

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kualitas Tidur.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Fungsi Tidur.....	6
2.1.3 Fase Tidur	7
2.1.4 Kebutuhan Tidur	8
2.1.5 Indikator Kualitas Tidur.....	9
2.1.6 Aspek-Aspek Kualitas Tidur.....	9
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	11
2.1.8 Gangguan Tidur	12
2.1.9 PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>).....	13
2.2 Diabetes Melitus Tipe 2	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Etiologi	16
2.2.3 Faktor Resiko.....	16
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	17
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	18
2.2.6 Komplikasi.....	19
2.2.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2	20
2.2.8 Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2	21
2.3 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah.....	22
2.4 Kerangka Konseptual	25

2.5 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3. 1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
3. 2 Populasi dan Sampel	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sampel.....	27
3.2.3 Besar Sampel.....	28
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3. 3 Variabel Penelitian	29
3.3.1 Variabel Bebas.....	29
3.3.2 Variabel Terikat	29
3. 4 Definisi Operasional.....	29
3. 5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.5.1 Lokasi.....	30
3.5.2 Waktu Penelitian	30
3. 6 Alur Penelitian	30
3. 7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	31
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	31
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	33
3. 8 Pengolahan dan Analisis Data	34
3.8.1 Pengolahan Data.....	34
3.8.2 Analisa Data	36
3.9 Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4. 1 Hasil	39
4. 1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4. 1.2 Data Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	39
4. 1.3 Data Khusus	41
4. 2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	43
4.2.2 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	47
4.2.3 Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63