

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Lansia	18
Tabel 2.2	Riset Pendukung Penelitian	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional	25
Tabel 4.1	Karakteristik Lansia Anggota Program Prolanis Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Pekerjaan di Puskesmas Tuban Pada Bulan Mei 2025	48
Tabel 4.2	Aktivitas Fisik Pada Lansia Anggota Program Prolanis di Puskesmas Tuban Bulan Mei 2025	49
Tabel 4.3	Kualitas Hidup Pada Lansia Anggota Program Prolanis Di Puskesmas Tuban Bulan Mei 2025	49
Tabel 4.4	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Anggota Program Prolanis Di Puskesmas Tuban Bulan Mei 2025	49