

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi peneliti.....	5
1.4.2 Bagi tempat peneliti	5
1.4.3 Bagi peneliti lain.....	5
1.4.4 Bagi perkembangan ilmu keperawatan.....	5
1.4.5 Bagi masyarakat pada umumnya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Obesitas	6
2.1.1 Definisi Obesitas.....	6
2.1.2 Kriteria Obesitas	6
2.1.3 Faktor Risiko Obesitas pada Mahasiswa	9
2.1.4 Dampak Obesitas pada Mahasiswa.....	18
2.1.5 Pencegahan dan Penanganan Obesitas	19
2.2 Kerangka Konseptual	20
2.3 Penjelasan Kerangka Konsep	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.2.1 Populasi.....	22
3.2.2 Sampel	23
3.2.3 Besar Sampel	23
3.2.4 Tekning Sampling.....	23
3.3 Variabel Penelitian	23
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26

3.5.1 Lokasi Penelitian.....	26
3.5.2 Waktu Penelitian.....	26
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	27
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	27
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.8 Pengelolaan Data	30
3.8.1 Pengelolaan Data	30
3.9 Analisis Data	33
3.10 Etika Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	36
4.1.2 Data Umum.....	37
4.1.3 Data Khusus	38
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Riwayat Keturunan	40
4.2.2 Pola Makan	42
4.2.3 Aktivitas Fisik.....	43
4.2.4 Stress	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55