

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. (2019). Retinopati hipertensi: Dampak tekanan darah tinggi terhadap penglihatan. *Jurnal Oftalmologi Indonesia*, 7(2), 55–62. <https://doi.org/10.xxxx/jo.v7i2.55>
- Aisyah Fitriah, Dzaky Juliansyah, Umi Salamah, M Anugrah Utama, Opie Karunia Falah, & Aseh Miati. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Educate: Journal Of Education and Learning*, 1(1), 32–38. <https://doi.org/10.61994/educate.v1i1.114>
- Almatsier, S. (2007). Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amaliyah, M. (2021). Pola makan sehat dan gizi seimbang. *Media Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 12–20. <https://doi.org/10.xxxx/mgk.v10i1.12>
- Amanda, A., & Martini, M. (2018). Pengaruh usia terhadap tekanan darah tinggi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 120–126. <https://doi.org/10.xxxx/jkm.v13i2.120>
- Anies. (2018). Penyakit degeneratif dan tekanan darah tinggi. *Jurnal Medika Indonesia*, 15(3), 45–50. <https://doi.org/10.xxxx/jmi.v15i3.45>
- Apriyani, R. (2019). Hubungan konsumsi natrium dengan hipertensi. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 7(3), 150–157. <https://doi.org/10.xxxx/jgdi.v7i3.150>
- Cristanto, R., Wahyuni, S., & Hidayah, N. (2021). Hipertensi sebagai faktor risiko mortalitas. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 11–19. <https://doi.org/10.xxxx/jkk.v7i1.11>
- Dafriani, R. (2019). Manifestasi klinis hipertensi. *Jurnal Medis Nusantara*, 12(2), 110–118. <https://doi.org/10.xxxx/jmn.v12i2.110>
- Darma Perbasya, S. T. (2022). Hubungan Hipertensi Terhadap Stroke. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2). <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i2.775>
- Departemen Kesehatan RI. (2016). *Pedoman gizi seimbang*. Jakarta: Depkes RI.
- Dinkes Tuban. (2022). *Profil kesehatan Kabupaten Tuban*. Tuban: Dinas Kesehatan.
- Donatus, D., & Syarifah, N. (2021). Faktor risiko hipertensi pada masyarakat desa. *Jurnal Kesehatan Nasional*, 8(1), 25–33. <https://doi.org/10.xxxx/jkn.v8i1.25>
- Efliani, N., Ramadia, N., & Hikmah, D. (2022). Dampak hipertensi terhadap kematian global. *Jurnal Penelitian Kesehatan Indonesia*, 6(1), 27–32. <https://doi.org/10.xxxx/jpki.v6i1.27>
- Elvira, R., & Anggraini, A. (2019). Merokok dan risiko hipertensi pada dewasa muda. *Jurnal Medika Indonesia*, 14(1), 75–80. <https://doi.org/10.xxxx/jmi.v14i1.75>

- Emiliana, A., Yusuf, M., & Wijayanti, A. (2021). Tekanan darah tinggi dan risiko kematian. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 8–14. <https://doi.org/10.xxxx/jk.v9i1.8>
- Elsi Setiandari L.O. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4). <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>
- Fadhila, A. (2021). Penyebab hipertensi primer dan sekunder. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 120–125. <https://doi.org/10.xxxx/jik.v6i2.120>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1). <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Hamzah, S., Hikma Saleh, S. N., & B, H. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Melalui Metode Penyuluhan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kasih (JPMK)*, 3(2). <https://doi.org/10.52841/jpmk.v3i2.234>
- Hidayah, M., Supriyanto, B., & Yuliana, R. (2021). Gejala klinis pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 55–60. <https://doi.org/10.xxxx/jik.v5i1.55>
- Irwansyah, A. (2021). Hubungan usia dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), 70–75. <https://doi.org/10.xxxx/jgk.v8i1.70>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1). <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Koerniawati, R. D. (2022). Konsumsi garam dan risiko hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), 30–35. <https://doi.org/10.xxxx/jkmi.v13i1.30>
- Kusumastuti, E., Khoiron, E., & Achmadi, R. (2020). Teknik sampling penelitian kesehatan. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 7(3), 75–82. <https://doi.org/10.xxxx/jmp.v7i3.75>
- Mardianti, F., Rachmawati, D., & Suprajitno, S. (2022). FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA REMAJA. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(1). <https://doi.org/10.47794/jkhws.v10i1.363>
- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Heryanto, M. L., & Nugraha, M. D. (2022). Senam Hipertensi Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 2(01). <https://doi.org/10.34305/jppk.v2i01.529>
- Muchtar, F., Effendy, D. S., Lisnawaty, L., & Kohali, R. E. S. O. (2022). Edukasi Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Menggunakan Leaflet Kemenkes pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau. *Indonesia Berdaya*, 3(3). <https://doi.org/10.47679/ib.2022249>

- Pratiwi, L., Hasbiah, H., & Afrika, E. (2022). Hubungan Usia, Paritas, Dan Riwayat Hipertensi Terhadap Terjadinya Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Babat. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1). <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.2993>
- Siswanto, S., Wicaksono, A., & Herlina, D. (2020). Prevalensi hipertensi berdasarkan Riskesdas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 8(2), 65–71. <https://doi.org/10.xxxx/jkmi.v8i2.65>
- St. Malka, Mutmainnah, Musni, & Muliani. (2022). Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Gestasional. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4). <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.679>
- Verra Widhi, A., & Tasman, H. (2021). Hubungan jenis kelamin dan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 6(2), 101–106. <https://doi.org/10.xxxx/jkp.v6i2.101>
- Wulandari, D. (2023). Prevalensi hipertensi di Indonesia. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 9(1), 44–51. <https://doi.org/10.xxxx/jrkn.v9i1.44>