

DAFTAR PUSTAKA

- Saleng, H., & M, S. A. (2020). Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Ibu Post Partun di RSKDIA Pertiwi. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.31314/mjk.9.1.1-7.2020>
- Mauluddina, F., Studi DIII Kebidanan, P., & Mitra Adiguna Palembang, S. (2023). Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *Community Development Journal*, 4(2), 1840–1843.
- Azzah, I., Indah Setyarini, A., Mediawati Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri, M., Kemenkes Malang, P., Wachid Hasyim No, J. K., Lor, B., Mojoroto, K., Kediri, K., & Timur, J. *Kompres Dingin Pada Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas: Studi Literatur*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Lestari, F. A. (2021). Bhamada Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum *JITK*, 12(2), 9. <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>
- Susilawati, E., & Raniva Ilda, W. (2019). Efektifitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum di BPM Siti Juliaha Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science) P-ISSN*, 3(1), 2549–2543.
- Fitri, Nurhamida & Simamora, L. (2022). Pengaruh Pijat Perineum dalam Mengurangi Ruptur Perineum saat Persalinan. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 9–16. <https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.279>
- Lestari, S. O., Wijayanti, K., & Santoso, B. (2022). *Potensi Hydrogel Daun Sirih Merah Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum dan Penurunan Pertumbuhan Bakteri Staphylococcus aureus pada Ibu Postpartum*. Pustaka Rumah Cinta.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui : Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Pustaka Baru Press.
- Astiti, G., Runjati, & Sudirman. (2022). *Gel Ektrak Sarang Walet untuk Penyembuhan Luka Perineum Ibu Postpartum*. Pustaka Rumah Cinta.
- Monica, O. T., Fatmasari, D., & Suwondo, A. (2022). *Spray Lidah Buaya (Aloe Vera) : untuk Menurunkan Tingkat Nyeri dan Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas* . Pustaka Rumah Cinta.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui* . Rajawali Press.

- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., & Pramesti, D. (2023). *Bunga Rampai : Manajemen Nyeri* . PT. Media Pustaka Indo.
- Yulizawati, Inzani, A. A., Sinta B, L. el, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Idomedia Pustaka.
- Nurchahyaningtyas, W., Jufrizal, & Prasasti, A. K. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ningsih, W. T., Dewi, N., & Aini, F. (2024). *Keperawatan Dasar: Pengantar dan Teknis Keperawatan Dasar bagi Perawat* . PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Isrofah, Hurai, R., & Masroni. (2024). *Buku Ajar : Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Rizaldo. (2022). *Andai Sel-Sel dalam Tubuhmu Berbicara*. PT Bentang Pustaka.
- Ifadah, E., Nurhidayah, I., & Tyas, M. D. C. (2023). *Tindakan Keperawatan : (Pada Sistem Endokrin, Imunologi, Pencernaan dan Perkemihan)*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., & Fitri, H. N. (2023). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. PT Nasya Expanding Management.
- Azizah, I. (2024). *Edukasi Pertolongan Pertama : Antisipasi Kegawatdaruratan dan Kecelakaan pada Bayi, Balita, dan Pra Sekolah*. PT Sada Kurnia Pustaka.
- Zubaidah, Rusdiana, Norfitri, R., & Pusparina, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Deepublish.
- Girsang, B. M., Siregar, F. L. S., Nasution, D. L., & Karo, E. I. B. (2023). *Evidence Based Nursing*. Deepublish.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. PT Nasya Expanding Management
- Hardani, Auliya, N. H., Helmina Andriani, G., Roushandy Asri Fardani, Ms., Jumari Ustiawaty, Mp., Evi Fatmi Utami, Ms., Dhika Juliana Sukmana, A., Rahmatul Istiqomah, R., Oleh, D., Pustaka Ilmu Editor, C., & Abadi, H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.

- Wada, F. H., Pertiwi, A., Hasiolan, M. I. S., Lestari, S., Patalatu, J. S., Boari, Y., Ferdinan, Puspitaningrum, J., Ifadah, E., & Rahman. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. www.buku.sonpedia.com
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian*. PT. Rajagrafindo Persada
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti., D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Mukhyi, M. A. (2023). *Metodologi Penelitian Panduan Praktis Penelitian Yang Efektif*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup
- Eddy Sarwono, A., Asih Handayani MSi, A., Sumpah Pemuda No, J., Surakarta, K., & Appti, A. (2021). *Metode Kuantitatif Penulis*. Percetakan Kurnia Solo
- A'yun, Q., & Qomariyah, K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Terapi Komplementer Pada Ibu Nifas*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Suharsimi, A. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta.
- Asmalinda, W., Miskiyah, Clarasari, N., Setiawati, D., Kartka, J., Anggraeni, S., Sapada, E., Fatimah, S., Daimah, U., & Estiani, M. (2022). *Nifas Sebuah Periode Transisi*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Kim, H. J., An, J. W., Lee, Y., & Shin, Y. S. (2020). The effects of cryotherapy on perineal pain after childbirth: A systematic review and meta-analysis. *Midwifery*, 89. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2020.102788>
- Suvarna, R. R., & Chippala, P. (2023). Effect of Ice Pack on Pain and Activities of Daily Living after Episiotomy: A Randomised Controlled Trial. *JOURNAL OF CLINICAL AND DIAGNOSTIC RESEARCH*. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2023/65320.18619>
- Sjamsuhidajat, R., Prasetyono, T. O. H., Rudiman, R., Riwanto, I., & Tahalele, P. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah: Masalah, Pertimbangan Klinis Bedah, dan Metode Pembedahan* (4th ed., Vol. 1). Penerbit Buku Keodkteran EGC.
- Meilani, M., Anwar, M. and Hidayat, A. (2023) 'Aplikasi Pemberian Kompres Ice Gel Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu 24 Jam Postpartum', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), pp. 36–42.

- Nur Itsna, I., Larasati, A., Prodi,), Keperawatan, D., & Kesehatan, I. (2022). *Penerapan Kompres Dingin (Ice Gel) Terhadap Penurunan Nyeri Luka Episiotomi Pada Pasien Post Partum Di Rsud Dr. Soeselo Kabupaten Tegal*. 13(2). <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>
- Rachmatina, P. M., & Sofiyanti, S. (2024). *Evidence Based Case Report (Ebcr) Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Evidence Based Case Report (Ebcr) The Effect Of Cold Compress On Reducing Perineum Wounds Pain*. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.2415>
- Karnila, N., & Susilowati, T. (2024). Penerapan Kompres Dingin terhadap Nyeri Luka Perineum pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 24–34. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i4.750>
- Katzung, B. G., & Trevor, A. J. (2024). *Basic & clinical pharmacology* (16th ed.). McGraw-Hill Education.
- Aulia, V., & Saputri, M. (2024). Histori artikel Abstrak. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal*. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol3.Iss1.308>
- Apriyandi, B., Printinasari, D., Haniyah, S., Harapan Bangsa, U., & Author, C. (n.d.). *The Application of Cold Compresses in Reducing Pain in Spontaneous Postpartum with Episiotomy in The Gayatri Room of Wijayakusuma Purwokerto Hospital Penerapan Kompres Dingin dalam Mengurangi Nyeri pada Post Partum Spontan dengan Episiotomi di Ruang Gayatri RST Wijayakusuma Purwokerto*. <https://jurnal.iakmikusdus.org/index.php/mjhs>
- Tumurang, M. (2024). *Metodologi penelitian*. PT Media Pustaka Indo.
- Hendra, P., Tjendera, M., & Dwitanto, R. F. (2024). Perbandingan Efektivitas Antara Ibuprofen dan Asam Mefenamat Terhadap Tingkat Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Batam. *Zona Kedokteran*, 14(1), 70–78.
- Fitriani, F., & Oktafia, H. (2022). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Perdana*, 4(2), 100–108.
- Wahyuni, N. S., & Pitriani, R. (2022). Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Mutiara*, 3(2), 45–55.

- Puspitasari, R. A. H., Handayani, D., Nastiti, A. D., Umam, E. R., Laily, N. F. R., Nafi'a, A., & Jannah, M. (2025). Pengaruh pemberian terapi kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post episiotomi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(2), 46–55.
- Fernández-Martínez, A., González García, J., & López-Picado, A. (2025). *Anti-inflammatory and immunomodulatory effects of intravenous lidocaine in surgery: A narrative review*. *Journal of Clinical Medicine*, 14(11), 3883. <https://doi.org/10.3390/jcm14113883>