

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DENGAN PENDERITA DIABETES MELITUS PADA MASALAH RISIKO NEUROPATI MELALUI PENERAPAN *FOOT SPA THERAPY*

Nada Bulan Pertiwi¹, Minarti², Siti Nur Kholifah³, Yessy Dessy Arna⁴

Prodi Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email : nadabulann2@gmail.com

Diabetes Melitus merupakan suatu bentuk gangguan metabolisme dengan penderita yang mengalami kadar gula darah yang tinggi karena tubuhnya tidak merespon atau memproduksi insulin yang tidak memadai sehingga hormon insulin tersebut tidak bisa membantu bekerja menstabilkan kadar gula darah. Banyak penderita diabetes melitus yang belum menyadari resiko terjadinya neuropati yang diawali dengan tanda-tanda kesemutan, dan nyeri ekstremitas. Salah satu intervensi yang mampu menangani resiko perfusi perifer tidak efektif adalah *foot spa therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus yang mengalami resiko neuropati dengan penerapan *foot spa therapy*.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengambil dua kasus untuk dibandingkan. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Surabaya dan Standar Prosedur Operasional (SPO) *Foot Spa Therapy*. Analisa data secara deskriptif.

Hasil pengkajian menunjukkan kedua pasien dengan diagnosa medis diabetes melitus memiliki keluhan utama yang sama, yaitu kesemutan pada ekstremitas bawah. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan kondisi pasien. Perencanaan dan pelaksanaan *foot spa therapy* beserta intervensi pendukung lainnya dievaluasi berdasarkan kriteria hasil yang ingin dicapai.

Foot spa therapy mampu menaikkan sensitifitas kaki pada penderita diabetes melitus yang memiliki resiko terjadinya neuropati dengan bantuan intervensi pendukung. Diharapkan studi kasus ini dapat membantu tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan terutama pada pasien dengan diabetes melitus.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, diabetes melitus, *foot spa therapy*, neuropath

ABSTRACT

NURSING CARE FOR FAMILIES WITH DIABETES MELLITUS PATIENTS ON NEUROPATHY RISK THROUGH FOOT SPA THERAPY APPLICATION

Nada Bulan Pertiwi¹, Minarti², Siti Nur Kholifah³, Yessy Dessy Arna⁴

Prodi Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email : nadabulann2@gmail.com

Diabetes Mellitus is a type of metabolic disorder in which patients experience high blood glucose levels due to the body's inability to respond to or produce sufficient insulin, thereby impairing the hormone's ability to regulate blood sugar levels effectively. Many individuals with diabetes mellitus are not yet aware of the risk of developing neuropathy, which often begins with symptoms such as tingling and pain in the extremities. One intervention that can address the risk of ineffective peripheral perfusion is foot spa therapy. This study aims to explore nursing care for patients with diabetes mellitus who are at risk of neuropathy through the application of foot spa therapy.

This research uses a case study method with a nursing care approach by comparing two cases. Data collection was carried out through interviews, physical examinations, and supporting assessments. The data collection instruments used were nursing care documentation formats based on the guidelines of the Nursing Professional Education Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya and the Standard Operating Procedure (SOP) for Foot Spa Therapy. The data were analyzed descriptively.

The assessment results showed that both patients, diagnosed with diabetes mellitus, had the same main complaint, namely tingling in the lower extremities. The nursing diagnoses established were based on each patient's condition. The planning and implementation of foot spa therapy, along with other supportive interventions, were evaluated based on the outcome criteria to be achieved.

Foot spa therapy can improve foot sensitivity in diabetes mellitus patients who are at risk of developing neuropathy, especially when combined with supportive interventions. It is hoped that this case study can assist healthcare professionals in improving the quality of care, particularly for patients with diabetes mellitus.

Keywords: *Nursing care, diabetes mellitus, foot spa therapy, neuropathy*