

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	6
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	10
2.1.6 Patofisiologi.....	11
2.1.7 Komplikasi.....	12

2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Konsep Pola Makan.....	16
2.2.1 Definisi Pola Makan.....	16
2.2.2 Komponen Pola Makan.....	16
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	18
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan.....	18
2.2.5 Menu Makanan Hipertensi.....	19
2.3 Konsep Pola Makan Tinggi Garam.....	22
2.3.1 Definisi Garam.....	22
2.3.2 Etiologi Pengaruh Garam Yang Berlebihan.....	23
2.3.3 Jumlah Takaran Garam Yang Disarankan.....	23
2.3.4 Tatalaksana Konsumsi Garam.....	23
2.4 Kerangka Konseptual dan Hipotesis.....	25
2.4.1 Kerangka Konseptual.....	25
2.4.2 Hipotesis.....	26
2.5 Riset Pendukung Penelitian.....	27

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kerangka Kerja.....	36
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.3.3 Teknik Sampling.....	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	37
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.4.2 Definisi Operasional.....	38
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.6 Instrumen Penelitian.....	40
3.7 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	40
3.8 Analisa Data.....	41
3.8.1 <i>Editing</i>	41
3.8.2 <i>Coding</i>	41
3.8.3 <i>Scoring</i>	42

3.8.4 <i>Tabulating</i>	42
3.8.5 Analisis Statistik.....	43
3.9 Etika Penelitian.....	43
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)....	43
3.9.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	43
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	43
3.10 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
4.2 Data Umum.....	45
4.2.1 Data Demografi peserta prolanis berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan dan jenis kelamin.....	45
4.3 Data Khusus.....	46
4.3.1 Identifikasi Pola Makan Tinggi Garam Pada Peserta Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Semanding.....	46
4.3.2 Identifikasi Kejadian Hipertensi Pada Peserta Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Semanding.....	46
4.3.3 Analisis Hubungan Pola Makan Tinggi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Semanding	47
4.4 Pembahasan.....	47
4.4.1 Pola Makan Tinggi Garam Di Wilayah Kerja Puskesmas Semanding.....	47
4.4.2 Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Semanding	48
4.4.3 Hubungan Pola Makan Tinggi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Semanding.....	49
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	