

DAFTAR PUSTAKA

- Algethami, A. A., Alqahtani, A. S., Alshehri, M. A., Alshehri, A. A., Alshahrani, A. M., & Alotaibi, M. F. (2024). *Evaluation of Sleep Quality Among People Living With Type 2 Diabetes Mellitus*.
- Brzezinski. (2023). Melatonin and human biological rhythms. *Medicine Reviews*.
- Buysse, DJ, Reynolds, CF, Monk, TH, Berman, SR, & Kupfer, DJ (1989). Indeks Kualitas Tidur Pittsburgh (PSQI): Instrumen baru untuk penelitian dan praktik psikiatri. *Penelitian Psikiatri*, 28(2), 193-213.
- Chang, X. (2024). The role of the HPA axis in sleep regulation in metabolic diseases. *Frontiers in Endocrinology*.
- Damayanti, P. ., & Widyastuti, N. (2023). Gambaran pengendalian glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 yang mendapatkan terapi insulin sliding scale di Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*.
- Damayanti, P. D. (2023). *Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Sultan Agung Semarang*.
- Darraj, A. (2023). The Link Between Sleeping and Type 2 Diabetes: A Systematic Review. *Cureus Publishing Beyond Open Acces*.
- Dasani, V. (2022). *Sleep Healing*. Kawan Pustaka.
- Dinkes. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam* (R. P. Febrinasari (ed.); 1st ed.). UNS Press.
- Hassan, M. M., Elgazzar, A. H., & Fahmy, H. S. (2024). Dampak sulfonilurea terhadap variabilitas glikemik dan gangguan tidur pada pasien diabetes tipe 2. *Diabetes & Sindrom Metabolik: Penelitian Dan Ulasan Klinis*, 18.
- IDF. (2023). *IDF Diabetes Atlas, 10th Edition*. International Diabetes Federation.
- Larcher, S., Benhamou, P. Y., & Pépin, J. L. (2022). *Sleep disorders and diabetes mellitus*.
- Lee, J. ., Kim, Y. ., & Cho, J. . (2022). Hypoglycemia in Type 2 Diabetes: Mechanisms and Management Strategies. *Diabetes & Metabolism Journal*.

- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2098–2107. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>
- Massiani, M., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kereng Bangkirai. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 154–164. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5162>
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraha, Yulitasari, Isni, Alma, & Lestari. (2022). *Stress dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Lansia DM Tipe II*. 115–121.
- Nursalam. (2017). *Metedologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Prabowo, N. A., Ardyanto, T. D., Myrtha, R., Apriningsih, H., Indriani, A. T., Dyanneza, F., Kuncorowati, N. D. A., Nugroho, N. A., Suwandono, A., Kamenyangan, M. G., & Shofiyah, L. (2022). Peningkatan Pengetahuan dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit UNS. *Smart Society Empowerment Journal*, 2(3), 66. <https://doi.org/10.20961/ssej.v2i3.63868>
- Pramanik, P. (2025). *Want stable blood sugar? Go to bed earlier and sleep longer, study reveals. News Medical*.
- Prentki, M., & Nolan, C. J. (2023). Islet beta cell failure in type 2 diabetes. *Journal of Clinical Investigation*.
- Putri, W., & Lestari, S. (2020). Hubungan antara kualitas tidur dan kontrol gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 6.
- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2020). *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan, dan Kualitas Tidur* (N. Siyam (ed.)). LPPM Universitas Negeri Semarang.
- Rizky, H. U., Fauzi, Rahman, Khotimah, & Wahid. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Besuk Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 168–177.
- Roslina Dewi, Resfani Fatimah, Ady Waluya, Johan Budhiana, & Maria Yulianti. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 89–95. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.48>

- Saberi-Karimian, M., Mansoori, A., Bajgiran, M. M., Hosseini, Z. S., Kiyoumarsioskouei, A., Rad, E. S., Zo, M. M., Khorasani, N. Y., Poudineh, M., Ghazizadeh, S., Ferns, G., Esmaily, H., & Ghayour-Mobarhan, M. (2023). Data mining approaches for type 2 diabetes mellitus prediction using anthropometric measurements. *Journal of Clinical Laboratory Analysis*, 37(1), 1–10. <https://doi.org/10.1002/jcla.24798>
- Saleha Triya. (2022). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13207> *Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Triya Yestika Saleha*. 13(April), 298–304.
- Samuel, V. T., & Shulman, G. I. (2023). The pathogenesis of insulin resistance: integrating signaling pathways and lipid metabolism. *Nature Reviews Endocrinology*, 231–244.
- Sari, A. N., Prabandari, A. S., Widyaswara, G., & Sundari, E. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Warga Kelapa Gading Desa Purbayan. *Journal of Health Research*, 6.
- Septadina, I. S., Roflin, E., Ishmata, K., & Shafira, N. (2021). *Terapi Murottal Al-Qur'an Dapat Menurunkan Ansietas dan Memperbaiki Kualitas Tidur*. Penerbit NEM.
- Setianingsih, A., & Diani, N. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87–92. <https://doi.org/10.23917/bik.v15i1.17020>
- Soelistijo, S. A. (2021). *Pedoman dan Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia* (1st ed.). PB. Perkeni.
- Subiyanto, P. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Pustaka Baru Press.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2020). *Kebutuhan Dasar Manusia: Teori dan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Pustaka Baru Press.
- Tajiwalar, M. S., Adnyana, I. G. A., & Pratiwi, M. R. A. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 134–140. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3029>
- Tandra, H. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki Petunjuk Praktis Mencegah serta Mengalahkan Komplikasi dan Amputasi Kaki Dengan Diet dan Hidup Sehat*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Unger, R. ., & Cherrington, A. . (2024). Glucagonocentric restructuring of diabetes: a pathophysiologic and therapeutic makeover. *The Journal of Clinical Investigation*.

- Walker, M. P., & Vallar, R. (2023). *Deep-sleep brain waves are linked to blood sugar control*. <https://news.berkeley.edu/2023/07/07/new-research-finds-deep-sleep-brain-waves-predict-blood-sugar-control/>
- Wayan, Ningtyas, R., & Syahleman, R. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun The Relationship Between Sleep Quality and Physical Activity With Blood Sugar Levels of T*.
- WHO. (2021). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yazia, V ., S. V. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia Volume 11 No 4, November 2023, e-ISSN 2655-8106, p-ISSN2338-2090 FIKKes Universitas Muhammadiyah Semarang Bekerjasama Dengan PPNI Jawa Tengah, 11(4), 983–994*.