

ABSTRAK

Adin Sania Mufarika

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS DI PUSKESMAS WONOAYU**

xv + 91 Halaman + 11 Tabel + 13 Lampiran

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor, baik internal maupun eksternal, seperti pola makan yang tidak teratur dan konsumsi kopi berlebihan. Dalam beberapa tahun terakhir, jumlah kasus gastritis di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu menunjukkan peningkatan yang signifikan. Hal ini menunjukkan pentingnya upaya preventif dengan memahami faktor-faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya gastritis, terutama yang berkaitan dengan gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara pola makan dan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis pada masyarakat yang berkunjung ke Puskesmas Wonoayu.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang terdiagnosis gastritis di Puskesmas Wonoayu, dengan jumlah sampel sebanyak 63 responden yang diambil menggunakan teknik simple random sampling. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner dan data rekam medis. Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pola makan dalam kategori cukup (63,5%) dan konsumsi kopi dalam kategori sedang (42,9%). Hasil uji statistik chi-square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis ($p = 0,000$) serta antara konsumsi kopi dengan kejadian gastritis ($p = 0,000$). Temuan ini mendukung teori dan penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa pola makan yang buruk dan konsumsi kopi berlebih dapat memicu peningkatan produksi asam lambung, sehingga memperbesar risiko terjadinya iritasi pada mukosa lambung dan berkembang menjadi gastritis.

Kata kunci: Pola makan, konsumsi kopi, gastritis, gaya hidup, Puskesmas Wonoayu

Daftar bacaan: 23 buku (2015-2024)

ABSTRACT

Adin Sania Mufarika

*THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERNS AND COFFEE
CONSUMPTION WITH THE INCIDENCE OF GASTRITIS AT WONOAYU
PUBLIC HEALTH CENTER*

xv + 91 Pages + 11 Tables + 13 Appendices

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that can be triggered by various internal and external factors, including irregular eating patterns and excessive coffee consumption. In recent years, the number of gastritis cases in the working area of Wonoayu Public Health Center has shown a significant increase. This indicates the need for preventive efforts through a better understanding of the risk factors that contribute to the occurrence of gastritis, particularly those related to lifestyle. This study aims to analyze the relationship between eating patterns and coffee consumption with the incidence of gastritis.

This research used a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The population was patients diagnosed with gastritis at the Wonoayu Health Center, with a sample of 63 respondents selected through simple random sampling. Data were collected using questionnaires and medical records, and analyzed using the chi-square test with a significance level of $p < 0.05$.

The results showed that the majority of respondents had a moderate eating pattern (63.5%) and moderate coffee consumption (42.9%). The chi-square test revealed a significant relationship between eating patterns and the incidence of gastritis ($p = 0.000$), as well as between coffee consumption and gastritis ($p = 0.000$). These findings support previous research indicating that poor eating habits and excessive coffee intake may increase gastric acid production, leading to irritation of the gastric mucosa and potentially causing gastritis.

Keywords: Eating pattern, coffee consumption, gastritis, lifestyle, Wonoayu Health Center

References: 23 books (2015-2024)