

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, N. (2022). Penerapan Senam Kaki Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Gawat Darurat*, 4(1), 27–34.
- Afrianti, N. (2023). Analysis Aplication of Cherry Leaves Booking Inreduce Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Patients. *An Idea Nursing Journal*, 2(01), 69–75. <https://doi.org/10.53690/inj.v2i01.156>
- Angraini Simamora, F., Royani Siregar, H., & Hidayah, A. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 431–434.
- Arini Rahmawati. (2019). Pengaruh Keteraturan Berobat dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Neuropati Diabetik Tipe 2 Influence the Regularity of Treatment and Physical Activity Againts the Occurance of type 2 Diabetic Neuropathies Departemen Epidemiologi Fakulta. *Jurnal Wiyata*, 80–87.
- Artha, N. S., & Deswita. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Status Neuropati Perifer Sensori pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(6), 507–510.
- Artina, A., & Aprilla, N. (2025). Efektifitas Senam Kaki Diabetik Dengan Koran Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Rumbio Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. *Excellent Health Journal*, 1(1), 9–14. <https://doi.org/10.70437/excellent.v1i1.7>
- Badrujamaludin, A., Santoso, M. B., & Nastrya, D. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian neuropati diabetik pada penderita diabetes mellitus Tipe 2. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 176–186. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.3624>
- Basri, M., Baharuddin, K., & Rahmatia, S. (2021). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Nilai Respon Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tamalanrea Makasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16(1), 40–46.
- Dahrizal, Idamsyah, & Revalina. (2023). Metode Monofilament Test Dan Ipswich Touch Test (IPTT) Untuk Deteksi Neuropati Sensorik Diabetes. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5 (2)(I), 3883–3891. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.8488>
- Erlina, R., Gayatri, D., Rohman, A., Rayasari, F., & Kurniasih, D. N. (2022). Pengaruh Terapi Pijat dan Senam Kaki terhadap Risiko terjadinya Ulkus Kaki Diabetik Pasien Diabetes Mellitus Tipe II: Randomized Controlled Trial. *Jurnal Keperawatan*, 14(53), 753–766.
- Fadli, M., Wahyuni, W., & Rahman, F. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi pada Pasien Diabetic Peripheral Neuropaty dengan Metode Sensorimotor Exercise. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(3), 92–100. <https://doi.org/10.53770/amhj.v1i3.53>

- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. Surakarta : UNS Press. *Penerbitan Dan Pencetakan UNS (UNS Press)*, 1, 79.
- Fikri, E. A., Sulistyani, S., Setiawan, I., & Puspitasari, M. (2024). Hubungan Kadar HbA1c Dan Usia Dengan Kejadian Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14, 1027–1034.
- Fukrapti, R., & Naqiyya, N. (2020). Rimpang Kunyit sebagai Terapi Pencegahan Neuropati Diabetika. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(2), 111–118. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i2.59>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif. In *CV. Pustaka Ilmu* (Vol. 5, Issue 1).
- Hasliani, A., & Rahmawati, R. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 376–380. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.295>
- Hidayat, R., Naziyah, N., & Rizki, A. (2023). Penyuluhan Senam Kaki Diabetik sebagai Pencegahan Luka Kaki Diabetik pada Tenaga Kesehatan di Karawang Banten. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(10), 4072–4088. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i10.11534>
- Ibrahim, S. A., Dungga, E. F., & Said, H. (2022). Faktor Risiko Penyakit Neuropati Diabetik Perifer: Sebuah Tinjauan Deskriptif pada Wanita Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 698–707. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3239>
- Kennedy, D., Pateman, I., Rice, A., & Alexander, C. (2024). Differences in Somatosensory Function Related to Hand Dominance: Results of a Quantitative Sensory Testing Study in Healthy Volunteers. *Journal of Pain Research*, Volume 17, 2917–2928. <https://doi.org/10.2147/jpr.s470981>
- L. Feldman, E., M. J., S., P. K., T., M. B., B., N., C., & D. A., G. (1994). A Practical Two-Step Quantitative Clinical and Electrophysiological Assesment for the Diagnosis and Staging of Diabetic Neuropathy. *Original Article*, 17(11), 1281–1289.
- Labib, M., Bima, M. Y., Rahmayani, F., & Mutiara, H. (2023). Diagnostik , Faktor Risiko , dan Tatalaksana Neuropati Diabetik Diagnostics , Risk Factors , and Management Diabetic Neuropathy. *Medula*, 13(April), 59–65.
- Laksono, H., Heriyanto, H., & Apriani, R. (2022). Determinan Faktor Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kota Bengkulu Tahun 2021. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 68–78. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2368>
- Lisa, M., Istarini, A., Syauqy, A., Natasha, N., & Shafira, A. (2025). Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu dengan Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes

Melitus Tipe 2. *Neurona*, 41.

- Made Tari Oktapiani, N., Ketut Suardana, I., Wayan Surasta, I., & Luh Putu Sri Erawati, N. (2024). Pemberian Senam Kaki Menggunakan Bola Tennis Lebih Efektif Dibandingkan Menggunakan Koran Dalam Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus. In *Jurnal Gema Keperawatan* | (Vol. 17, Issue 1).
- Manuntung, A. (2020). Efikasi Diri Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Pahandut. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(1), 52. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v6i1.159>
- Marzel, R. (2020). Terapi pada DM Tipe 1. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 51–62. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.297>
- Mawaddah, M., Susmiati, S., & Lenggogeni, D. P. (2022a). Gambaran Karakteristik Pasien Dengan Neuropati Diabetik Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *REAL in Nursing Journal*, 5(3), 207. <https://doi.org/10.32883/rnj.v5i3.2085>
- Mawaddah, Susmiati, & Lenggogeni, D. P. (2022b). Gambaran Karakteristik Pasien Dengan Neuropati Diabetik Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *REAL in Nursing Journal*, 5(3), 207. <https://doi.org/10.32883/rnj.v5i3.2085>
- Mulyaningsih, M., & Mursudarinah, M. (2024). Faktor Determinan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Indonesian Journal on Medical Science*, 11(1), 71–75. <https://doi.org/10.55181/ijms.v11i1.460>
- Nissa, E. N., Rodiah, S., & Rohman, A. S. (2024). Hubungan Kualitas Informasi Tentang Program Kampus Merdeka Pada Instagram@ Lldiktiwilayah4 Dengan Pemenuhan Kebutuhan Informasi Followers. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO: Jurnal Penelitian Kajian Ilmu Komunikasi Dan Informasi*, 9(2), 306–321.
- Nopriani, Y., & Ramadhani Saputri, S. (2021). Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 97–109. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.117>
- Nur, C., Hasrul, & Tahir, M. (2021). Efektifitas Senam Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Wilayah Kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Inonasi Pengabdian Masyarakat*, 01(1), 1–7.
- Nur Faisah, Muchtar, M., & Lestari, A. A. (2021). Gambaran Demografi Dan Klinik Penderita Nyeri Neuropatik Yang Berkunjung Di Bagian Poliklinik Saraf Dan Poliklinik Penyakit Dalam Rsu Anutapura Palu. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 68–73. <https://doi.org/10.31970/ma.v3i2.77>
- Nurhamsyah, D., Trisyani Wahyuningsih, Y., Andini Sutisnu, A., Dyah Kirana, A., Dwi Putri, A., Saufika, G., & Nur Azizah, P. (2023). Monitoring Glukosa Secara Berkelanjutan terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-1 dan Tipe-2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 6(2), 124. <https://doi.org/10.31000/jiki.v6i2.7917>

- Nurjannah, N., Saputra, B., & Erianti, S. (2023). Gambaran derajat keparahan neuropati perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Prima Medika Sains*, 5(1), 16–20. <https://doi.org/10.34012/jpms.v5i1.3562>
- Oktorina, R., Kartika, Y., & Wahyuni, A. (2022). Perbandingan Sensitifitas Kaki Antara Senam Kaki Menggunakan Koran Dan Kelereng Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Endurance*, 6(2), 385–392. <https://doi.org/10.22216/jen.v6i2.380>
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2021). Panduan praktis screening resiko diabetes dan neuropathy. In *Panduan Praktis Screening Resiko Diabetes dan Neuropathy* (Vol. 1).
- Prasetya, H., Tri Atmojo, J., Syauqi Mubarak, A., Angggitasari, S., PH, L., & Widiyanto, A. (2022). Pendidikan Kesehatan Dan Implikasi Senam Kaki Diabetes Di Dusun Kebak Desa Kebak Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4(Desember), 603–608. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Prasetyani, D., & Martiningsih, D. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 12(1), 40–49. <http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/issue/archive>
- Putri, Y. D., Eltrikanawati, T., & Ariyani, A. (2022). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Gangguan Neuropati Perifer Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 12–16. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15667>
- Rahayu, S. M., Vitniawati, V., & Indarna, A. A. (2021). Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dan Kadar Gula Darah Dengan Sensitivitas Kaki. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 213–226.
- Rahmadianty, S., Julianto, E., & Puspasari, F. D. (2025). Gambaran Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Ny.H Dengan Diabetes Melitus Di Desa Kalisogra Wetan Kecamatan Kalibagor Kabupaten Banyumas. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (MMICJO)*, 2, 822–829.
- Rahmawati, T., Dewi, R., & Liawati, N. (2023). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kestabilan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Lengkong Wilayah Kerja Puskesmas Lengkong Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(2), 120–126. <https://doi.org/10.62094/jhs.v12i2.105>
- Ramadona, A., Rustam, E., & Syauqie, M. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Munculnya Gejala Neuropati Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Andalas. *Jurnal Farmasi Higea*, 13(1), 14. <https://doi.org/10.52689/higea.v13i1.326>

- Ratnawati, Jumari, Papuke, S. S., & Irbar, I. (2025). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Dengan Pengukuran Ipswich Touch Test (IPTT). *Jurnal Keperawatan Klabat*, 7(2), 221–230.
- Rianti Nurpalah, Meti Kusmiati, Meri Meri, Hendro Kasmanto, & Dina Ferdiani. (2023). Deteksi Dini Diabetes Melitus Gestasional (Dmg) Melalui Pemeriksaan Glukosa Darah Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(9), 6425–6432. <https://doi.org/10.53625/jabdi.v2i9.4880>
- Riskiyanah, S., & Mochartini, T. (2024). Efektifitas Penggunaan Senam Kaki Diabetes Mellitus dengan Kertas Koran, Edukasi Kesehatan, dan Terapi Nutrisi Medis untuk Mencegah Luka Diabetes Melitus pada Lansia di RS Bhayangkara Brimob. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 1716–1725. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14265>
- Rizky Rizal Alfarysyi, Meike Rachmawati, & Buti Azfiani Azhali. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan Persepsi Pencegahan Komplikasi Polineuropati Diabetik. *Jurnal Riset Kedokteran*, 1(1), 46–54. <https://doi.org/10.29313/jrk.v1i1.316>
- Sakinah, S., Tahir, M., Juniarti, A., & Jasmin, M. (2024). Edukasi Pencegahan Komplikasi Neuropati Diabetik Berbasis Digital. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2815–2823.
- Sari, N., & Purnama, A. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>
- Satti, Y. C., Irwandy, F., Sado, F. W., & Gau, M. (2024). Evaluation of Video Based Foot Exercise on Increasing Foot Sensitivity in Neuropathy Diabetes. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 67–71. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.144>
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik)*. CV Saba Jaya Publisher.
- Sitanggang, R. O., Sawitri, I., & Pohan, K. (2023). Efektivitas Senam Kaki Diabetik Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Meriah Kabupaten Aceh Singkil. *Elisabeth Health Journal : Jurnal Kesehatan*, Vol.8 No.2(2), 169–173.
- Suarniati, S., Hasanuddin, F., & Nasriani, N. (2021). Penerapan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 32–40. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20190>
- Suharni, Diba Triulandari Kusnadi, & Zulkarnaini, A. (2022). Karakteristik faktor-faktor risiko terjadinya neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020. *Scientific Journal*, 1(2), 94–100. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.38>
- Sumayyah, S., Wahab, Z., & Tursinawati, Y. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dan Obesitas Sentral dengan Komplikasi Ulkus Diabetik Penderita DM Tipe 2 di

- Wilayah Puskesmas Rowosari II. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(3), 2055–2059. <https://doi.org/10.38035/rtrj.v7i3.1455>
- Sunarya, N. A., Sani, F. N., & Marni, M. (2024). Pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah dan nilai ankle brachial index terhadap pasien diabetes melitus. *Journal of Health Research Science*, 4(02), 240–247. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v4i2.1328>
- Susanti, N., Rahayu, S., Mawarni, D., & Sabila, W. (2024). Faktor Risiko Dan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(4), 713–721.
- Susanti, S., & Nobel Bistara, D. (2023). Upaya Pemeliharaan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetik Neuropati Perifer Dengan Senam Kaki Diabetes. *Communnity Development Journal*, 4(6).
- Syahrizal, Rahma Asril, A., & Putri Keumala, C. (2023). Pengaruh Vitamin B Pada Pasien Neuropati Diabetik. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 158–164. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i2.1943>
- Tarigan, A. R., Nainggolan, E., Saragih, N. P., Laily, E. I., Basri, & Rinawati. (2024). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 7(2), 88–94.
- Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Adiputra, I. M. S. (2022). Pengaruh Edukasi Gergasi (Gerakan Mencegah Komplikasi) Dm Terhadap Perilaku Perawatan Kaki Dan Senam Kaki Pada Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 14(S1), 1-8.
- Wahyuni, N. I., Sukmawati, & Ekayanti. (2021). Pengembangan Pengetahuan pada Ibu Hamil tentang Diabetes Melitus Gestasional (DMG) Melalui Konseling di Wilayah Kerja Puskesmas Ranralili. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 211.
- Wanjaya, I. K. O., Yasa, I. P., Rahayu, V. E. S., & Rasdini, I. A. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Diabetik Neuropati Perifer Pada Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 1–9.
- Widianti, Malvi, A. F., Zein, Z., & Kusnandang, A. (2024). Faktor Yang Memengaruhi Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Waled. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, Volume 7 No 3, 285–294. <https://doi.org/10.35990/mk.v7n3.p285-294>
- Widiawati, S., Maulani, M., & Kalpataria, W. (2020). Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 6. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.199>
- Widyaswara, G., Wulandari, T., & Putri, A. C. (2022). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dan Tekanan Darah Pada Anggota Proklm Di Desa Purbayan, Baki, Sukoharjo The Correlation Of Blood Glucose Level And Blood Pressure In Proclim. *Avicenna : Journal of Health Research*, 5(1), 19–26.

- Yulis Hati, Dirayati Sharfina, & Zamawawi. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Risiko Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Taupah Barat Kecamatan Taupah Barat Kabupaten Simeule Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(1), 50–56. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v6i1.385>
- Yulita, R. F., Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki terhadap Penurunan Skor Neuropati dan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Persadia RS. TK. II. Dustira Cimahi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 80–95. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.498>
- Yusnita, Hi. A. Djafar, M., & Tuharea, R. (2021). Risiko Gejala Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Diabetes Center Kota Ternate. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 60–73. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1391>