

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Poltekkes Kemenkes	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
PMS	: <i>Premenstrual Syndrome</i>
GABA	: Asam <i>Gamma-aminobutyric</i>
HPA	: <i>Hipotalamus-Hipofisis-Adrenal</i>
NSAIDs	: <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
OAINS	: Obat Anti-Inflamasi Nonsteroid
KB	: Keluarga Berencana
MCD	: <i>Menstrual Cycle Diary</i>
PPSQ	: <i>Perceived Performance in Sports Questionnaire</i>
KONI	: Komite Olahraga Nasional Indonesia
IPSI	: Ikatan Pencak Silat Indonesia
FORKI	: Federasi Olahraga Karate-Do Indonesia
PBTI	: Pengurus Besar Taekwondo Indonesia
PBWI	: Pengurus Besar Wushu Indonesia
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
KTM	: Kartu Tanda Mahasiswa
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas