

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PACAR KELING
SURABAYA**

Desi Kristinawati
Prodi DIII Keperawatan Sutomo Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes
Surabaya
E-mail : desiikristinaaaa@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi selama kehamilan menjadi salah satu faktor yang dapat menjadi masalah serius yang mengancam keselamatan ibu dan anak. Fenomena hipertensi di kalangan ibu hamil di Puskesmas Pacar Keling Surabaya masih cukup tinggi. Studi ini bertujuan untuk menentukan faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada wanita hamil di wilayah tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kasus-kontrol dengan desain observasional analitik. Terdapat 45 ibu hamil yang menjadi sampel, yang dipilih menggunakan teknik pengambilan sampel acak. Variabel yang diteliti mencakup usia ibu, riwayat hipertensi dalam keluarga, adanya hipertensi sebelum hamil, indeks massa tubuh (IMT), dan tingkat aktivitas fisik. Pengumpulan data dilakukan dengan kuisioner dan pemeriksaan fisik, selanjutnya dianalisis menggunakan uji Chi-Square untuk mengamati hubungan antar variabel.

Penelitian ini menemukan bahwa hipertensi lebih umum terjadi pada ibu hamil yang memiliki riwayat penyakit tersebut dalam keluarga, yang sudah menderita hipertensi sebelumnya, yang memiliki BMI tinggi, dan yang kurang aktif secara fisik. Namun, usia ibu tidak menunjukkan keterkaitan yang signifikan dengan kejadian hipertensi. Temuan ini menyoroti bahwa faktor medis dan pola hidup memiliki pengaruh yang lebih besar terhadap tekanan darah selama kehamilan dibandingkan usia itu sendiri. Peneliti merekomendasikan agar tenaga kesehatan melakukan intervensi yang lebih aktif, seperti memberikan edukasi secara berkala tentang pola makan yang sehat, pentingnya berolahraga, serta melakukan deteksi dini tekanan darah, terutama bagi ibu hamil yang memiliki faktor risiko. Dengan pendekatan pencegahan dan promosi yang tepat, risiko hipertensi selama kehamilan bisa diminimalkan untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci : Faktor Risiko, Hipertensi, Ibu Hamil

**FACTORS THAT INFLUENCE THE OCCURRENCE OF
HYPERTENSION IN PREGNANT WOMEN AT THE PACAR KELING
COMMUNITY HEALT CENTER SURABAYA**

Desi Kristinawati

Sutomo DIII Nursing Study Program, Nursing Departement, Health Polytechnic
Ministry of Health, Surabaya

E-mail : desiikristinaaaa@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension during pregnancy is one factor that can become a serious problem threatening the safety of both mother and child. The phenomenon of hypertension among pregnant women in Puskesmas Pacar Keling Surabaya is still quite high. This study aims to determine the factors that influence the occurrence of hypertension in pregnant women in the area.

This study used case-control method with analytic observational design. There were 45 pregnant women as samples, which were selected using random sampling technique. The variables studied included maternal age, family history of hypertension, presence of hypertension before pregnancy, body mass index (BMI), and physical activity level. Data were collected using questionnaires and physical examinations, and analyzed using the Chi-Square test to observe the relationship between variables.

The study found that hypertension was more common among pregnant women who had a family history of the disease, who had hypertension before, who had a high BMI, and who were less physically active. However, maternal age showed no significant association with the incidence of hypertension. These findings highlight that medical and lifestyle factors have a greater influence on blood pressure during pregnancy than age itself. The researchers recommend that health workers should conduct more active interventions, such as providing regular education about the importance of hypertension.

Keywords: Risk Factors, Hypertension, Pregnant Women