

ABSTRAK

Salsabila

PENGARUH *FOOT EXERCISE* DENGAN MEROBEK KERTAS DAN MENARIK KAIN TERHADAP PERBAIKAN NEUROPATI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RW 05 WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO SURABAYA

xvi + 181 halaman + 13 tabel + 28 lampiran

Diabetes melitus ialah satu dari penyakit non infeksi dan menjadi pemicu sentral kematian global dengan tingkat mortalitas yang tinggi. Neuropati diabetik sebagian dari banyaknya komplikasi diabetes melitus yang bisa menyebabkan risiko cedera pada kaki, munculnya luka gangren di kaki sehingga akan risiko dilakukannya amputasi. Pendekatan terapi nonfarmakologis dapat digunakan sebagai strategi pencegahan neuropati diabetik. Salah satu terapi non farmakologinya, yaitu *Foot Exercise* atau Senam kaki diabetes dengan gerakan yang melibatkan falang kaki, area pergelangan kaki, telapak kaki, hingga tungkai bawah untuk mengatasi perbaikan neuropati diabetik. Penelitian yang dilakukan memiliki maksud untuk mengidentifikasi pengaruh *Foot Exercise* dengan Merobek kertas dan Menarik kain terhadap Perbaikan Neuropati Diabetik pada penderita Diabetes Melitus di RW 05 Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya.

Desain penelitian menerapkan *Quasi Experimental Pretest-Posttest Two Group Design*. Sampel dipilih menggunakan metode *Non probability sampling* jenis *Purposive Sampling*. Ukuran sampel pada penelitian ini mencakup 40 orang terbagi ke dalam 2 kelompok. Instrumen penelitian memakai Tes *Monofilament 10g* untuk mengukur tingkat neuropati diabetik. Untuk analisa data mengaplikasikan uji *Shapiro Wilk*, uji *Wilcoxon sign rank Test*, dan uji *Mann Whithney U Test*.

Temuan penelitian mengonfirmasi bahwa adanya ketidaksamaan yang bermakna pada kedua kelompok diperoleh nilai p signifikansi 0.000 ($p < 0.05$) yang kesimpulannya H_1 diterima sehingga terdapat pengaruh *Foot Exercise* dengan Merobek kertas dan Menarik kain terhadap Perbaikan Neuropati Diabetik pada penderita Diabetes Melitus.

Kata Kunci: *Foot Exercise*, Neuropati Diabetik, Diabetes Melitus

Daftar Bacaan: 4 buku (2020-2024), 66 jurnal

ABSTRACT

Salsabila

THE EFFECT OF FOOT EXERCISE BY TEARING PAPER AND PULLING CLOTH ON THE IMPROVEMENT OF DIABETIC NEUROPATHY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN RW 05, THE WORKING AREA OF THE MOJO PUBLIC HEALTH CENTER, SURABAYA

xvi + 181 pages + 13 tables + 28 appendices

Diabetes mellitus is a non-infectious disease and a leading cause of death globally, with a high mortality rate. Diabetic neuropathy is one of the many complications of diabetes mellitus, which can lead to foot injuries, gangrene, and amputation. Non-pharmacological therapeutic approaches can be used as a preventive strategy for diabetic neuropathy. One such non-pharmacological therapy is foot exercises, which involve movements involving the phalanges of the feet, ankles, soles of the feet, and lower legs to improve diabetic neuropathy. This study aimed to identify the effect of foot exercises involving paper tearing and cloth pulling on the improvement of diabetic neuropathy in patients with diabetes mellitus in RW 05, within the Mojo Community Health Center (Puskesmas) working area in Surabaya.

The study employed a quasi-experimental pretest-posttest two-group design. The sample was selected using a non-probability purposive sampling method. The sample size for this study included 40 individuals divided into two groups. The research instrument used a 10g monofilament test to measure the level of diabetic neuropathy. The Shapiro-Wilk test, the Wilcoxon signed-rank test, and the Mann-Whitney U test were used for data analysis.

The research findings confirmed a significant difference between the two groups, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), which concluded that H_1 was accepted. This suggests that foot exercises involving tearing paper and pulling cloth have an effect on improving diabetic neuropathy in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Foot Exercise, Diabetic Neuropathy, Diabetes Mellitus

Reading List: 4 books (2020-2024), 66 journals