

ABSTRAK

Aris Prayuda Anti

KESTABILAN TEKANAN DARAH DITINJAU DARI STRES PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKODONO

xv + 52 Halaman + 8 Tabel + 9 Lampiran

Kondisi hipertensi dicirikan oleh istilah “*the silent killer*” karena kerap tidak memperlihatkan manifestasi klinis namun dapat menyebabkan komplikasi serius hingga kematian. Di Kabupaten Sidoarjo, Kecamatan Sukodono tercatat sebagai wilayah dengan jumlah penderita hipertensi tertinggi kedua. Salah satu pemicu resiko yang dikendalikan pada penderita hipertensi yaitu stres, yang diketahui berpengaruh terhadap kestabilan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kestabilan tekanan darah ditinjau dari tingkat stres pada penderita hipertensi di Puskesmas Sukodono.

Metode yang Dipilih dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS)* dan studi dokumen rekam medis penderita hipertensi selama 1 bulan terakhir pada jumlah sampel 50 responden dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* berdasarkan rumus slovin.

Temuan studi mengindikasikan bahwa mayoritas penderita hipertensi dengan stres ringan memiliki tekanan darah yang stabil. Temuan ini memperlihatkan bahwa semakin ringan tingkat stres yang dialami penderita hipertensi, tekanan darah cenderung lebih stabil. Sebaliknya, penderita dengan tingkat stres yang lebih tinggi cenderung memiliki tekanan darah yang tidak stabil. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Sukodono.

Kata kunci: hipertensi, tekanan darah, stres

Daftar bacaan : 26 Buku (2013 - 2024)

ABSTRACT

Aris Prayuda Anti

THE STABILITY OF BLOOD PRESSURE IN RELATION TO STRESS
LEVELS AMONG HYPERTENSIVE PATIENS AT SUKODONO PRIMARY
HEALTH CENTER

xv + 52 Pages + 8 Tables + 9 Appendices

Hypertension is known as “the silent killer” because it often shows no symptoms but can lead to serious and life-threatening complications. In Sidoarjo Regency, Sukodono District ranks as the area with the second-highest number of hypertension cases. One of the controllable risk factors in hypertensive patients is stress, which is known to influence blood pressure stability. This study aims to identify blood pressure stability in terms of stress levels among hypertensive patients at Sukodono Public Health Center.

The type of research used is descriptive with a cross-sectional approach and was analyzed using descriptive statistics. Data collection was conducted using the Perceived Stress Scale (PSS) questionnaire and document studies of medical records of hypertensive patients over the past month. The total sample was 50 respondents selected using a consecutive sampling technique based on the Slovin formula.

The results showed that the majority of hypertensive patients with mild stress had stable blood pressure. These findings indicate that the lower the stress level experienced by hypertensive patients, the more stable their blood pressure tends to be. Conversely, patients with higher stress levels tend to have unstable blood pressure. The conclusion of this study shows that there is a relationship between stress levels and blood pressure stability among hypertensive patients at Sukodono Public Health Center.

Keywords: hypertension, blood pressure, stress

References : 26 Books (2013 - 2024)