

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Jenis-jenis Gaya Hidup.....	7
2.1.3 Macam-macam Gaya Hidup.....	7
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	13
2.2 Konsep Hipertensi.....	15
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	16

2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	17
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	19
2.2.5 Komplikasi Hipertensi.....	19
2.2.6 Dampak Hipertensi.....	21
2.2.7 Patofisiologi Hipertensi.....	23
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	25
2.4 Riset Pendukung Penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	35
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>).....	35
3.3 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel.....	35
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	35
3.3.2 Definisi operasional.....	35
3.4 Instrumen Penelitian.....	37
3.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	37
3.5.1 Prosedur Pengambilan Data.....	37
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.6.1 Lokasi Penelitian.....	38
3.6.2 Waktu Penelitian.....	38
3.7 Cara Analisa Data.....	38
3.7.1 <i>Editing</i>	38
3.7.2 <i>Coding</i>	38
3.7.3 <i>Scoring</i>	39
3.7.4 <i>Tabulating</i>	40
3.8 Etika Penelitian.....	40
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)....	40
3.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	40
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.2	Data Khusus.....	43
4.2.1	Karakteristik penderita hipertensi berdasarkan umur, jenis kelamin, dan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban Bulan Juni 2025.....	43
4.2.2	Identifikasi gaya hidup sehat penderita hipertensi di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban Bulan Juni 2025.....	43
4.2.3	Identifikasi gaya hidup sehat penderita hipertensi berdasarkan karakteristik umur, jenis kelamin, dan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban bulan Juni 2025.....	44
4.3	Pembahasan Penelitian.....	45
4.3.1	Karakteristik penderita hipertensi berdasarkan umur, jenis kelamin, dan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban.....	45
4.3.2	Gaya hidup sehat penderita hipertensi di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban.....	47
4.3.3	Gaya hidup sehat penderita hipertensi berdasarkan karakteristik umur, jenis kelamin, dan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban.....	48
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA.....	53
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	56
-----------------------	-----------