

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN *COLIC ABDOMEN* DENGAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Wulan Fatimatuzzahra

wfatimatuzahr@gmail.com

Dosen Pembimbing: Aida Novitasari¹, Yessy Dessy Arna²

Colic abdomen adalah nyeri perut akut akibat kontraksi otot, obstruksi, atau peradangan yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Terapi nonfarmakologis, seperti relaksasi autogenik, digunakan untuk mengurangi persepsi nyeri melalui sugesti diri dan kontrol pernapasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi autogenik dalam mengurangi nyeri akut pada pasien dengan colic abdomen. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pasien dengan colic abdomen yang dirawat di Ruang Marwah 3 RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Variabel independen dalam penelitian ini adalah terapi relaksasi autogenik dan variabel dependen penurunan skala nyeri akut pada pasien colic abdomen. Sampel penelitian adalah 2 pasien colic abdomen yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data melalui lembar observasi dan pengukuran skala nyeri *Faces Pain Scale-Revised* (FPS-R) sebelum dan sesudah intervensi. Berdasarkan hasil implementasi terapi relaksasi autogenik yang dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 2 kali menunjukkan adanya penurunan skala nyeri yang signifikan. Pada klien 1, klien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (Nyeri berat) menjadi 2 (Nyeri ringan), sedangkan klien 2 dari skala 7 (Nyeri berat) menjadi 3 (Nyeri ringan). Terapi relaksasi autogenik terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien colic abdomen. Intervensi ini juga meningkatkan kenyamanan emosional dan fisiologis pasien. Oleh karena itu, terapi relaksasi autogenik dapat direkomendasikan kepada RSUD Haji sebagai bagian dari asuhan keperawatan holistik dalam manajemen nyeri colic abdomen, serta sebagai pendekatan nonfarmakologis dalam pengelolaan nyeri akut.

Kata Kunci: Colic Abdomen, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Autogenik.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN CLIENTS WITH COLIC ABDOMEN USING AUTOGENIC RELAXATION THERAPY AT RSUD HAJI PROVINCE JAWA TIMUR

Wulan Fatimatuzzahra

wfatimatuzahr@gmail.com

Supervisor: Aida Novitasari¹, Yessy Dessy Arna²

Colic abdomen is an acute abdominal pain caused by muscle contractions, obstruction, or inflammation that can interfere with daily activities. Non-pharmacological therapy, such as autogenic relaxation, is used to reduce pain perception through self-suggestion and breathing control. This study aims to determine the effect of autogenic relaxation therapy in reducing acute pain in patients with colic abdomen. This research employed a descriptive case study design. The study population consisted of patients with colic abdomen treated in Marwah Room 3 at RSUD Haji, East Java Province. The independent variable was autogenic relaxation therapy, and the dependent variable was the reduction of acute pain scale in patients with colic abdomen. The sample consisted of two patients with colic abdomen who met the inclusion criteria. Data were collected using observation sheets and pain scale measurements with the Faces Pain Scale-Revised (FPS-R) before and after the intervention. The implementation of autogenic relaxation therapy over three days with a frequency of twice daily showed a significant reduction in pain levels. In Patient 1, the pain scale decreased from 6 (severe pain) to 2 (mild pain), while in Patient 2, it decreased from 7 (severe pain) to 3 (mild pain). Autogenic relaxation therapy proved effective in reducing acute pain intensity in patients with colic abdomen. This intervention also improved the patients' emotional and physiological comfort. Therefore, autogenic relaxation therapy can be recommended to RSUD Haji as part of holistic nursing care in managing colic abdominal pain, as well as a non-pharmacological approach in the management of acute pain.

Keywords: Colic abdomen, acute pain, autogenic relaxation.