

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Nelayan.....	6
2.1.1 Definisi Nelayan.....	6
2.1.2 Jenis Nelayan.....	7
2.1.3 Peran Nelayan.....	7
2.1.4 Tantangan yang dihadapi Nelayan.....	8
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi Hipertensi.....	9
2.2 Konsep Hipertensi.....	12
2.2.1 Definisi.....	12

2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Klasifikasi.....	14
2.2.4 Patofisiologis.....	14
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.2.6 Komplikasi.....	16
2.2.7 Penatalaksanaan.....	17
2.2.8 Manifestasi Klinis.....	18
2.2.9 Tanda dan geejala.....	18
2.2.10 Dampak Hipertensi.....	19
2.3 Kerangka Konsep Dan Hipotesis Penelitian.....	21
2.3.1 Kerangka Konseptual.....	21
2.3.2 Kerangka Konsep Hipertensi.....	22
2.4 Riset Pendukung Penelitian.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	33
3.2.1 Populasi.....	33
3.2.2 Sampel.....	33
3.2.3 Besar Sampel.....	34
3.2.4 Teknik Sampling.....	34
3.3 Kerangka Kerja.....	35
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.4.1 Variabel Penelitian.....	36
3.4.2 Definisi Operasional.....	41
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.5.1 Lokasi.....	41
3.5.2 Waktu Penelitian.....	41
3.6 Instrumen Penelitian.....	41
3.7 Prosedur Pengambilan Data dan Pegumpulan Data.....	41
3.8 Analisa Data.....	42
3.8.1 Pengolahan Data.....	42
3.8.2 <i>Editing</i>	43
3.8.3 <i>Coding</i>	43
3.8.4 <i>Scoring</i>	44
3.8.5 <i>Tabulating</i>	45

3.9 Etika Penelitian.....	45
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)....	45
3.9.2 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	46
3.10 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.1.2 Data Umum.....	48
4.1.3 Data Khusus.....	48
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Karakteristik usia dan riwayat pendidikan di Rukun Nelayan di Desa Palang Bulan April 2025.....	52
4.2.2 Faktor Aktivitas Fisik pada Nelayan di Desa Palang.....	53
4.2.3 Faktor Pola Makan pada Nelayan di Desa Palang.....	54
4.2.4 Faktor Perilaku Merokok pada Nelayan di Desa Palang.....	55
4.2.5 Faktor Konsumsi Kafein pada Nelayan di Desa Palang.....	56
4.2.6 Faktor Tingkat Stress pada Nelayan di Desa Palang.....	57
4.2.7 Faktor Konsumsi Alkohol pada Nelayan di Desa Palang.....	58
4.2.8 Analisis faktor risiko.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	66