

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	7
2.2 Konsep Pengetahuan.....	9
2.3 Konsep Senam pada Pasien Diabetes Melitus	15
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain	27
3.2 Lokasi dan Waktu	27
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	27
3.4 Rancangan Sampel.....	28
3.5 Alur Penelitian.....	28
3.6 Pengumpulan Data.....	28
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN	31
4.1 Gambaran Umum Objek.....	31
4.2 Hasil Penelitian.....	31
BAB V PEMBAHASAN	37
5.1 Pembahasan Penelitian.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
6.1 Simpulan	45
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50