

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Aktivitas Fisik.....	6
2.1.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Aktivitas Fisik.....	6
2.1.3 Manfaat Aktivitas Fisik.....	7
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	7
2.1.5 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	8
2.2 Konsep Hubungan Sosial.....	9
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	9

2.2.2	Aspek-Aspek Kualitas Hidup.....	10
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	11
2.2.4	Pengukuran Kualitas Hidup.....	12
2.3	Konsep Lanjut Usia.....	13
2.3.1	Pengertian Lansia.....	13
2.3.2	Batasan Lanjut Usia.....	13
2.3.3	Kemunduran Akibat Proses Menua.....	14
2.3.4	Hipertensi Pada Lansia.....	14
2.3.5	Penatalaksanaan Hipertensi Pada Penderita Lanjut Usia.....	15
2.4	Konsep Hipertensi.....	16
2.4.1	Definisi Hipertensi.....	16
2.4.2	Klasifikasi.....	17
2.4.3	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa.....	18
2.4.4	Etiologi.....	18
2.4.5	Patofisiologi.....	21
2.4.6	Manifestasi Klinis.....	23
2.4.7	Komplikasi.....	23
2.4.8	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	24
2.4.9	Penatalaksanaan.....	25
2.5	Kerangka Konseptual.....	28
2.6	Hipotesis Penelitian.....	29
2.7	Jurnal Rujukan.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.2.1	Populasi.....	35
3.2.2	Sampel.....	35
3.2.3	Teknik Sampling.....	36
3.3	Kerangka Kerja.....	37
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	38
3.4.1	Variabel Penelitian.....	38
3.4.2	Definisi Operasional.....	39
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.5.1	Lokasi	41

3.5.2 Waktu Penelitian.....	41
3.6 Instrumen Penelitian.....	41
3.7 Prosedur Pengambilan Data dan Pegumpulan Data.....	41
3.7.1 Prosedur Pengambilan Data.....	41
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.8 Analisa Data.....	42
3.8.1 Editing.....	42
3.8.2 Coding.....	42
3.8.3 Scoring.....	43
3.8.4 Tabulating.....	45
3.9 Etika Penelitian.....	46
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)....	46
3.9.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	46
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	46
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.1.2 Data Umum.....	48
4.1.3 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Karakteristik Lansia Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Pekerjaan.....	50
4.2.2 Aktivitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	53
4.2.3 Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	54
4.2.4 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
 DAFTAR PUSTAKA.....	 58
LAMPIRAN	62