

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). 'Determinan hipertensi pada lanjut usia'. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Angga, Yuliaus, and Yunus Elon. 2021. 'Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah' *Jurnal Kesehatan Komunitas* 7 (1): 124–28. <http://jurnal.htp.ac.idj>.
- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). *Understanding Attitudes and Predicting Social Behavior*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2020). *Laporan hasil pengawasan pangan jajanan anak sekolah*. <https://www.pom.go.id>
- Becker, M. H. (2020). *The Health Belief Model and Personal Health Behavior*. Health Education Monographs, 2(4), 324–473.
- Bloom, B. S. (2018). *Taxonomy of Educational Objectives: The Classification of Educational Goals. Handbook I: Cognitive Domain*. New York: David McKay Company.
- Diananda, A. (2018). 'Psikologi remaja dan permasalahannya'. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan. (2022). Perilaku CERDIK dalam Mencegah Penyakit Tidak Menular. <https://promkes.kemkes.go.id/perilaku-cerdik-dalam-mencegah-penyakit-tidak-menular>
- Eliwarti, E. & Sribudiarti, I. (202X) 'Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi'. Jakarta: Azka Pustaka.
- Fitria, Sintiya Nur, and Galuh Nita Prameswari. 2021. "Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi." *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 1 (1): 472–78. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Gamage, A. U., & Jayawardana, P. L. (2018). 'Knowledge of non-communicable diseases and practices related to healthy lifestyles among adolescents, in state schools of a selected educational division in Sri Lanka'. *BMC public health*, 18, 1-9.
- Grove, Susan K, Gray, Jennifer R, & Faan, PhD RN. (2019). 'Understanding Nursing Research: First South Asia Edition, E-Book: Building an Evidence-Based Practice. Elsevier India.
- Hanum, P., & Karakteristik, L. R. H. (2017). Dukungan Keluarga Lansia dengan Kejadian Stroke pada Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *Support from the Elderly Families, Stroke in the Elderly with Hypertension*, 72-88.
- Hasnasari Heningtyas, A. H. & Fatihah, Z. (2024) 'Lansia dengan Hipertensi dan Diabetes: Meninjau Kualitas Hidup yang Berhubungan dengan Kesehatan

- Mulut'. Sleman, Yogyakarta: Deepublish.
- Hasnawati, S. (2021). *Hipertensi*. Penerbit KBM Indonesia.
- Hastuti, N. (2020). *Pengaruh Pemberian Lemon dan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pandansari Kecamatan Kajoran Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Husein Hermin, M. M. K. (2019). Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 1–7.
- Ifa Pannya Sakti & Monika Luhung (2016) 'Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi'. Jakarta: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Iswahyudi, Astriani Wulandari., 2019. Hubungan Kualitas Tidur dan Hipertensi pada Staff Universitas Muhammadiyah Makassar. Skripsi sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Intannia, D., Lingga, H. N. & Ratnapuri, P. H. (2022) 'Lansia Sehat dan Bahagia Bersama Hipertensi dan Diabetes'. Jakarta: Bintang Pustaka I.
- Jehani, Y., Hepilita, Y., & Krowa, Y. R. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa Menengah Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara Tahun 2022. *Jwk*, 7(1), 21–28.
- Julianty Pradono et al. (2020) 'Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia'. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Junaidi, A., Harahap, N. P., & Syahputra, Y. (2023). 'Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku CERDIK hipertensi pada remaja'. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 9(1), 11–18. <https://www.ejournal.pancabhakti.ac.id/index.php/jkpbl/article/view/200>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2021*. Pusat Data dan Informasi Kesehatan. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (2015) 'Pedoman Pengendalian Hipertensi'. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, U. (2024) 'Buku Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Hipertensi melalui Pemberdayaan Masyarakat'. Sleman, Yogyakarta: Deepublish.
- Kunci, K. (2022). *Jurnal Cendikia Muda* Volume 2 , Nomor 4 , Desember 2022 ISSN : 2807-3469 Saputri , Penerapan Relaksasi Napas Dalam PENDAHULUAN Hipertensi adalah penyakit yang dapat meningkatkan risiko utama pada penyakit Prevalensi hipertensi di Indonesia termasuk rasa t. 2, 506–513.
- Lestarina, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny, R., & Herlina, D. (2017). 'Perilaku konsumtif di kalangan remaja'. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2).

- Masi, Gresty N.M, and Rina Kundre. 2018. “Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Comorbid Faktor Diabetes Melitus Dan Hipertensi Di RSUP Prof.Dr.R.D. Kanou Manado.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 21–25. <http://www.elsevier.com/locate/scp>.
- Montol, Ana, B., Pascoal, Meildy, E., & Pontoh, L. (2015). Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lansot Kota Tomohon. *Gizido*, 7(1).
- Mutmainnah, B., Djalal, D., & Suyuti, A. (2021). Edukasi Bahaya Hipertensi, ‘The Silent Killer’ dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, 284
- Naomi, Winda Sinthya, Intje Picauly, and Sarci Magdalena Toy. 2021. “Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Media Kesehatan Masyarakat.” *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat* 3 (1): 99–107. <https://doi.org/10.35508/mkm>.
- Nugroho, R. A., Putri, M. S., & Ananda, R. (2021). *Hubungan Pengetahuan CERDIK dengan Perilaku Hidup Sehat pada Remaja SMA di Surakarta*. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 9(1), 55–63. <https://doi.org/10.5432/jpk.v9i1.2108>
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta; PT. Rineka Cipta.
- Nursalam, (2018). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Pambudi, A. (2019). *Hubungan Perilaku CERDIK dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandanwangi*. Universitas Brawijaya.
- Pangestu, T. H., Aisyiah, A., & Nurani, I. A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Anggota Keluarga Yang Menderita Hipertensi Di Kelurahan Ciriung Privinsi Jawa Barat. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 184-198.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI).
- Permadani, I. (2020). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Pascasarjana Universitas Negeri Semarang, 2(1), 1–73.
- Pradono, J. et al. (2020) ‘Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia’. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Ponto, L. (2016). *Hubungan Antara Obesitas, Konsumsi Natrium, dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Tompas Kabupaten Minahasa*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Ramadhani, E. T., & Sulistyorini, Y. (2018). Hubungan kasus obesitas dengan hipertensi di Provinsi Jawa Timur tahun 2015-2016. *Jurnal Berkala*

Epidemiologi, 6(1), 35-42.

- Rahayu, D., Harahap, N. P., & Sinaga, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja dalam Pencegahan Hipertensi Melalui Perilaku CERDIK di SMAN 3 Medan*. Repository Poltekkes Kemenkes Medan.
- Rikesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar, Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rosenstock, I. M., Strecher, V. J., & Becker, M. H. (1988). *Social Learning Theory and the Health Belief Model*. *Health Education Quarterly*, 15(2), 175–183. <https://doi.org/10.1177/109019818801500203>
- Sakti, I. P. & Luhung, M. (2025) ‘Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi’. Jakarta: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 15-22.
- Santoso, P., & Ulfa, N. (2016). Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi Dengan Kepatuhan Pemberian Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 66-72.
- Saparina, T.S.L. et al. (2025) ‘Epidemiologi Hipertensi’. Jakarta: Media Sains Indonesia.
- Saputra, M. R. A. (2015). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Desa Sungai Bundung Laut Kabupaten Mempawah 2015. *ProNers*, 3(1).
- Saraswati, D., & Novianti, S. (2019). Bina masyarakat dalam pengendalian hipertensi. *Jurnal pengabdian siliwangi*, 5(1).
- Sari, L. M., & Ardianto, A. J. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku “CERDIK” pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Gulai Bancah Bukti Tinggi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 368-374.
- Sinaga, V. R. I., & Simatupang, D., 2019. Hubungan Sikap Penderita Hipertensi dengan Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2019. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, hal. 33–35.
- Siringoringo, M., Hiswani, H., & Jemadi, J. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir Tahun 2013. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 2(6)
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., & Salfana, B. D., 2020. Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), hal. 11–17.

- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sutiyarsih, E., Sulartri, A. S. & Ariesti, E. (2025) 'Buku Ajar Terapi Non Farmakologis untuk Lansia Penderita Hipertensi'. Jakarta: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Suryani & Sutiyono (2024) 'Hipertensi'. Purwodadi, Grobogan, Jawa Tengah: Yayasan Citra Dharma Cindekia.
- Suryawan, Z. F. (2018). Analisis faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada remaja (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Survei Kesehatan Indonesia. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Dalam Angka. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (pp. 1–965). Kementerian Kesehatan RI. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Susanti, Y., Anita & Santoso, D. Y. A. (2021). Perilaku CERDIK penderita hipertensi di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 61-76.
- Syah, M. N. H., Wahyuningsih, U., Ardiansyah, S., & Asrullah, M. (2020a). Hypertension And Related Factors Among Female Students At Vocational High School Bekasi, Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 15(3), 219–224.
- Titi Saparina L. et al. (2025) 'Epidemiologi Hipertensi'. Jakarta: CV Media Sains Indonesia.
- Trisnawan, A. & Sepdianto, T.C. (2021) 'CEKAL Hipertensi pada Keluarga dengan Terapi Non Farmakologis dan Perilaku CERDIK'. Purbalingga: CV Eureka Media Aksara.
- Trisnawan, A. & Sepdianto, T.C. (2021) 'Buku Saku Hipertensi'. Purbalingga: CV Eureka Media Aksara.
- Udiani, C. M., & Hikmandari. (2019). Tiga Tahun GERMAS Lessons Learned. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Wedri, N. M., Windayanti, K. A., & Ari Rasdini, I. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Tekanan Darah Pekerja di Rumah Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 16–26. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i1.1571>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wade, C., Ekawati, R.S. & Kurniawan, I. (2021) 'Mengatasi Hipertensi'. Cetakan II, Mei 2021. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia.
- Wahyudi, C. T., & Albary, R. (2021). Korelasi Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Remaja. *Jurnal Jkft*, 6(1), 62–71.
- Wheaton, A. G., Ferro, G. A., & Croft, J. B. (2016). School Start Times for Middle

- School and High School Students — United States, 2011–12 School Year. *Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR)*, 64(30), 811–815. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6430a2.htm>
- World Health Organization. (2022). Noncommunicable diseases. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Wulandari, A., & Harjanto, D. (2021). *Pengetahuan Siswa tentang CERDIK dan Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular di SMA Negeri Jakarta*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), 101–110. <https://doi.org/10.1111/jpk.v8i2.4378>
- Wulandari, P., Setyowati, S., & Kurniawati, H. (2020). *Knowledge, attitude and practice regarding hypertension among school adolescents in urban Indonesia*. PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32772664/>
- Yahya, D., Jahra, S., Rukmuyati, S., & Budiastuti. (2022). Edukasi Mengenai Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Pada Remaja RT 01 RW 04 Jombang Kota Tangerang Selatan Tahun 2022. *Jurnal UMJ*, 1(1), 1–6. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
- Yuliyanti, T. (2024). Perilaku CERDIK pada Keluarga Mahasiswa Keperawatan Politeknik Kesehatan Bhakti Mulia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 11(1).