

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Temperatur Lama Penyimpanan Bahan Makanan Mentah dan Segar	7
Tabel 2.2	Suhu Penyimpanan Makanan Masak Berdasarkan Jenisnya Suhu	7
Tabel 2.3	Nilai Normal Hb, Eritrosit, dan Hematokrit	13
Tabel 2.4	Rujukan Penelitian	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional	35
Tabel 4.1	Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, usia kehamilan dan IMT di Daerah Pesisir Palang di Bulan Mei tahun 2025	44
Tabel 4.2	Kualitas Makanan Ibu Hamil di Daerah Pesisir Palang pada bulan Mei 2025	45
Tabel 4.3	Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Daerah Pesisir Palang	45
Tabel 4.4	Tabulasi silang Kualitas makanan Ibu Hamil dengan kejadian Anemia di Daerah Pesisir Palang pada bulan Mei 2025	45