

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Nifas.....	5
2.1.1 Definisi Nifas.....	5
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	5
2.1.3 Perubahan Sistem Reproduksi Pada Masa Nifas	6
2.2 Konsep Luka Episiotomi.....	11
2.2.1 Definisi Luka Episiotomi.....	11
2.2.2 Teknik Episiotomi.....	11
2.2.3 Derajat Luka Perineum	12
2.2.4 Fase-Fase Penyembuhan Luka	14
2.2.5 Metode Farmakologis Dalam Manajemen Nyeri	15
2.2.6 Peran Dan Tanggung Jawab Tenaga Kesehatan Dalam Asuhan Masa Nifas	16
2.3 Konsep Nyeri	17
2.3.1 Definisi Nyeri	17
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	17
2.3.3 Klasifikasi Nyeri.....	18
2.3.4 Skala Pengukuran Nyeri	21
2.4 Konsep Kompres Dingin.....	22
2.4.1 Definisi Kompres Dingin.....	22
2.4.2 Manfaat Kompres Dingin	24
2.4.3 Prosedur Melakukan Kompres Dingin	24
2.5 Keaslian Penelitian.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN.....	31

4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	32
4.2.1 Populasi	32
4.2.2 Sampling.....	32
4.2.3 Sampel	33
4.3 Variabel Penelitian	33
4.3.1 Variabel Independen	33
4.3.2 Variabel Dependen.....	34
4.4 Definisi Operasional.....	34
4.5 Tempat Penelitian.....	35
4.6 Waktu Penelitian	35
4.7 Instrumen Penelitian.....	35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	37
4.8.1 Sumber Data	37
4.8.2 Pengumpulan Data	38
4.8.3 Pengolahan Data	39
4.9 Analisis Data	42
4.10 Kerangka Kerja Penelitian	44
4.11 Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN.....	48
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
5.2 Data Umum.....	49
5.3 Data Khusus	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
6.1 Tingkat Intensitas Nyeri Luka Episiotomi Sebelum Dilakukan Kompres Dingin Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Muarofah Surabaya	54
6.2 Tingkat Intensitas Nyeri Luka Episiotomi Sesudah Dilakukan Kompres Dingin Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Muarofah Surabaya	57

6.3 Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Muarofah Surabaya	61
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	66
6.5 Implikasi penelitian.....	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	68
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran	68
7.2.1 Bagi Ibu Nifas.....	69
7.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	69
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	110