

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, P. T., Wijayanti, D., & Acang, N. (2021). *Scoping Review: Efek Musik Sebagai Terapi Tambahan terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(1), 93–99. Tersedia di : <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7353>. [Diakses 2 September 2025].
- Afifatutthohiroh, Fatimah. (2021). *Profil Self Awareness pada Siswa SMA Pengguna Instagram dan Implikasi bagi Layanan Bimbingan dan Konseling Studi Deskriptif di SMAN 15 Bandung*. S1 thesis. Fakultas Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia. Tersedia di : <http://repository.upi.edu/66177/>. [Diakses 3 September 2025].
- Arthaviachika, N.D., (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karangtengah dan Puskesmas Demak III Kota Demak*. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Tersedia di : https://repository.unissula.ac.id/30240/2/33101800057_fullpdf.pdf. [Diakses 23 Juli 2025].
- Bilal, M., et al. (2016). Knowledge, Awareness and Self-Care Practices of Hypertension Among Cardiac Hypertensive Patients. *Global Journal of Health Science*, 8(2), 9–19. Tersedia di : <https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n2p9>. [Diakses 4 September 2025].
- Dewati, C. A., dkk. (2023). *Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307. Tersedia di : <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>. [Diakses 2 September 2025].
- Dharmapatni, N.W.K., dkk. (2024) Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Self Awareness Masyarakat Terhadap Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik (Pggk) Di Bali. *Shine Cahaya Dunia Ners*. 2024;9(01):13.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Tersedia di : <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20PROVINSI%20JAWA%20TIMUR%20TAHUN%202023.pdf>. [Diakses 1 September 2025].
- Ekarini, I. A. D. P., dkk. (2020). Manajemen dan kekhasan karakter pada masing-masing jenis kelamin sangat berpengaruh pada risiko hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 205-213.

- Hastutik, K. P., dkk. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. *Jurnal Borneo Cendekia* (Vol. 6, Issue 1).
- Ichsan, M., dkk. (2024). Implementasi CERDIK dan PATUH sebagai Upaya Pencegahan Hipertensi di Kelurahan Kayamanya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Lentora, Volume 4 Nomor 1*. Tersedia di : <https://doi.org/10.33860/jpml.v4i1.3837>. [Diakses 23 November 2025]
- Kasana, R. U. (2017). *Hubungan Self Awareness dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2. Undergraduate thesis*. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang. Tersedia di : <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/69/>. [Diakses 14 September 2025}.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2024). *Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi dan Diabetes di Indonesia*. Jakarta : Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Tersedia di : www.badankebijakan.kemkes.go.id. [Diakses 12 November 2025]
- Khoirun Nisa', A., Joeliantina, A., Adji, D. (2019). 'Kesadaran Diri Pasien Hipertensi dalam Pencegahan Kejadian Stroke di Puskesmas Tambakrejo Surabaya'. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan ISSN: 2684-9518 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*. Surabaya, 9 Nopember 2019.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117. Tersedia di : <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>. [Diakses 1 September 2025]
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (2018th ed.)*.. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Mills, K. T., Bundy, J. D., Kelly, T. N., et al. (2020). Global disparities of hypertension prevalence and control. *Circulation*, 141(9), 701–709.
- Mirzaei, M., Mirzaei, M., Bagheri, B., & Dehghani, A. (2020). Awareness, treatment, and control of hypertension and related factors in adult Iranian population. *BMC Public Health*, 20(1). Tersedia di : <https://doi.org/10.1186/s12889-020-08831-1> [Diakses 10 September 2025].
- Mustika, R., & Suhendar, I. (2020). Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2). Tersedia di : <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>. [Diakses 20 Juli 2025].

- NCD Risk Factor Collaborators. (2021). Worldwide Trends In Hypertension Prevalence And Progress In Treatment And Control From 1990 to 2019. *The Lancet*, 398(10304), 957–980.
- Ni Wayan, Lesminiantini. (2024). *Hubungan Self-Awareness Perawat dengan Pemilahan Sampah Medis di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali*. Diploma thesis. Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Denpasar. Tersedia di : <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/13447/>. [Diakses 14 September 2025].
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhikmawati, N., dkk (2020). Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi di Makassar Tahun 2017. *Indonesian Journal of Health*, 1(01), 53-73.
- Nutbeam, D. (2000). Health literacy as a public health goal. *Health Promotion International*, 15(3), 259–267.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Article Info. IJPHN*, 1(3), 407–419. Tersedia di : <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>. [Diakses 21 Juli 2025]
- Purnamawati, D. A., dkk. (2023). Pengetahuan dan Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Raya. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 7(2), 242. Tersedia di : <https://doi.org/10.33757/jik.v7i2.707>. [Diakses 22 Juli 2025]
- Purwono, J., dkk. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531.
- Rambe, F. (2022). *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Upaya Pencegahan Kejadian Stroke di RSUD Kabupaten Tapanuli Selatan*. Fakultas Kesehatan Universitas Aupa Royhan. Tersedia di : [https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/5412/1/SKRIPSI%20FEBRIANI%20RAMBE%20\(18010020\).pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/5412/1/SKRIPSI%20FEBRIANI%20RAMBE%20(18010020).pdf). [Diakses 21 Juli 2025]
- Riyanto, M. A., & Ariwibowo, D. D. (2020). Hubungan hipertensi terhadap kejadian infark miokard akut di RSUD Cengkareng. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 360–365.

- Sharma, S., et al. (2019). Hypertension duration and risk of complications. *Journal of Hypertension*, 37(6), 1201–1210.
- Sinuraya, R. K., dkk. (2017). Assessment of Knowledge on Hypertension among Hypertensive Patients in Bandung City: A Preliminary Study. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(4), 290–297. Tersedia di : <https://doi.org/10.15416/ijcp.2017.6.4.290>. [Diakses 20 Juli 2025]
- Siswanto, Y., dkk. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *JPPKMI* (Vol. 1, Issue 1). Tersedia di : <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>. [Diakses 21 Juli 2025].
- Suryani, & Sutiyono. (2024). *Hipertensi*. Cetakan Pertama. Grobogan : Yayasan Citra Dharma Cindekia.
- Trisnawan, Adi. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang : Mutiara Aksara.
- Triyanto, E., et al. (2021). Hubungan pendidikan dan literasi kesehatan terhadap pengelolaan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 20–28.
- Unger, T., et al. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, (Dallas, Tex. : 1979), 75(6), 1334–1357. Tersedia di : <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>. [Diakses 13 September 2024].
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., et al. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248.
- WHO. (2023). *Global report on hypertension*. Geneva: World Health Organization.
- Williams, B., et al. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European heart journal*, 39(33), 3021–3104. Tersedia di : <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>. [Diakses 13 September 2024]
- Wiranto, E., Tambunan, L. N., dan Baringbing, E. P. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*. 9(1) : pp. 226–232. Tersedia di : <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5189>. [Diakses 19 Juli 2025].
- Wulandari, P., & Kartinah, K. (2024). Tingkat pengetahuan dan kepatuhan menjalankan diet hipertensi pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 18(2) : pp. 194–201. Tersedia di : <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i2.260>. [Diakses 19 Juli 2025].

Zhao, Y., et al. (2022). Internet-based interventions to improve hypertension knowledge. *BMC Public Health*, 22, 1234.