

FUNGSI KOGNITIF DAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Nyimas Abidatul Kamilah
E-mail: nyimassab@gmail.com

ABSTRAK

Proses penuaan pada lansia bisa mengakibatkan penurunan fungsi fisik, mental, dan sosial, termasuk fungsi kognitif serta kemampuan menjalankan aktivitas sehari-hari (*Activity of Daily Living/ADL*). Penurunan fungsi kognitif berpengaruh terhadap tingkat kemandirian lansia dalam melakukan ADL dan bisa menurunkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui fungsi kognitif dan ADL pada lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 52 lansia dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilaksanakan menggunakan instrumen *Mini Mental State Examination* (MMSE) untuk fungsi kognitif dan indeks Katz untuk ADL. Hasil penelitian fungsi kognitif pada lansia sebagian besar dalam kategori normal, fungsi kognitif pada lansia berdasarkan usia sebagian besar usia 60-74 tahun (usia lanjut) memiliki fungsi kognitif normal. Dalam aspek ADL, sebagian besar lansia tergolong mandiri dan berdasarkan usia sebagian besar usia 60-74 tahun (usia lanjut) ADL mandiri. Hasil ini menunjukkan bahwa meskipun mayoritas lansia masih memiliki fungsi kognitif yang baik dan mampu menjalankan aktivitas harian secara mandiri, sebagian lainnya mengalami penurunan kognitif dan membutuhkan bantuan dalam beberapa aktivitas. Oleh sebab itu, dibutuhkan intervensi yang berkelanjutan guna mempertahankan dan meningkatkan fungsi kognitif serta kemandirian lansia.

Kata kunci: Lansia, Fungsi Kognitif, *Activity of Daily Living*, MMSE, Indeks Katz

COGNITIVE FUNCTION AND ACTIVITY OF DAILY LIVING IN THE ELDERLY AT THE UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Nyimas Abidatul Kamilah
E-mail: nyimassab@gmail.com

ABSTRACT

The aging process in the elderly can result in a decline in physical, mental, and social functions, including cognitive function and the ability to carry out daily activities (Activities of Daily Living/ADL). Cognitive function decline affects the level of independence of the elderly in performing ADL and can reduce quality of life. This study aims to determine the cognitive function and ADL in the elderly at the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. This study used a descriptive design with a cross-sectional approach. A sample of 52 elderly people was selected using a purposive sampling technique. Data collection was carried out using the Mini Mental State Examination (MMSE) instrument for cognitive function and the Katz index for ADL. The results of the study showed that cognitive function in the elderly was mostly in the normal category, cognitive function in the elderly based on age, most aged 60-74 years (elderly) had normal cognitive function. In the ADL aspect, most elderly were classified as independent and based on age, most aged 60-74 years (elderly) were independent in ADL. These results indicate that although the majority of elderly still have good cognitive function and are able to carry out daily activities independently, some others experience cognitive decline and require assistance in some activities. Therefore, ongoing intervention is needed to maintain and improve cognitive function and independence of the elderly.

Keywords: *Elderly, Cognitive Function, Activity of Daily Living, MMSE, Katz Index*