan Edukasi Perawatan Kaki di RW 05 wilayah kerja Puskesmas Mojo Surabaya. ....                                                                                                                            | 80         |
| 6.5 Analisis perbedaan pengaruh <i>Foot Exercise</i> dengan Merobek kertas dan Menarik kain terhadap Perbaikan Neuropati Diabetik kelompok intervensi dan Edukasi Perawatan Kaki terhadap Perbaikan Neuropati Diabetik kelompok kontrol pada penderita Diabetes Melitus di RW 05 Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya. .... | 83         |
| 6.6 Keterbatasan Penelitian.....                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 86         |
| <b>BAB VII PENUTUP.....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>87</b>  |
| 7.1 Kesimpulan .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 87         |
| 7.2 Saran.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 88         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>89</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>96</b>  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>182</b> |