

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Mukhid. (2021). *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Adam, L. (2019). 'Determinan hipertensi pada lanjut usia'. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Adeyemo, E. A. (2023). 'Music And Its Therapeutic Effects on The Health of The Heart'. *Era's Journal of Medical Research*. Doi: 10.24041/Ejmr2023.19
- Adia Erlangga Putra Suharyadi, Yeanneke L. Tingungki, & Yenny Makahaghi. (2024). 'Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijati Kabupaten Subang'. *Medic Nutricia : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 28–40. <https://doi.org/10.5455/nutricia.v7i2.5394>
- Aluko, E. O., Abaneke, P. K., Udokang, I. E., & Okon, U. A. (2023). 'Listening to calm music and emotional songs reduces blood pressure and heart rate in healthy young female adults'. *International Journal of Research Publications*. <https://doi.org/10.47119/ijrp10013811220235760>
- Amandeep Goyal, Austin S. Cusick, Blair Thielemier. (2023). *ACE Inhibitors*. StatPearls Publishing LLC
- Andari, F., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). 'Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis'. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81-90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Andila V., Sjaaf, F., Amran W., & Rasyid, R. (2023). 'Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022'. *Scientific Journal*. [Http://Journal.Scientic.Id/Index.Php/Sciena/Issue/View/14](http://Journal.Scientic.Id/Index.Php/Sciena/Issue/View/14)
- Angrayama, A., Yulianti, A. B., & Herdiningrat, Rb. S. (2024). 'Hubungan Usia terhadap Derajat Keparahan Hipertensi di Puskesmas Imbanagara Ciamis Tahun 2023'. *Bandung Conference Series Medical Science*, 4(1), 36–42. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v4i1.10333>
- Anwari, M., Norlatifah, & Ilmi, B. (2023). 'Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia di Puskesmas Tresna Werdha Budi, Kalimantan Selatan Provinsi Kalimantan'. *Hsic Konferensi Internasional Ilmu Kesehatan*. Doi 10.18502/Kme.V3i3.13526
- Aryanti, P. D., Setyawati R., & Suyanto. (2025). 'Hubungan Self-Care Management, Lama Menderita, Dan Komplikasi Hipertensi Dengan

Kualitas Hidup Pasien Hipertensi'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Doi: <https://doi.org/10.62017/Jkmi>

Atmika, I. P. B., Saraswati, N. L. P. G. K., & Mahardika, I. M. S. (2023). 'Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Pejaten'. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.50>

Awalin, F., Septimar, Z. M., & Aidah. (2021). 'Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi'. *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 76–84.

Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2022). *Implementation Of Slow Deep Breathing on Blood Pressure in Hypertension Patients*. Cendikia Muda

Badan Pusat Statistik (BPS). (2020). *Statistik Daerah Jawa Timur 2020: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur*. <https://jatim.bps.go.id/id/publication/2020/09/28/98ed95764487844feca1d30f/statistik-daerah-provinsi-jawa-timur-2020.html>

Badan Pusat Statistik. (2023). *Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) Maret 2021*. <https://silastik.bps.go.id/v3/index.php/mikrodata/detail/ZnZSZms4aS tzN2JUSVY1QklqZ08rdz09s>. Diakses pada tanggal 20 September 2024.

Bhalke, R. D., Giri, M. A., Anil, R. Y., Balasaheb, N. M., Nanasaheb, P. A., & Pande, V. V. (2021). 'Hypotension: A comprehensive review'. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*

Bustami. (2018). 'Musik Santai Bisa Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi'. *Jurnal Internasional Penelitian Ilmiah Dan Teknologi*

Castika, Y., & Melati, N. (2019). 'Efektifitas Terapi Musik Langgam Jawa Dan Musik Alam Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Orang Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Prambanan Klaten Tahun 2019'. 7(1), 27–36.

Charlesworth, M., & Knowles, A. (2024). 'Kontrol fungsi jantung Anestesi & Kedokteran Perawatan Intensif'. <https://doi.org/10.1016/j.mpaic.2023.11.016>

Choerunisa, NZ, & Hidayati, E. (2023). 'Penurunan Kecemasan Pasien Pra Operasi Dengan Anestesi Umum Menggunakan Terapi Humor'. *Ners Muda*. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.10457>

Chua, J., Cheung, C. Y., Schmetterer, L., & Wong, T. Y. (2020). *Hypertensive Fundus Changes*. https://doi.org/10.1007/978-981-15-4075-2_9

Damayanti, D., Tauhid2, M., & Rahayu, Y. A. (2019). 'Pengaruh Mendengarkan Medley Jaswala Klenengan Gending Jawa Klasik terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi'. *Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*

- Damayanti, dkk. (2019). 'Pengaruh Mendengarkan Medley Jaswala Klenengan Gending Jawa Klasik terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi'. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1).
- Darki, C., Riley, J., Dadabhoy, D. P., Darki, A., & Garetto, J. (2022). 'The Effect of Classical Music on Heart Rate, Blood Pressure, and Mood'. *Cureus*, 14. <https://doi.org/10.7759/cureus.27348>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Magetan Tahun 2021*.
- Djohan, D., Tyasrinestu, F., & Sualang, L. A. E. (2022). 'Pengaruh Mendengarkan Musik Terhadap Kondisi Relaksasi'. *Resital*. <https://doi.org/10.24821/resital.v23i3.8337>
- Emmanuel Ayobami Adeyemo. (2023). 'Music and its therapeutic effects on the health of the heart'. *Era's Journal Of Medical Research*, Vol.10 No.1. <https://doi.org/10.24041/ejmr2023.19>
- F.J. Morales Olivas. (2024). 'Diuretics use in the management of hypertension'. *Hipertensión y Riesgo Vascular*. <https://doi.org/10.1016/j.hipert.2024.03.004>
- Faridah, U., Rusnoto, R., & Fatmalsari, G. A. (2022). 'Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Rsud Dr. Raden Soedjati Soemodiarjo Purwodadi'. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 356. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1336>
- Fatma Ekasari, M. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penanganannya*, 28.
- Fischa Awal, Zahrah Maulidia Septimar, Aidah Aidah. (2021). 'Pengaruh Terapi Musik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi'. *Nusantara Hasana Journal*. <https://www.neliti.com/publications/348615/pengaruh-terapi-musik-terhadap-penurunan-tekanan-darah-pada-pasien-hipertensi>
- Fisher, S. (2022). *Stress*. <https://doi.org/10.4324/9781003261919-44>
- Haralambopoulos, A. (2023). 'A Review of the Impacts of Music and Implications for Music Medicine'. *Journal of Student Research*. <https://doi.org/10.47611/jsrhs.v12i4.5629>
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. S. I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9247/1/MODUL_ETIKA_PENELITIAN_ISBN.pdf
- Hasri, P. D., Juniarti, S., & Sari, T. N. (2024). 'Implementasi Kegiatan Perkusi dalam Meningkatkan Kemampuan Lobus Temporal Anak. Tsaqofah'. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v4i4.3281>

- Hima J. Challa; Muhammad Atif Ameer; Kalyan R. Uppaluri. (2023). 'DASH Diet To Stop Hypertension'. *StatPearls Publishing LLC*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482514/>
- Jakub T, Neil H, David J. P. (2023). 'Sympathetic control of the heart'. <https://doi.org/10.1016/b978-0-323-85492-4.00042-9>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). 'Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020'. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kasem, E. M., Garah, R. A., & Alrohaily, L. S. (2023). 'Beneficial Effects of Exercise in Hypertensive Patients'. *Journal of Healthcare Sciences*. <https://doi.org/10.52533/johs.2023.30903>
- Kemenkes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024*. Kementerian Kesehatan
- Khaliri, K. P. R., Waliyanti, E. (2023). 'Efektivitas Terapi Musik Campursari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi: Studi Kasus'. *Jurnal Fusion*. <https://doi.org/10.54543/Fusion.V3i05.329>
- Kholifah, N., & Sutanta. (2021). 'Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi'. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*
- Khotimah, K. (2023). 'Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2022'. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 19(1), 37-46.
- Kumar, S. (2023). 'Variations in symptomatic activity among normotensive, prehypertensive, and hypertensive individuals'. *International Journal of Public Health and Awareness*. <https://doi.org/10.55640/ijpha-622>
- Kusumahati, I. A., Sarwili, I., & Agustina, M. (2021). 'Terapi Musik Gamelan Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi'. *Jurnal Keperawatan Komplementer*. <http://journals.sagamediaindo.org/index.php/jcn>
- Latief, R. (2020). *Panduan Produksi Acara Televisi Nondrama*. Jakarta: Prenada Media.
- Liu, B., & Martino, T. (2023). 'Coping with stress: person-environment transactions, diversity, and development'. <https://doi.org/10.1016/b978-0-323-91497-0.00125-9>
- Liu, I.T., Lin, Y.T., & Wu, J.L. (2013). 'Music Cut and Paste: A Personalized Musical Medley Generating System'. *International Symposium/Conference*

on Music Information Retrieval, 463–468. https://ismir2013.ismir.net/wp-content/uploads/2013/09/92_Paper.pdf

- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). 'Hipertensi; Artikel Review'. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. [Http://E-Journal.Lppmdianhusada.Ac.Id/Index.Php/Pipk](http://E-Journal.Lppmdianhusada.Ac.Id/Index.Php/Pipk)
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). 'Peningkatan Kemandirian Lansia Melaluiactivity Daily Living Training Dengan Pendekatankomunikasi Terapeutikdi Rsj Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul'. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Mir, I. A., Chowdhury, M., Islam, R. M., Ling, G. Y., Chowdhury, A. A., Hasan, Z. M., & Higashi, Y. (2020). 'Musik Yang Menenangkan Mengurangi Tekanan Darah Dan Detak Jantung Pada Orang Dewasa Muda Pra-Hipertensi: Uji Coba Kontrol Acak'. *Jurnal Klinis Hipertensi*
- Mokhtar, S., Rasfayanah, R., & Iskandar, D. (2024). 'Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi'. *Fakumi Medical Journal*, 4(8), 572–278. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i8.490>
- Murjani, M. (2022). *Prosedur Penelitian Kuantitatif*. Cross-Border, 5(1), 687–713.
- Nabila, A., Arnita, Y., & Mulyati, D. (2022). 'Self Management Penderita Hipertensi'. *JIM FKep*, V, 87–92
- Nilawati, I., Kasron, & Sodikin. (2023). 'Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II'. *Jurnal Medika Usada*
- Nurfanni, R. (2021). 'Deskripsi Karakteristik Responden, Penyakit Penyerta Dan Kepatuhan Konrtol Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jayengan Surakarta'. *Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan*
- Prio, Asminarsih Zainal. Sahar, Junaiti. Sukawati Ety. (2023). 'Stress Management in the Elderly with Hypertension: Scoping Review'. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 2023, vol. 15, no. 3. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i3.1197>
- Puspitosari A, Nurhidayah N. (2022). 'Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar'. Available From: <https://Journal.Amikveteran.Ac.Id/Index.Php/>
- Putra, R. E., & Wisudawan, W. (2024). 'Laporan kasus: hubungan hipertensi terhadap kejadian infark miokard akut'. *Prepotif*, 8(2), 2966–2971. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i2.30047>

- Putri, A. F., Muflih, & Damayanti, S. (2020). 'Efektivitas Waktu Terapi Musik Langgam Jawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Desa Muara Rengas'. *Community Of Publishing in Nursing (Coping)*
- Raglio, A. (2020). 'More music, more health'. *Journal of Public Health*. <https://doi.org/10.1093/PUBMED/FDAA123>
- Rahmawati, I., Magfiroh F. A., Budiono B, & Sulastywati S. (2023). 'Pengaruh Gamelan Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi'. *Healthc Low-Resour S* Doi: 10.4081/Hls.2023.11814
- Retnosari, M., Soelistyoningsih, D., & Wulandari, A. T. (2023). 'Korelasi Hipertensi Garade II Dengan Tingkat Kecemasan Lansia di Puskesmas Mojolangu Kota Malang'. *Jurnal Medika Utama*
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Rita G. McKeever, Preeti Patel, Richard J. Hamilton. (2024). 'Calcium Channel Blockers'. *StatPearls Publishing LLC*.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni D. (2024). 'Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia'. *Scientific Journal*. <Http://Journal.Scientic.Id/Index.Php/Sciena/Issue/View/17>
- Rusmini, (2020). 'Pengaruh Musik Terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik Di Mi Muhammadiyah 4 Jetis Ponorogo Tahun Ajaran 2019/2020'. Skripsi (S1) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Saputri, Nina. (2019). 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lanjut Usia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo Ruang Kh.Ar.Fahrudin'. *Eprints Umpo*. <http://eprints.umpo.ac.id/5355/>
- Sia, C. S. M., Hong, W. Z., & Leo, C. C. H. (2018). *Blood Pressure Measurement Methodologies*. <https://doi.org/10.15713/INS.JOHTN.0108>
- Silistraru, N., & Diwo, V. (2023). 'The aging process: changes in the social context affecting the quality of life of the older'. *Vector European: Revistă Științifico-Practică*, 2, 121–124. <https://doi.org/10.52507/2345-1106.2022-2.24>
- Sillehu, S. (2019). 'Pemberian Terapi Musik Instrumental Untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia Di Negeri Herlauw Pauni Seram Utara Barat Kabupaten Maluku Tengah'. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. <Http://Forikes-Ejournal.Com/Index.Php/Sf>

- Sohn, J., & Pesa, N. (2024). 'Curah Jantung'. <https://doi.org/10.1093/med/9780197584569.003.0264>
- Soudatti, M. A. (2021). 'Stress Management: How to Reduce, Prevent, and Cope with Stress'. *International Journal of Science and Research*, 10(1), 1109–1111. <https://doi.org/10.21275/sr21117160520>
- Sukmaningtyas, W., & Utami, T. (2020). 'Risk Factors of Hypertension in the Elderly'. <https://doi.org/10.2991/AHSR.K.200204.048>
- Suryana, Dayat. (2018). *Terapi Musik 2018: Music Therapy 2018*. Dayat Suryana Independent, 2018.
- Tikhonoff, V., Casiglia, E., Gasparotti, F., & Spinella, P. (2019). 'The uncertain effect of menopause on blood pressure'. *Journal of Human Hypertension*. <https://doi.org/10.1038/S41371-019-0194-Y>
- Topolski, R., Al-Hendy, A., & Kapuku, G. K. (2018). 'Musik Frekuensi Rendah Memperlambat Denyut Jantung Dan Menurunkan Aktivitas Simpatik'. *Musik & Kedokteran*
- Tumuwo, S. (2020). 'pengaruh senam Lansia terhadap tekanan darah yaitu hipertensi'. <https://doi.org/10.31219/osf.io/pts74>
- Wahyuni, S., & Pratiwi, W. N. (2022). 'Depresi, Stres, Kecemasan, dan Faktor Demografi terhadap Kejadian Hipertensi Usia 35-65 Tahun: Studi Cross-Sectional'. *JUDIKA (Jurnal Nusantara Medika)*, 6(1), 46–55. <https://doi.org/10.29407/judika.v6i1.17942>
- Warjiman, W., Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). 'Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi'. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26.
- Weka Ermakda Sadiyah, Akde Triyoga, Sandy Kurniajati. (2022). 'Literatur Review: Gambaran Penatalaksanaan Terapi Non Farmakologi Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi Di Komunitas'. *Jurnal Penelitian Keperawatan* Vol 8. (1)
- Wichian, S. N., Klaphajone, J., & Phrompayak, D. (2021). 'Efek Musik Yang Disematkan Dengan Ketukan Binaural Dan Superimposed Pengendalian Hipertensi Pada Lansia: Sebuah Studi Kuasi Eksperimental'. *Pacific Rim Int J Nurs Res*
- Wuhl, E., & Schaefer, F. (2019). 'The Kidney in Hypertension'. https://doi.org/10.1007/978-3-030-18167-3_12
- Wulandari, T. S., Kurniawati, R. D., & Ilmiyah, V. A. (2023). 'Efek Musik Suara Alam (Nature Sounds Music) terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pasca Stroke'. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 12–18. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.117>

Yadav, S., & Singh, K. (2025). 'Peran Terapi Musik Dalam Manajemen Hipertensi: Sebuah Tinjauan Pendekatan Komplementer'. *Departemen Zoologi*. <https://zenodo.org/uploads/15188179>

Yulidar, E., Rachmaniah, D., & Hudari, H. (2023). 'Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022'. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274.

Zehra, S. N., Anwar, A., Kamran, S., Jawaid, H., Maheen, S., & Ariff, M. (2019). 'Effect of hypertension duration on relationship between blood pressure and signs and symptoms in hypertensive patients: a cross sectional survey'. *International Journal of Research in Medical Sciences*. <https://doi.org/10.18203/2320-6012.IJRMS20192883>