

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N., Defaye, M., & Altier, C. (2020). Neural control of gut homeostasis. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology*, 319(6), G718–G732.
- Abidin, L. A. J., & Murharyati, A. (2023). Penerapan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada pasien kolik abdomen di IGD PKU Muhammadiyah Karanganyar. Program Studi Profesi Ners, Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kusuma Husada Surakarta. 8, 17–23.
- Adelia, S., & Faozi, E. (2024). Manajemen Terapi Non Farmakologi untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Colic Abdomen di IGD : Literatur Review. *Jurnal Ners*, 9(1), 140–146.
- Alam, M. J., & Chen, J. D. Z. (2023). Electrophysiology as a Tool to Decipher the Network Mechanism of Visceral Pain in Functional Gastrointestinal Disorders. *Diagnostics*, 13(4), 627.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. (R. KR, Ed.). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Andrade, S., Bartels, D. B., Lange, R., Sandford, L., & Gurwitz, J. (2016). Safety of metamizole: a systematic review of the literature. *Journal of clinical pharmacy and therapeutics*, 41(5), 459–477.
- Apriyanti, F., Nur Imamah , I., & Sutarwi. (2023). Implementasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Kolik Abdomen Di RSUD Karanganyar. *Jurnal Osadhawedyah*, 1(4), 360–366.
- Asmadi. (2018) [cetak ulang]. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Black, J. & Hawks, J.H. (2022). *KMB: Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah*. 9th ed. *Elsevier Health Sciences*.
- Brigita, M., & Wulansari, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kab Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 175–179.
- Canamo, L. J., & Tronco, N. B. (2019). Clinical Opioid Withdrawal Scale (COWS): Implementation and Outcomes. *Critical care nursing quarterly*, 42(3), 222–226.
- Curtis, L., Burford, J. H., England, G. C. W., & Freeman, S. L. (2019). *Risk factors for acute abdominal pain (colic) in the adult horse: A scoping review of risk factors, and a systematic review of the effect of management-related changes*. *PLOS ONE*, 14(7), e0219307.
- Dahlan, M. S. (2021). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat* (Edisi ke-6, cetakan ke-11). Jakarta: Salemba Medika.

- Darsini, D., & Praptini, I. (2019). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Kolik Abdomen. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 4.
- Dewi, E. K. E. F. (2021). Perencanaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, 8th ed., vol. 2. Jakarta: EGC.
- Djumaati, R., Riu, S. D. M., & Kasim, Z. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal pain Dengan Post Appendektomi Di Ruangan Flamboyan Rumah Sakitm TK II Robert Wolter Mongisidi Manado. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1), 54–62.
- Djunaid, F., Jumriana, & Sukma, S. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 1–8.
- Do, C., Evans, G. J., DeAguero, J., Escobar, G. P., Lin, H. C., & Wagner, B. (2022). Dysnatremia in Gastrointestinal Disorders. *Frontiers in medicine*, 9, 892265.
- Ekaputri, M. (Ed.). (2023). *Keperawatan dewasa: Sistem pencernaan dan perkemihan*. Yogyakarta: Tahta Media.
- Ekarini, N. L., Krisanty, P., & Suratun, S. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi. *JKEP*, 3(2), 108-118.
- Evans, C., & Lorentz, W. P. (2022). *Efficacy and Safety of a Colic Relief Remedy in Infantile Colic*. *Global pediatric health*, 9, 2333794X221100810.
- Farezha, V. A., Nurdiasari, E. Y., Pratiwi, E. Y., Saputri, D. F., Nurjanah, S., Cahyaningtyas, W., & Nasich, A. (2023). Analisis asuhan keperawatan pada klien colic abdomen dengan menggunakan kompres hangat dalam menurunkan nyeri akut di RS Al Aziz Jombang. *Ezra Science Bulletin*, 1(2A), 75–84.
- Fauziyyah, D., Pamela Sari, N., & Mukhsin, A. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Sukamajukaler Kota Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2), 38–42.
- GeriatricPain.org. (2023). *Faces Pain Scale-Revised (FPS-R) Instructions*. Retrieved from GeriatricPain.org
- Gholamrezaei, A., Van Diest, I., Aziz, Q., Pauwels, A., Tack, J., Vlaeyen, J. W. S., & Van Oudenhove, L. (2022). Effect of slow, deep breathing on visceral pain perception and its underlying psychophysiological mechanisms. *Neurogastroenterology and motility*, 34(4), e14242.
- Hariyanto, A., & Sulistyowati, R. (2015). Buku ajar keperawatan medikal bedah 1: Dengan diagnosis NANDA International. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hartiningsih, S. N., Oktavianto, E., & Hikmawati, A. N. (2021). Terapi relaksasi nafas dalam berpengaruh terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 123–128.

- Hastuti, Apriyani Puji. (2022). Hipertensi. Jawa Tengah : Penerbit Lakeisha.
- Hinkle, J. L., Cheever, K. H., & Overbaugh, K. (2021). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ignatavicius, D. D., Winkelman, C., Workman, M. L., & Rebar, C. (2018). *Clinical Companion for Medical-Surgical Nursing: Concepts for Interprofessional Collaborative Care* (9th ed.). Philadelphia, PA: Elsevier.
- Irdayani, (2022). Asuhan Keperawatan Pada Bp. R Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Dengan Diagnosa Medis Colic Abdomen Di RS Aliyah 1 Kota Kendari. Karya Tulis Ilmiah. Kementerian Kesehatan Rebublik Indonesia Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D-III Keperawatan Tahun 2022.
- Jang, W., & Song, J. S. (2023). Non-Invasive Imaging Methods to Evaluate Non-Alcoholic Fatty Liver Disease with Fat Quantification: A Review. *Diagnostics*, 13(11), 1852.
- Jayasinghe, M., Karunanayake, V., Mohtashim, A., Caldera, D., Mendis, P., Prathiraja, O., Rashidi, F., & Damianos, J. A. (2024). The Role of Diet in the Management of Irritable Bowel Syndrome: A Comprehensive Review. *Cureus*, 16(2), e54244.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kim, Y. S., & Kim, N. (2018). *Sex-Gender Differences in Irritable Bowel Syndrome*. *Journal of neurogastroenterology and motility*, 24(4), 544–558. <https://doi.org/10.5056/jnm18082>
- Keogh, J. (2017). *Medical-surgical nursing demystified (3rd ed.)*. New York : McGraw-Hill Education.
- Laporan Kinerja RSUD Haji Surabaya. (2023). Statistik Tahunan Kasus Colic Abdomen di RSUD Haji Surabaya.
- Lee J. W. (2010). Fluid and electrolyte disturbances in critically ill patients. *Electrolyte & blood pressure : E & BP*, 8(2), 72–81.
- Lee, Y. H., Park, B. N., & Kim, S. H. (2011). *The effects of heat and massage application on autonomic nervous system*. *Yonsei medical journal*, 52(6), 982–989.
- Lima, É. C., Passos, M. D. C. F., Ferolla, S. M., Costa, R. S. N. D., Lisboa, Q. C., Pereira, L. I. D., Nardelli, M. J., Arantes, V. N., Ferrari, T. C. A., & Couto, C. A. (2022). High prevalence of functional dyspepsia in nonalcoholic fatty liver disease: a cross-sectional study. *Sao Paulo medical journal = Revista paulista de medicina*, 140(2), 199–206.
- Malone, J. C., & Thavamani, A. (2023). *Physiology, Gastrocolic Reflex*. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Maryana, D., & Afni, A. C. N. (2021). Asuhan keperawatan pasien abdominal pain dengan kolik abdomen dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman [Karya

tulis ilmiah, Universitas Kusuma Husada Surakarta]. Repositori Universitas Kusuma Husada Surakarta.

- Mayer, E. A., & Tillisch, K. (2011). *The brain-gut axis in abdominal pain syndromes. Annual review of medicine*, 62, 381–396.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2).
- Muhsinah, S. (2021). Efektivitas Terapi Musik Religi terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 12 (2), 201–213.
- Munandar, A., Candrawati, S. A. K., & Rahmawati, D. (2024). *Keperawatan medikal bedah: Konsep dan aplikasi*. Yogyakarta: Medsan Publishing.
- Naibaho, R. M., & Arianti, W. D. (2025). Autogenic Relaxation is Effective in Reducing Blood Pressure in Elderly People who Experience Hypertension. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(2), 417-428.
- NANDA International. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification, 2021–2023*. Thieme Medical Publishers.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Panjaitan, J., Tanjung, D., & Sumaiyah, S. (2023). Efektivitas Latihan Relaksasi Autogenik terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Pascaoperasi Fraktur. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2).
- Pasaribu, S. A., & Sipayung, S. P. (2024). Penerapan aturan Hebb dalam identifikasi dan pengobatan kolik abdomen pada pasien dewasa: Pendekatan algoritma yang efektif. *SNISTIK: Seminar Nasional Inovasi Sains Teknologi Informasi Komputer*, 1(2), 465–472.
- Patel, A., Hasak, S., Cassell, B., Ciorba, M. A., Vivio, E. E., Kumar, M., Gyawali, C. P., & Sayuk, G. S. (2016). *Effects of disturbed sleep on gastrointestinal and somatic pain symptoms in irritable bowel syndrome. Alimentary pharmacology & therapeutics*, 44(3), 246–258.
- Poe, J., Sriram, S., Mehkri, Y., & Lucke-Wold, B. (2024). Electrolyte Imbalance and Neurologic Injury. *CNS & neurological disorders drug targets*, 23(7), 841–851.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., Hall, A., & Ostendorf, W. R. (2022). *Fundamentals of nursing* (11th ed.). St. Louis : Elsevier.
- Purba, R. A., Kesumadewi, T., & Inayati, A. (2022). Penerapan terapi murottal Al-Qur'an terhadap nyeri pada pasien colic abdomen dan dispepsia di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 497–505.

- Rahmadani, A., & Maliya, A. (2025). Autogenic relaxation therapy's impact on patients' acute pain levels in Gladiol Ward RSUD Sukoharjo. *Jurnal EduHealth*, 16(1), 627–633.
- Rojo-Wissar, D. M., Wanigatunga, A. A., Simonsick, E. M., Terracciano, A., Wu, M. N., Zipunnikov, V., Schrack, J. A., Hossain, S., Ferrucci, L., Costa, P. T., & Spira, A. P. (2021). Personality and insomnia symptoms in older adults: the Baltimore Longitudinal Study of Aging. *Sleep*, 44(9), zsab082.
- Safitri, F. A., & Prihatiyanto, Y. A. (2023). Laki-laki 66 tahun dengan cholecystitis disertai colic abdomen: Laporan kasus. *Continuing Medical Education*, 253–260.
- Sari, K., Wulandari, N., & Prasetya, H. (2020). Pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(1), 47–55.
- Sartiya Rini, D., & Subera, I. (2023). *A Case Report of Warm Compresses as Nursing Pain Management in Abdominal Colic. Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(3), e894.
- Siregar, H. K. (2022). Asuhan keperawatan pada pasien Tn. H dengan colic abdomen di ruang penyakit dalam kamar 1404 RSUD Koja Jakarta.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., Simadibrata, M. K., Setiyohadi, B., & Syam, A. F. (Eds.). (2017). *Buku ajar ilmu penyakit dalam* (Edisi VI). Interna Publishing.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriatik. Jakarta: Salemba Medika.
- Subiyakto, M. H., & Ariyani. (2024). Pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan dan tekanan darah pasien pre-operasi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 15(2), 83–90.
- Snyder, J. S., & Sump, C. A. (Eds.). (2023). *All-In-One Nursing Care Planning Resource: Medical-Surgical, Pediatric, Maternity, and Psychiatric-Mental Health* (6th ed.). Elsevier.
- Supriyanti, E., & Kustriyani, M. (2024). Relaksasi autogenik untuk menurunkan nyeri saat perawatan luka. *Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 4270–4278.
- Suryani, N. (2021). *Asuhan keperawatan nyeri akut dengan penerapan terapi relaksasi autogenik pada pasien kolik abdomen di Rumah Sakit PKU* (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Gombong). Repository Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Syafitri, E. N. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Karyawan PT. Astra Honda Motor Di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 395–398.
- Syamsuddin, A., & Modjo, R. (2021). Teknik Relaksasi Autogenik dalam Praktik Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) (1st ed.). PersatuanPerawat Indonesia.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia
- Utami, T. Y., & Purnomo, S. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan dan Nyeri Pasien Diruang Intensive Care Unit (ICU): Literature Review. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(1).
- Vambheim, S. M., Kyllø, T. M., Hegland, S., & Bystad, M. (2021). Relaxation techniques as an intervention for chronic pain: A systematic review of randomized controlled trials. *Heliyon*, 7(8), e07837.
- Varvogli, L., & Darviri, C. (2011). Stress management techniques: Evidence-based procedures that reduce stress and promote health. *Health Science Journal*, 5(2), 74–89.
- Xia, M., Fan, B., & Jiang, H. (Eds.). (2024). Evaluation and examination of visceral pain. In *Visceral pain: From bench to bedside* (pp. 77–87). Singapore: Springer.
- Yin J. (2025). Transcutaneous Vagal Nerve Stimulation for Gastrointestinal Disorders. *Journal of translational gastroenterology*, 3(2), 93–99.