

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	10
Tabel 2.2	Keaslian Penelitian Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Muarofah Surabaya	26
Tabel 4.1	Desain Operasional Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Muarofah Surabaya	34
Tabel 4.2	Kerangka Kerja Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Nifas di Bidan Praktik Mandiri Muarofah Surabaya	44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, Status Paritas, Status Pekerjaan, dan Pendidikan Terakhir Ibu Nifas di Bidan Mandiri Muarofah Surabaya Bulan September 2025	49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Nyeri Luka Episiotomi sebelum dilakukan kompres Ibu Nifas di Bidan Mandiri Muarofah Surabaya Bulan September 2025	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Nyeri Luka Episiotomi sesudah dilakukan kompres Ibu Nifas di Bidan Mandiri Muarofah Surabaya Bulan September 2025	52
Tabel 5.4	Analisis Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Episiotomi Ibu Nifas di Bidan Mandiri Muarofah Surabaya Bulan September 2025	53