

DAFTAR PUSTAKA

- Bahrani (2022) *Kualitas Layanan Perguruan Tinggi: Komponen dan Metode*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Cambridge University Press (2020) “Knowledge,” *Cambridge English Dictionary* [Preprint].
- Colberg, S.R., Sigal, R.J., Yardley, J.E. dkk. (2016) “Physical Activity/Exercise and Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association,” *Diabetes Care*, 39, hal. 2065–2079.
- Collins English Dictionary (2020) “Pengetahuan,” *Collins English Dictionary* [Preprint].
- Dewi, R., Budhiana, J., Fatmala, S.D. dkk. (2023) “Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah, Stres, dan Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II,” *Media Karya Kesehatan*, 6(2).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo (2024) *Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2023*. Sidoarjo: Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Gusty, R.P. dan Sariyani, R.E. (2024) *Senam Kaki Meningkatkan Sensasi Kaki Pasien Diabetes Melitus dengan Gagal Ginjal*. Diedit oleh N. Duniawati. Indramayu: Penerbit Adab.
- Hati, Y. dan Muchsin, R. (2022) “Pengaruh Brisk Walking terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe II,” 16(1), hal. 74–79.
- Healthline (2020) “The 8 Best Low-Impact Cardio Exercises for Seniors,” *Healthline*.
- International Diabetes Federation (2023) *IDF Diabetes Atlas*. 11th ed. Brussels: International Diabetes Federation.
- Kisner, C., Colby, L.A. dan Borstad, J. (2018) *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques*. 7 ed. New York: McGraw-Hill Education.
- Kurnia, A. (2023) *Senam Kaki DM Upaya Terapi Nonfarmakologis Pasien Diabetes Mellitus*. Diedit oleh S. Fatimah. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Kurniawan, R., Noviati, E., Kusumawaty, J. dkk. (2023) *Cegah Diabetes dengan Gaya Hidup Sehat & Senam Amuk*. Banyumas: Wawasan Ilmu.
- Manik, H.E.Y. dan Hutagalung, P.M.A.R. (2024) *Pengetahuan Masyarakat tentang Terapi Emotional Freedom Technique sebagai Upaya Mengatasi Trauma Pasca Bencana Alam Tanah Longsor*. Yogyakarta: Selat Media.
- Nopriani, Y. dan Saputri, S.R. (2021) “Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur),” *Kesehatan dan Pembangunan*, 11(22).
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5 ed. Jakarta: Penerbit

Salemba Medika.

- Oxford University Press (2020) "Knowledge," *Oxford Learner's Dictionaries* [Preprint].
- Pamungkas, D. dan Kusnanto, B. (2021) *Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMA/MA Kelas X*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- PERKENI (2020) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB PERKENI.
- Pranata, S. dan Munawaroh, K. (2020) *Mencegah Diabetes Mellitus dan Komplikasinya*. 1 ed. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Qowi, N.H., Harmiardi, S. dan Lestari, T.P. (2022) *Lima Pilar Diabetes Mellitus*. Diedit oleh Y. Anggraini. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Rahmadiya, S. dan Dahlia, D. (2022) "Aktivitas Fisik dan Olahraga terhadap Glikemik pada Pasien Diabetes Melitus (Literatur Review)," *Journal of Physical Activity*, 3(1), hal. 10–19.
- Resita, C. dan Gustiawati, R. (2020) *Bahan Ajar Didaktik Metodik Pembelajaran Senam Ritmik untuk Mahasiswa, Praktisi, dan Umum*. Diedit oleh Wildan. Bandung: PT Refika Aditama.
- Rosarlina (2022) *Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaledupa*. Universitas Hasanuddin.
- Rusdiyana (2025) *Pembelajaran Mendalam (Deep Learning) untuk Mata Pelajaran IPA SD*. Bantul: Penerbit K-Media.
- Sari, M.D. (2018) *Pengaruh Senam Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jombang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Setiawan, M. (2021) *Sistem Endokrin dan Diabetes Mellitus*. Malang: UMMPress.
- Silitonga, H.T.H., Wicaksono, D., Yunita, J. dkk. (2024) *Perilaku Kesehatan & Promosi Kesehatan*. Bandung: Widina Media Utama.
- Sitanggang, A., Sijabat, F., Sihalo, E. dkk. (2022) "Peningkatan Pengetahuan Wawasan Masyarakat tentang Diabetes Mellitus dan Senam Kaki Diabetik," 2(3), hal. 141–149.
- Suciana, S., Fauzia, R.L., Herliawati, P.A. dkk. (2024) *Buku Ajar Perimenopause*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Swarjana, I.K. (2022) *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi COVID-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

- Tania, S. (2013) *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes dengan Kepatuhan Melaksanakan Senam Diabetes Mellitus pada Klub Senam Diabetes Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih*. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Widarti, E., Joosten, Pratiwi, P.Y. dkk. (2024) *Buku Ajar Pengantar Sistem Informasi*. Jambi: Sonpedia Publishing.
- Widianti, A.T. dan Proverawati, A. (2018) *Senam Kesehatan: Aplikasi Senam untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yuliantina, R. (2020) *Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II tentang Penerapan Senam Prolanis dan Perawatan Diabetes Mellitus di Puskesmas OPI Palembang*. Universitas Sriwijaya.