

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/ JARINGAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN *ULCUS DIABETIC* MENGGUNAKAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DAN PERAWATAN LUKA

Ulcus diabetic (UD) merupakan komplikasi pada 15% penderita diabetes melitus (DM) yang disebabkan oleh arterosklerosis dan neuropati perifer membuat luka yang mengakibatkan gangguan pada lapisan kulit/jaringan. Kondisi ini perlu adanya perbaikan pada aliran darah untuk meningkatkan poliferasi sel pada UD dengan menggunakan *buerger allen exercise* (BAE) dan perawatan luka. Studi ini bertujuan mengetahui proses asuhan keperawatan keluarga dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit/jaringan pada penderita DM dengan UD menggunakan BAE dan perawatan luka di wilayah kerja Puskesmas Tambak Wedi pada 13 Januari hingga 8 Februari 2025.

Menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan keluarga. Subjek yang digunakan sebanyak 2 keluarga DM dengan UD selama 14 hari sebanyak 5 kali pertemuan. Metode pengambilan data melalui wawancara dan pemeriksaan fisik. Instrumen yang digunakan adalah format asuhan keperawatan keluarga, SOP BAE, SOP perawatan luka, *meggit wagner scale*, BWAT scale, *monofilament test*, dan GDA/GDP.

Hasil yang didapatkan keluarga Tn. U dan Ny. D 100% dapat melakukan dan mendampingi melakukan BAE dan perawatan luka sehingga terdapat perubahan *grade* UD. Tn. U yang awalnya *grade* 3 menjadi 1, terdapat perubahan proses penyembuhan *wound regeneration* pada luka dengan skor 33 menjadi 15. Hasil implementasi pada Ny. D didapatkan bahwa tidak terdapat perubahan pada *grade* UD dengan *grade* 2 namun terdapat perubahan proses penyembuhan *wound regeneration* dengan skor awal 31 menjadi 15.

Peran perawat adalah memberikan edukasi kepada pasien tentang pentingnya penerapan BAE dan perawatan luka untuk membantu peningkatan integritas kulit/jaringan pada penderita UD sehingga dapat mencegah terjadinya kekambuhan dan meningkatkan taraf kesehatan pada keluarga khususnya penyakit UD.

Kata Kunci : Gangguan Integritas Kulit/Jaringan, *Ulcus Diabetic*, *Buerger Allen Exercise* Dan Perawatan Luka

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE WITH NURSING PROBLEMS OF SKIN/TISSUE INTEGRITY DISORDERS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH DIABETIC ULCUS USING BUERGER ALLEN EXERCISE AND WOUND CARE

Diabetic ulcer (DU) was a complication found in 15% of diabetes mellitus (DM) patients, caused by arteriosclerosis and peripheral neuropathy, which led to wounds disrupting skin and tissue integrity. This condition required improved blood flow to increase cell proliferation in DU through Buerger Allen Exercise (BAE) and wound care. This study aimed to examine the family nursing care process for impaired skin/tissue integrity in DM patients with DU using BAE and wound care at the Tambak Wedi Health Center area from January 13 to February 8, 2025.

A family nursing case study method was used with two DM families experiencing DU over 14 days with five sessions. Data were collected through interviews and physical examinations. Instruments included the family nursing care format, BAE SOP, wound care SOP, Meggitt Wagner Scale, BWAT Scale, Monofilament Test, and blood glucose monitoring.

Results showed that Mr. U's and Mrs. D's families successfully performed and assisted with BAE and wound care. Mr. U's ulcer grade improved from 3 to 1, with wound regeneration scores decreasing from 33 to 15. Mrs. D's ulcer grade remained at 2, but the wound regeneration score improved from 31 to 15.

The nurse's role involved providing education about the importance of BAE and wound care to support skin/tissue integrity in DU patients. This intervention helped prevent recurrence and promoted better overall family health, especially in managing DU.

Keyword : Skin/Tissue Integrity Disorders, Diabetic Ulcus, Buerger Allen Exercise And Wound Care