

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecanduan <i>Smartphone</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Smartphone</i>	5
2.1.2 Definisi Kecanduan.....	5
2.1.3 Faktor Penyebab Kecanduan <i>Smartphone</i>	6
2.1.4 Tingkat Kecanduan <i>Smartphone</i>	6
2.1.5 Dampak Kecanduan <i>Smartphone</i>	7
2.1.6 Aspek - aspek Kecanduan <i>Smartphone</i>	9
2.1.7 Tanda – tanda Kecanduan <i>Smartphone</i>	11

2.2 Konsep Aktivitas Fisik.....	12
2.2.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	12
2.2.2 Jenis – jenis Aktivitas Fisik.....	13
2.2.3 Aktivitas Fisik Berdasarkan Usia.....	15
2.2.4 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	16
2.2.5 Manfaat Aktivitas Fisik.....	17
2.3 Konsep Remaja.....	19
2.3.1 Definisi Remaja.....	19
2.3.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	20
2.3.3 Ciri – ciri Remaja.....	20
2.4 Kerangka Konseptual.....	22
2.4.1 Hipotesis Penelitian.....	23
2.5 Riset Pendukung Penelitian.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Kerangka Kerja.....	28
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.3.3 Besar Sampel.....	29
3.3.4 Teknik Sampling.....	29
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	30
3.4.1 Variabel Penelitian.....	30
3.4.2 Definisi Operasional.....	31
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5.1 Lokasi Penelitian.....	33
3.5.2 Waktu Penelitian.....	33
3.5.3 Instrumen Penelitian.....	33
3.6 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	33
3.6.1 Prosedur Pengambilan Data.....	33
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7 Cara Analisa Data.....	34
3.7.1 Editing.....	34
3.7.2 Coding.....	35

3.7.3 Scoring.....	35
3.7.4 Tabulating.....	35
3.9 Etika Penelitian.....	36
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)....	36
3.9.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	36
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Data Umum.....	39
4.1.3 Data Khusus.....	40
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Remaja di SMAN 4 Tuban.....	41
4.2.2 Tingkat Aktivitas Fisik pada Remaja di SMAN 4 Tuban.....	43
4.2.3 Analisis Pengaruh Kecanduan <i>Smartphone</i> Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik pada Remaja di SMA Negeri 4 Tuban.....	44
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	43