

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG GASTRITIS DI DESA KEBOAN ANOM KECAMATAN GEDANGAN SIDOARJO

Lia Nur Ervani

Lianur1721@gmail.com

Dosen Pembimbing:

SiswarinYuniarti, SST.,M.Kes.

Gastritis ialah peradangan yang terjadi pada lapisan lambung yang bersifat sementara ataupun berlangsung lama. Ciri-ciri kondisi ini meliputi rasa sakit di perut, mual, dan muntah, yang bisa muncul tiba-tiba dalam jangka waktu yang lama. Walaupun seringkali dianggap sebagai masalah kesehatan yang ringan oleh masyarakat, jika tidak diatasi dengan benar, bisa menjadi serius. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menilai pengaruh pendidikan kesehatan yang dilakukan tentang media *leaflet* terhadap pengetahuan remaja tentang gastritis di Desa Keboan Anom Kecamatan Gedangan Sidoarjo. Desain dari penelitian ini bersifat pre-eksperimental menggunakan metode *One Group Pre Test Post Test*. Jumlah populasi yang terlibat di penelitian ini sejumlah 60 remaja. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yakni *simple random sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di bulan April 2025 dengan 50 remaja terpilih sebagai sampel. Data dianalisis secara univariat dengan persentase serta secara bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian ini menemukan sebelum penyuluhan, hampir setengah dari remaja mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup (46%), serta mempunyai tingkat pengetahuan kurang (30%). Setelah pendidikan kesehatan diberikan, hampir semua remaja menunjukkan peningkatan ke tingkat pengetahuan baik (88%), sementara sebagian kecil masih berada pada tingkat pengetahuan cukup (12%). Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* mendapatkan $0,000 < 0,05$, memperlihatkan adanya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang gastritis di Desa Keboan Anom Kecamatan Gedangan Sidoarjo. Diharapkan remaja mampu meningkatkan wawasan mereka guna mencegah terjadinya gastritis.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Remaja, Gastritis

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT GASTRITIS IN KEBOAN ANOM VILLAGE, GEDANGAN DISTRICT, SIDOARJO

Lia Nur Ervani

Lianur1721@gmail.com

Supervisor:

SiswarinYuniarti, SST.,M.Kes.

Gastritis is an inflammation of the stomach lining that can be temporary or long-lasting. Symptoms include abdominal pain, nausea, and vomiting, which can appear suddenly and over a long period of time. Although often considered a minor health problem by the public, if not properly addressed, it can become serious. This study aimed to assess the effect of health education through leaflets on adolescents' knowledge about gastritis in Keboan Anom Village, Gedangan District, Sidoarjo. The study design was pre-experimental using the One Group Pre-Test Post-Test method. The population involved in this study was 60 adolescents. The sampling technique used was simple random sampling. This study was conducted in April 2025 with 50 adolescents selected as samples. Data were analyzed univariately using percentages and bivariately using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of this study found that before the counseling, almost half of the adolescents had a sufficient level of knowledge (46%), and 30% had insufficient knowledge. After health education was provided, almost all adolescents showed an increase in knowledge to a good level (88%), while a small portion remained at a fair level (12%). The Wilcoxon Signed Rank Test results obtained $0.000 < 0.05$, indicating the influence of health education on adolescents' knowledge about gastritis in Keboan Anom Village, Gedangan District, Sidoarjo. It is hoped that adolescents will be able to increase their knowledge to prevent gastritis.

Keywords: Health Education, Knowledge, Adolescents, Gastritis