

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Tekanan Darah Pada Lansia | 18 |
| Tabel 2.2 | Riset Pendukung Penelitian | 30 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 4.1 | Karakteristik Lansia Anggota Program Prolanis Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Pekerjaan di Puskesmas Tuban Pada Bulan Mei 2025 | 48 |
| Tabel 4.2 | Aktivitas Fisik Pada Lansia Anggota Program Prolanis di Puskesmas Tuban Bulan Mei 2025 | 49 |
| Tabel 4.3 | Kualitas Hidup Pada Lansia Anggota Program Prolanis Di Puskesmas Tuban Bulan Mei 2025 | 49 |
| Tabel 4.4 | Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Anggota Program Prolanis Di Puskesmas Tuban Bulan Mei 2025 | 49 |