

## **ABSTRAK**

Evi Dwi Kurnia Putri

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS  
TENTANG SENAM DI RT 01 RW 01 DESA KEBONSARI KECAMATAN  
CANDI**

xiv + 70 Halaman + 12 Tabel + 13 Lampiran

Sebagai kondisi kronis yang memengaruhi metabolisme glukosa tubuh, diabetes melitus membutuhkan perawatan yang komprehensif, termasuk senam. Telah dibuktikan bahwa senam, sebagai terapi nonfarmakologis, dapat membantu penderita diabetes melitus mengontrol kadar gula darah dan meningkatkan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tentang senam di RT 01 RW 01 Desa Kebonsari, Kecamatan Candi.

Sebelas responden dengan usia dan jenis kelamin yang bervariasi berpartisipasi dalam penelitian deskriptif dengan desain cross-sectional. Kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan senam di antara pasien diabetes melitus di RT 01 RW 01 Desa Kebonsari, Kecamatan Candi, digunakan untuk mengumpulkan data. 45,5% mengetahui definisi senam. 100,0% mengetahui tujuan senam. 72,7% mengetahui manfaat senam. 72,7% mengetahui jenis senam. 27,3% mengetahui frekuensi senam. 63,6% mengetahui durasi senam. 54,5% mengetahui intensitas senam. 54,5% mengetahui persiapan senam. 54,5% mengetahui faktor yang harus diperhatikan sebelum senam. 18,2% mengetahui penggunaan alas kaki.

Dengan adanya temuan yang menunjukkan bahwa sejumlah besar responden terus memilih jawaban yang salah, penelitian ini menyarankan strategi komprehensif yang menggabungkan instruksi terorganisir dengan menggunakan media yang dapat diakses dari segala usia.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Senam, Pengetahuan

Daftar bacaan: 22 buku (2018-2025)

## ABSTRACT

Evi Dwi Kurnia Putri

*DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS ABOUT GYMNASTICS IN NEIGHBORHOOD UNIT 01 COMMUNITY UNIT 01 KEBONSARI VILLAGE CANDI SUBDISTRICT*

*xiv + 70 Pages + 12 Tables + 13 Appendices*

*As a chronic condition that affects the body's glucose metabolism, diabetes mellitus requires comprehensive treatment, including gymnastics. It has been proven that gymnastics, as a nonpharmacological therapy, can help people with diabetes mellitus control blood sugar levels and improve quality of life. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of patients with diabetes mellitus about gymnastics in RT 01 RW 01 Kebonsari Village, Candi District.*

*Eleven respondents with varying age and gender participated in a descriptive study with a cross-sectional design. A questionnaire measuring the level of knowledge of gymnastics among diabetes mellitus patients in RT 01 RW 01 Kebonsari Village, Candi Subdistrict, was used to collect data. 45.5% knew the definition of gymnastics. 100.0% knew the purpose of gymnastics. 72.7% knew the benefits of gymnastics. 72.7% know the types of gymnastics. 27.3% know the frequency of gymnastics. 63.6% know the duration of gymnastics. 54.5% know the intensity of gymnastics. 54.5% know the preparation for gymnastics. 54.5% know the factors that must be considered before gymnastics. 18.2% knew the use of footwear.*

*Given the findings that a large number of respondents continued to choose the incorrect answers, this study suggests a comprehensive strategy that incorporates organized instruction using accessible media of all ages.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Gymnastics, Knowledge*

*References: 22 books (2018-2025)*