

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI ASUPAN NUTRISI DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKODONO

Oleh:

Azharine Mushfira Nur Rosyidin

Diabetes mellitus tipe 2 (DM) termasuk dalam penyakit kronis yang kejadiannya terus meningkat, seringkali disebabkan karena kurangnya pengetahuan tentang asupan nutrisi yang tepat. Tujuannya adalah menyelidiki hubungan antara pengetahuan masyarakat tentang asupan nutrisi serta munculnya diabetes melitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Sukodono. Observasi analisis korelasi menggunakan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 55 pasien yang dikumpulkan menggunakan metode *simple random sampling* untuk dijadikan sampel. Kuesioner pengetahuan asupan nutrisi serta pemeriksaan gula darah selama puasa yang digunakan untuk pengumpulan data. Analisis data dalam studi ini digunakan uji *chi-square*. Sementara pasien dengan pengetahuan rendah memiliki kadar glukosa puasa menunjukkan lonjakan yang belum terkelola, mencapai angka sekitar 63,6%, mereka yang memahami kondisi diabetes dengan baik umumnya lebih mampu menjaga kestabilan kadar glukosa dalam tubuhnya. Pengetahuan tentang asupan nutrisi dan kejadian diabetes tipe 2 menunjukkan korelasi yang relevan dan signifikan ($p=0,019$). Pendidikan kesehatan terkait asupan nutrisi terbukti penting dalam pengelolaan dan pencegahan komplikasi diabetes melitus. Peningkatan edukasi dan intervensi kesehatan menjadi langkah krusial untuk menurunkan kejadian DM tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Tingkat Pengetahuan, Asupan Nutrisi, Kadar Gula Darah.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN COMMUNITY KNOWLEDGE LEVEL ON NUTRITIONAL INTAKE AND THE INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF SUKODONO PUBLIC HEALTH CENTER

By:

Azharine Mushfira Nur Rosyidin

Type 2 diabetes mellitus (DM) is a chronic disease with an increasing incidence, often attributed to a lack of knowledge regarding proper nutritional intake. This study aims to investigate the relationship between public knowledge of nutrition and the occurrence of type 2 diabetes in the Sukodono Community Health Center area. A correlational observational analysis was conducted using a cross-sectional approach. A total of 55 patients were selected through simple random sampling. Data were collected using a nutritional knowledge questionnaire and fasting blood glucose tests. Data analysis was performed using the chi-square test. Among patients with low nutritional knowledge, 63.6% exhibited unmanaged spikes in fasting glucose levels. In contrast, individuals with a better understanding of diabetes were generally more capable of maintaining stable blood glucose levels. The correlation between nutritional knowledge and the incidence of type 2 diabetes was found to be significant ($p = 0.019$). Health education related to nutrition has proven essential in managing and preventing complications of diabetes mellitus. Enhancing education and health interventions is a crucial step in reducing the prevalence of type 2 diabetes.

Keywords: Diabetes Mellitus, Level of Knowledge, Nutritional Intake, Blood Glucose Level