

ABSTRAK

Lisa Octavia

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DESA ENTALSEWU KABUPATEN SIDOARJO

xv + 84 Halaman + 7 Tabel + 20 Lampiran

Penyakit degeneratif yang masih menjadi permasalahan global adalah hipertensi. Salah satu tanda dan gejala hipertensi adalah nyeri kepala oleh kerusakan vaskuler pada seluruh pembuluh darah perifer. Kompres hangat merupakan salah satu penatalaksanaan nyeri dengan memberikan energi panas melalui konduksi, dimana panas tersebut dapat menyebabkan vasodilatasi (pelebaran pembuluh darah), meningkatkan relaksasi otot sehingga meningkatkan sirkulasi dan menambah pemasukan, oksigen, serta nutrisi jaringan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat pada leher terhadap penurunan intensitas nyeri kepala pada lansia hipertensi di Desa Entalsewu Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan pra eksperimen dengan pendekatan *pro erimental* dengan one group pretest-posttest design. Sampel penelitian ini adalah lansia dengan hipertensi sejumlah 30 lansia. Variabel dependen intensitas nyeri kepala, variabel independen kompres hangat. Alat ukur yang digunakan adalah instrumen intensitas nyeri penilaian nyeri dengan Wong-Baker FACES Foundation, 2016. Analisa data menggunakan *wilcoxon signed- rank test* dengan signifikansi $p < 0,05$.

Bawasanya ada pengaruh pemberian kompres hangat pada leher terhadap penurunan intensitas nyeri kepala pada lansia hipertensi di Desa Entalsewu Sidoarjo ($p = 0,000 < 0,05$) dibuktikan dengan hasil intensitas nyeri sebelum intervensi, sebagian besar pasien mengalami nyeri berat (60%), dan setelah intervensi menurun menjadi sebagian besar mengalami nyeri ringan (60%).

Adanya pengaruh pemberian kompres hangat pada leher terhadap penurunan intensitas nyeri kepala pada lansia hipertensi di Desa Entalsewu Sidoarjo. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan ini dapat membantu untuk melebarkan pembuluh darah yang ada di bagian leher belakang yang mengalami ketegangan akibat peningkatan tekanan darah. Oleh karena itu, kompres hangat dapat direkomendasikan sebagai terapi pendukung dalam manajemen hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: Kompres hangat, Hipertensi, Tekanan darah

Daftar Bacaan : 30 Jurnal dan Buku (2015-2024)

ABSTRACT

Lisa Octavia

THE EFFECT OF WARM NECK COMPRESS APLICATION ON REDUCING HEADACHE INTENSITY IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION IN ENTALSEWU VILLAGE SIDOARJO REGENCY

xv + 84 pages + 7 tables + 20 appendices

Degenerative diseases that remained a global issue included hypertension. One of the signs and symptoms of hypertension was headache caused by vascular damage throughout the peripheral blood vessels. Warm compresses were one method of pain management by delivering thermal energy through conduction, where the heat could cause vasodilation (widening of blood vessels), increase muscle relaxation, thus enhancing circulation and boosting the supply of oxygen and nutrients to the tissues. Therefore, this study aimed to determine the effect of warm neck compress application on reducing headache intensity in elderly patients with hypertension in entalsewu village, sidoarjo regency.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 30 elderly individuals with hypertension. The dependent variable was headache intensity, and the independent variable was the application of warm compresses. The measuring instrument used was the pain intensity assessment instrument Wong-Baker FACES Foundation, 2016. Data analysis was conducted using the Wilcoxon signed-rank test with a significance level of $p < 0.05$.

There was a significant the effect of warm neck compress application on reducing headache intensity in elderly patients with hypertension in entalsewu village, sidoarjo regency ($p = 0.000 < 0.05$), as evidenced by the results showing that before the intervention, the majority of patients experienced severe pain (60%), and after the intervention, the majority experienced mild pain (60%).

There was an the effect of warm neck compress application on reducing headache intensity in elderly patients with hypertension in entalsewu village, sidoarjo regency. The study results indicated that this practice could help dilate the blood vessels in the back of the neck that had become tense due to elevated blood pressure. Therefore, warm compresses could be recommended as a supportive therapy in the management of hypertension in the elderly.

Keywords: Warm compress, Hypertension, Blood pressure

Reference : 30 Journals and Books (2015-2024)