

PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SMAN 1 LAMONGAN

Mutiara Ayu Fernanda

Prodi DIII Keperawatan Sutomo Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes
Surabaya

E-mail: mutiaraayufernanda909@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes melitus hingga kini tetap menjadi salah satu masalah kesehatan utama di seluruh dunia, termasuk pada Indonesia, sebab jumlah kasusnya yang terus menerus dan terus semakin tinggi. Penyakit diabetes melitus bisa dialami oleh semua golongan usia, mulai dari anak-anak, remaja, hingga orang dewasa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang pencegahan tentang penyakit diabetes mellitus terhadap remaja, mengidentifikasi pengetahuan tentang pola makan sehat terkait konsumsi gula terhadap remaja, mengidentifikasi tingkat pengetahuan tentang pola hidup sehat terkait aktivitas fisik terhadap remaja. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif. Desain penelitian kuantitatif adalah jenis penelitian yang menggunakan prosedur atau metode pengukuran lainnya. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional adalah jenis penelitian yang dilakukan sekali saja tanpa ada kelanjutan. Hasil penelitian yang dilakukan di SMAN 1 Lamongan, diketahui bahwa pemahaman siswa terkait diabetes melitus secara umum berada pada kategori baik. Sebagian besar siswa memiliki pengetahuan yang baik mengenai penyakit diabetes melitus, termasuk aspek pencegahan pola makan (terutama konsumsi gula), dan pola hidup sehat seperti aktivitas fisik. Meskipun demikian masih terdapat sebagian kecil siswa yang memiliki Tingkat pengetahuan cukup, dan bahkan ada yang kurang dalam keempat aspek tersebut.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Diabetes Melitus

KNOWLEDGE OF DIABETES MELLITUS PREVENTION AMONG ADOLESCENTS AT SMAN 1 LAMONGAN

Mutiara Ayu Fernanda

Diploma III Nursing Study Program Sutomo, Department of Nursing, Health
Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya

E-mail: mutiaraayufernanda909@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus remains a major global health issue, including in Indonesia, due to its ongoing and increasing prevalence. Diabetes mellitus can occur at any age group, including in children, adolescents, and adults. The purpose of this study is to examine adolescents' knowledge regarding the prevention of diabetes mellitus, to identify their understanding of healthy eating patterns related to sugar consumption, and to assess their level of knowledge about healthy lifestyles, particularly physical activity. This research uses a descriptive method with a quantitative design. A quantitative research design is a type of study that utilizes measurement procedures or other quantitative methods. In this study, a cross-sectional approach is used, which is a type of research conducted only once without any follow-up. The results of the research conducted at SMAN 1 Lamongan show that students' overall understanding of diabetes mellitus falls into the good category. Most students possess good knowledge about diabetes mellitus, including aspects of prevention, healthy eating (especially sugar intake), and healthy lifestyles such as physical activity. However, a small portion of students were found to have only moderate or even low levels of knowledge in these four areas.

Keywords: Knowledge, Adolescents, Diabetes Mellitus