

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA KLIEN DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DALAM PENERAPAN LATIHAN ROM UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI

Sofia Nur Rahmania, Kusmini Suprihatin, Minarti, Supriyanto.

sofianurrahmania@gmail.com

Gout Arthritis penyakit di mana terjadi penumpukan asam urat dalam tubuh secara berlebihan, baik akibat produksi yang meningkat, pembuangannya melalui ginjal yang menurun, atau akibat peningkatan asupan makanan kaya purin. Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan tingkat nyeri dengan penerapan latihan *Range Of Motion (ROM)*. Desain penelitian penulisan deskriptif dalam bentuk metode intervensi asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi: pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan (intervensi), pelaksanaan (implementasi), dan catatan perkembangan (evaluasi). Analisis data dengan mengorganisir informasi dengan membaca keseluruhan informasi dan data. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan masalah Gangguan mobilitas fisik pada kedua klien didapatkan hasil pada evaluasi pertemuan ke-3 Klien 1 yang mendapatkan latihan *Range Of Motion (ROM)* dengan hasil kedua klien kekuatan otot meningkat, tingkat nyeri menurun dari skala 5 menjadi skala, Klien 1 saat KRS masih menggunakan alat bantu berjalan berupa kursi roda, pada klien 2 saat KRS sudah tidak menggunakan alat bantu berjalan berupa kursi roda. Kedua klien sudah mampu mempraktekkan latihan *Range Of Motion (ROM)* yang sudah diajarkan secara mandiri. Terdapat pengaruh latihan *Range Of Motion (ROM)* untuk menurunkan tingkat nyeri pada klien dengan *Gout Arthritis*.

Kata kunci : Latihan *Range Of Motion*, Nyeri, *Gout Arthritis*

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT IN CLIENTS WITH GOUT ARTHRITIS TROUGH THE IMPLEMENTATION OF RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISE TO REDUCE PAIN LEVELS

Sofia Nur Rahmania, Kusmini Suprihatin, Minarti, Supriyanto.

sofianurrahmania@gmail.com

Gout arthritis is a condition characterized by excessive accumulation of uric acid in the body, either due to increased production, decreased excretion through the kidneys, or increased intake of purine-rich foods. This study aims to reduce pain levels through the implementation of Range of Motion (ROM) exercises. The research design is descriptive in nature, using an intervention method in nursing care with a nursing process approach, which includes: assessment, nursing diagnosis, planning (intervention), implementation, and progress notes (evaluation). Data analysis is conducted by organizing the information through a comprehensive review of all information and data. After providing nursing care for the problem of physical mobility impairment in both clients, the evaluation during the third meeting showed that Client 1, who received Range of Motion (ROM) exercises, experienced improved muscle strength and a reduction in pain levels from a scale of 5 to a lower scale. At discharge, Client 1 was still using a wheelchair as a mobility aid, whereas Client 2 was no longer using a wheelchair. Both clients were able to independently perform the Range of Motion (ROM) exercises that had been taught. There is an effect of Range of Motion (ROM) exercises in reducing pain levels in clients with Gout Arthritis.

Keywords : Range of Motion Exercises, Pain, Gout Arthritis