

ABSTRAK

Allda Kurnia Putri Ariyanto
P27820824093

Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Klien *Congestive Heart Failure (CHF)* dengan Penerapan *Postural Position* Di IGD RSUD R.T Notopuro Sidoarjo

Congestive heart failure (CHF) merupakan kondisi klinis kompleks yang sering menyebabkan pola napas tidak efektif akibat penumpukan cairan di paru-paru, mengakibatkan *hipoksemia* dan *hipoksia* seperti sesak napas. Pola napas tidak efektif pada *CHF* memerlukan intervensi segera, salah satunya melalui *postural position* untuk meningkatkan ventilasi dan mengurangi beban kerja jantung. Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas asuhan keperawatan dengan penerapan *postural position* dalam mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien *CHF* di IGD RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien *CHF* yang mengalami pola napas tidak efektif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Intervensi keperawatan meliputi penerapan *postural position*, pemberian oksigen, serta pemantauan tanda vital. Evaluasi dilakukan berdasarkan kriteria hasil seperti penurunan *dispnea*, peningkatan *saturasi oksigen*, dan perbaikan frekuensi napas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan *postural position* secara signifikan meningkatkan kenyamanan pernapasan pasien. Pada kedua kasus, terjadi penurunan frekuensi napas (dari 30–33 x/menit menjadi 22–24 x/menit), peningkatan *saturasi oksigen* (dari 86–87% menjadi 99%) serta pengurangan penggunaan otot bantu napas. Posisi *semi-Fowler* terbukti optimal dalam memfasilitasi ekspansi paru dan mengurangi sesak napas.

Postural position semi-Fowler merupakan intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien *CHF*. Kombinasi antara posisi tubuh yang tepat, pemberian oksigen, dan pemantauan ketat dapat meningkatkan *outcomes* klinis pasien. Studi ini merekomendasikan integrasi *postural position semi-Fowler* ke dalam protokol asuhan keperawatan *CHF* di IGD untuk optimasi penatalaksanaan pernapasan.

Kata Kunci: Pola napas tidak efektif, *CHF*, *postural position*.

Daftar Bacaan: 46 Buku dan 154 Jurnal

ABSTRACT

Allda Kurnia Putri Ariyanto
P27820824093

Nursing Intervention for Ineffective Breathing Pattern in Patients with Congestive Heart Failure (CHF) through the Implementation of Postural Positioning at the Emergency Department of RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo.

Congestive Heart Failure (CHF) is a complex clinical condition that frequently causes ineffective breathing patterns due to fluid accumulation in the lungs, leading to hypoxemia and hypoxia, such as dyspnea. Ineffective breathing patterns in CHF require immediate intervention, one of which is the application of postural positioning to enhance ventilation and reduce cardiac workload. This study aims to evaluate the effectiveness of nursing care through postural position application in managing ineffective breathing patterns in CHF patients at the Emergency Department of RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.

This study employed a case study design with a descriptive approach. The subjects consisted of two CHF patients experiencing ineffective breathing patterns. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations. Nursing interventions included the application of postural positioning, oxygen administration, and vital signs monitoring. Evaluation was based on outcome criteria such as reduction in dyspnea, improvement in oxygen saturation, and normalization of respiratory rate.

The results indicated that the application of postural positioning significantly improved patients' breathing comfort. In both cases, respiratory rate decreased from 30-33 breaths per minute to 22-24 breaths per minute, oxygen saturation increased from 86-87% to 99-100%, and the use of accessory respiratory muscles was reduced. The semi-Fowler's position proved optimal in facilitating lung expansion and alleviating dyspnea.

The semi-Fowler's postural position is an effective non-pharmacological intervention for managing ineffective breathing patterns in CHF patients. The combination of proper body positioning, oxygen therapy, and close monitoring can improve clinical outcomes. This study recommends integrating the semi-Fowler's position into the nursing care protocols for CHF patients in the Emergency Department to optimize respiratory management.

Keywords: Ineffective breathing pattern, CHF, postural position.

References: 46 Books and 154 Journals