

DAFTAR PUSTAKA

- Tambunan, F., Nurmayni, Rahayu, P., Sari, P., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penanganannya.” In M. K. Reni Agustina Harahap, SST (Ed.), *Pusdikra Mitra Jaya*. Pusdikra Mitra Jaya.
- Bakris, G., Ali, W., & Parati, G. (2019). ACC/AHA Versus ESC/ESH on Hypertension Guidelines: JACC Guideline Comparison. *Journal of the American College of Cardiology*, 73(23), 3018–3026. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.03.507>
- Hastuti, H., & Desti, S. (2022). Slow Deep Breathing Berpengaruh Pada Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Literature Review). *Jurnal JKFT*, 7(1), 1–8.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Zamorano, J. L. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Dismiantoni, N., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia/v3i3/30235>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. [https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.25584\(1\),149-155](https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.25584(1),149-155). <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>

- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Fauzan, A., & Indah, N. (2018). Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Banjarmasin. *Jurkessia*, 9(1), 21–24.
- Rumahorbo, L. J., Fanggidae, R. S., Pakpahan, M., & Purimahua, D. I. (2020). Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 18.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin*, November, 75.
- Syntya, A. (2021). Hipertensi Dan Penyakit Jantung: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), 541–550. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Moderen Pada Masyarakat. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
- Gultom, M. D., & Sudaryo, M. K. (2023). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD DR. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(1), 40–47. <https://doi.org/10.14710/jekk.v8i1.11722>
- Wikananda, I. M. F., Putra, I. B. K., & Widianara, I. W. (2019). Hubungan hipertensi dengan stroke pada pasien Poliklinik Neurologi RSUP Sanglah Denpasar. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 858–861. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.468>
- Skrzypek, M., et al. (2024). *Hypertension-Mediated Organ Damage in Relation to Severity of Chronic Low Back Pain in Hypertensive Patients*. *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 11(9), 266.
- Li, CY., Lin, WC., Lu, CY. *et al*. Prevalence of pain in community-dwelling older adults with hypertension in the United States. *Sci Rep* 12, 8387 (2022). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-12331-0>
- Amelia Rifki Sumadi, Siti Sarifah & Yuli Widyastuti. 2020. Pemanfaatan Teknik Relaksasi Massase Punggung Dalam Penurunan Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi.
- Aprilyadi, N., & Zuraidah, Z. (2020). Pengaruh Intervensi Reiki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Megang Kota Lubuk Linggau. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(1), 266.

- Khalimatul Latifa,.Firman Faradisi.(2021). Penerapan.Teknik.Relaksasi Massage Punggung.Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi.Univeraitas Muhammadiyah Pekajangan,Pekalongan. Prosiding seminar nasional.
- Murtiono, & Ngurah, I. G. K. G. (2020). Gambaran asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35-42.
- Nixson manurung 2018.keperawatan medical bedah trans info media, Jakarta Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4. Jakarta : Salemba Medika.
- Padila (2013).asuhan keperawatan penyakit dalam,Nuha medika.
- Pertami, S. B., Budiono, B. (2018). PemberdayaanLansia Melalui Aktivitas Relaksasi Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Di Panti Werdha. *Jurnal IDAMAN*, 2(1), 7-12. <http://ojs.poltekkes malang.ac.id/ind ex.php/idaman/article/view/257>.
- Rekam Medik RSUD Kabupaten Rejang Lebong. 2020. Laporan tahunan RSUD Kabupaten Rejang Lebong. Curup
- Arraisyi, F., & Imran, Y. (2022). *Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi Kognitif*. *Sanus Medical Journal*.
- Bullock, A. E., Medow, M. S., & Robertson, D. (2023). *Chronic pain-associated cardiovascular disease: The role of sympathetic nerve activity*. *Frontiers in Physiology*, 14, 1124561. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1124561>
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2019). *Nursing Care Plans: Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span* (10th ed.). F.A. Davis Company.
- Meidayanti, G. A. M. D. D., Candrawati, S. A. K., & Lestari, N. K. Y. (2023). The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(1), 30-37. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.1.2023.30-37>
- Widodo, A., et al. (2020). *The Effect of Slow Stroke Back Massage on Pain Level in Elderly with Chronic Pain*. *International Journal of Nursing and Health Services*, 3(1), 39–46.
- Nurjanah, S., et al. (2021). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 9(2), 144–150.