

ABSTRAK

Prayogi Arinda Setiyorini

PENGETAHUAN DAN KESADARAN DIRI TENTANG HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUNGAH GRESIK

xvi + 123 halaman + 8 tabel + 21 lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat menimbulkan komplikasi serius bahkan kematian jika tidak dikelola dengan baik. Pengetahuan dan kesadaran diri pasien memegang peranan penting dalam pengendalian hipertensi. Di Puskesmas Bungah Gresik, prevalensi kasus hipertensi cukup tinggi sehingga diperlukan pemahaman yang komprehensif mengenai kondisi ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan kesadaran diri tentang hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bungah Gresik.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berkunjung atau memeriksakan diri di Puskesmas Bungah Gresik pada Bulan Juli 2025 sebesar 126 yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling* dengan kriteria berusia ≥ 18 tahun dan tidak memiliki komplikasi serius. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dengan skala Guttman dan kuesioner kesadaran diri dengan skala Likert. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya (42,8%) pasien hipertensi memiliki pengetahuan yang cukup dan hampir setengahnya (39,68%) pasien hipertensi memiliki kesadaran diri yang sedang terhadap hipertensi. Masih ditemukan pasien hipertensi memiliki pengetahuan kurang dan kesadaran diri rendah terhadap hipertensi. Hal ini menunjukkan bahwa masih terdapat kesenjangan pengetahuan dan kesadaran yang perlu ditingkatkan melalui peningkatan edukasi dan promosi kesehatan oleh tenaga kesehatan guna mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Kesadaran Diri

ABSTRACT

Prayogi Arinda Setiyorini

**KNOWLEDGE AND SELF-AWARENESS ABOUT HYPERTENSION IN
HYPERTENSIVE PATIENTS AT BUNGAH GRESIK HEALTH CENTER**

xvi + 123 pages + 8 tables + 21 appendices

Hypertension is one of the non-communicable diseases that can cause serious complications and even death if not managed properly. Patient knowledge and self-awareness play an important role in the control of hypertension. At the Bungah Gresik Health Center, the prevalence of hypertension cases is quite high so a comprehensive understanding of this condition is needed. This study aims to find out the knowledge and self-awareness about hypertension in hypertension patients at the Bungah Gresik Health Center.

This study uses a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The sample of this study is 126 hypertensive patients who visited or checked themselves at the Bungah Gresik Health Center in July 2025 who were taken using accidental sampling techniques with the criteria of being ≥ 18 years old and not having serious complications. The research instruments were in the form of a knowledge questionnaire with the Guttman scale and a self-awareness questionnaire with a Likert scale. The data was analyzed using frequency and percentage distributions.

The results showed that almost half (42.8%) of hypertension patients had sufficient knowledge and almost half (39.68%) of hypertension patients had moderate self-awareness of hypertension. It is still found that hypertension patients have less knowledge and low self-awareness of hypertension. This shows that there is still a gap in knowledge and awareness that needs to be improved through increased education and health promotion by health workers to prevent complications and improve the quality of life of hypertensive patients.

Keywords : Hypertension, Knowledge, Self-Awareness