

ABSTRAK

Bhakti Arif Darmawan

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN
OSTEOARTHRITIS PASCA OPERASI *TOTAL KNEE REPLACEMENT* (TKR)
DENGAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RUANG ANGGREK
RSUD DR. MOH. SOEWANDHIE SURABAYA

xvii + 142 Halaman + 19 Tabel + 9 Lampiran

Total Knee Replacement atau pembedahan penggantian sendi lutut total adalah prosedur bedah yang umum dilakukan dalam pengelolaan osteoarthritis yang disertai nyeri dan keterbatasan gerak akibat osteoarthritis. Klien pasca operasi memerlukan intervensi untuk mengurangi nyeri, termasuk teknik relaksasi pernapasan dalam. Studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik perawatan keperawatan nyeri akut pada klien pasca operasi yang telah menjalani pembedahan penggantian sendi lutut total dengan teknik relaksasi pernapasan dalam.

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan perawatan keperawatan. Subjek penelitian adalah dua klien yang telah menjalani operasi penggantian sendi lutut total dan mengalami nyeri akut di Ruang Anggrek RSUD Dr. Moh. Soewandhie Surabaya pada bulan November 2024. Instrumen pengumpulan data dilakukan dengan instrument sesuai format asuhan keperawatan dari Poltekkes Kemenkes Surabaya dan Standar Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Napas Dalam. Analisa data secara deskriptif.

Hasil penilaian untuk kedua klien menunjukkan masalah keperawatan yang sama, yaitu nyeri akut akibat cedera fisik. Teknik pernapasan dalam dan relaksasi merangsang tubuh untuk melepaskan opioid endogen, sehingga menciptakan sistem penekanan nyeri yang mengurangi rasa sakit.

Penerapan intervensi manajemen nyeri menggunakan teknik relaksasi pernapasan dalam terbukti efektif dalam mengurangi intensitas nyeri pada kedua pasien. Perawat, sebagai tenaga kesehatan profesional, berhasil meningkatkan kualitas layanan yang diberikan kepada klien setelah operasi *Total Knee Replacement*, sehingga meredakan nyeri akut.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Relaksasi Napas Dalam, *Total Knee Replacement*.

ABSTRACT

Bhakti Arif Darmawan

NURSING CARE ACUTE PAIN IN OSTEOARTHRITIS CLIENTS AFTER TOTAL KNEE REPLACEMENT SURGERY WITH DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES IN THE ANGGREK ROOM RSUD

DR. MOH. SOEWANDHIE SURABAYA

xvii + 142 Pages + 19 Tables + 9 Appendices

Total Knee Replacement surgery is a common surgical procedure used to treat osteoarthritis, which is characterized by pain and limited movement. Postoperative patients require interventions to reduce pain, including deep breathing relaxation techniques. This study aims to identify nursing care for acute pain in postoperative patients with Total Knee Replacement Surgery using deep breathing relaxation techniques.

The research design used a case study method with a nursing care approach. The research subjects were two patients who had undergone total knee replacement surgery and experienced acute pain in the Anggrek Room of Dr. Moh. Soewandhie Regional Hospital, Surabaya, in November 2024. Data collection was conducted using instruments in accordance with the nursing care format provided by the Surabaya City Health Polytechnic and Standard Operating Procedures (SOP) for Deep Breathing Relaxation Techniques. Data analysis was descriptive.

Assessment of both patients revealed the same nursing problem: acute pain with physical injury etiology. Deep breathing relaxation can stimulate the body to release endogenous opioids, thereby forming a pain suppression system that reduces pain.

Pain management interventions that use deep breathing relaxation techniques have been proven effective in reducing pain intensity in both patients. Nurses, as healthcare professionals, can improve the quality of care provided to patients after total knee replacement surgery, thereby addressing acute pain issues.

Keywords: Acute Pain, Deep Breathing Relaxation, Total Knee Replacement.

