

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	44
Tabel 3.2 Blue Print Kuesioner Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> yang Memengaruhi Performa Atlet Putri	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Atlet Bela Diri Putri di Padepokan Bela Diri Kabupaten Nganjuk	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> Atlet Bela Diri Putri di Kabupaten Nganjuk	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Performa Atlet Bela Diri Putri di Kabupaten Nganjuk.....	58
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> yang Memengaruhi Performa Atlet Bela Diri Putri di Kabupaten Nganjuk (Setelah Dilakukan Penggabungan <i>Cell</i>)	59
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> yang Memengaruhi Performa Atlet Bela Diri Putri di Kabupaten Nganjuk (Setelah Dilakukan Penggabungan <i>Cell</i>)	59